

# 一般社団法人 SALUTE・健康増進イタリア料理協会

2024 年度(令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日)

## 事業報告書

### 1. 協会概要

法人名：一般社団法人 SALUTE・健康増進イタリア料理協会

所在地：千葉市美浜区打瀬 3 丁目 1-3 ブエナテラーサ A-203 号

設立：2023 年 3 月(代表理事:中村浩子)

活動目的：「楽しく SALUTE(乾杯)しながら、美味しいイタリア料理で健康に」をコンセプトに、薬膳理論・東洋医学・西洋医学のエビデンスを取り入れた健康増進イタリア料理の普及・啓発、料理講座・食事会・食育活動を実施。[\(SALUTE・健康増進イタリア料理協会\)](#)

### 2. 2024 年度の主な活動内容

協会は「食を通じた健康づくり」を目的に、以下の活動を展開しました。当年度は、会員向け講座・料理実習・食事会・レシピ配布・学会出展など、多岐にわたる活動を実施いたしました。

#### 2-1. 健康増進講座・食事会の開催

- 春の食養生講座付き食事会開催

季節食材の働きと体調管理についての講座と食事を組み合わせたイベントが実施され、食と健康の理解を深めました。[\(SALUTE・健康増進イタリア料理協会\)](#)

- **夏の食養生と講座付き食事会**  
相談役の並木隆雄医師による「舌から知る健康状態」講座と、食事会を開催。健康に関する知識と実践料理の両面で会員の関心を高めました。
- **冬の食養生講座付きディナー@クリマ ディトスカーナ**  
駐日イタリア大使館後援による世界イタリア料理週間イベント内で、食と健康に関する講座付きディナーを実施しました。[\(SALUTE・健康増進イタリア料理協会\)](#)

## 2-2. 料理講習会・実践企画

- **プロ・セミプロ・マニア向け料理講習会(3回)**  
特定テーマを設けた実践講習を行い、技術と知識の習得機会を提供しました。

## 2-3. レシピ配布・会員向け情報提供

- 季節ごとの**食養生レシピ**(春・秋・災害時レシピなど)をPDFにて配布し、会員の実生活に役立つ健康情報を提供しました。

## 2-4. 学会出展・外部連携

- **第41回和漢医薬学会学術大会**に出展し、薬膳イタリアン弁当の企画・販売や健康増進イタリア料理の理念を発信しました。[\(SALUTE・健康増進イタリア料理協会\)](#)

# 3. 活動計算書(収支)

令和6年4月1日～令和7年3月31日(単位:円)

## 3-1. 経常収益

項目	非営利事業	その他の事業	合計
受取会費(24名分)	144,000	0	144,000
講座	138,600	0	138,600
原稿料	19,593	0	19,593

項目	非営利事業	その他の事業	合計
技芸教授業(料理教室)	0	110,000	110,000
物品販売	0	46,800	46,800
補助金	52,500	0	52,500
雑収入	669	0	669
受取利息	29	0	29
経常収益計	355,391	156,800	512,191

### 3-2. 経常費用

項目	非営利事業	その他の事業	合計
事業費計	294,868	226,605	521,473
管理費計	0	0	0
経常費用計			521,473

### 3-3. 経常収支

項目	金額
当期経常増減額	△9,282
当期正味財産増減額	△9,282
前期繰越正味財産額	203,933
次期繰越正味財産額	194,651

※ 経常費用計は「事業費」による計算であり、実際の当期損益の数値を反映しています。

## 4. 収支に関する考察

2024 年度は売上に対して費用がやや上回り、**9,282 円の赤字**となりました。主な収益は講座収入および会費であり、費用の大部分は講習会・イベント運営費によるものです。収支改善のため、今後は会員獲得・物品販売・外部連携による収益拡大施策の強化が望まれます。

---

## 5. 総括・今後の展望

協会は設立から2年目に入り、「食を通じた健康増進」という独自の理念を基礎に、会員向け活動や外部発信・学会出展により認知度を高めました。2025年度以降は、

- より多様な講座と実践機会の提供
- オンラインコンテンツ・動画講座などデジタル発信の拡充
- 外部機関・企業との共催イベント強化

などを通じて、健康増進イタリア料理の普及にさらに力を入れてまいります。