

ANNUAL REPORT 2022

シングルペアレント101
2022年度 活動報告



シングルペアレント101

2022年度 活動報告書

01 目次

02 困難を乗り越え幅広い支援活動を展開した2022年

田中志保

03 事業内容

- ・ インターンシップ受け入れ

04 ・ 当事者向け事業

05 ・ 支援者向け事業

- ・ 政策提言

06 ・ 未来の当事者向け事業

- ・ 講演事業

07 2022年度協力企業・団体一覧

08 これからの応援について

09 2022年度メディア掲載リスト

10 2022年度活動一覧



困難を乗り越え 幅広い支援活動を 展開した2022年度

日頃より、皆さまには広くご支援ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。継続するコロナ禍、物価上昇、台風15号による災害と、ひとり親家庭を直撃する事柄が続く中、私たちは様々な活動を行ってきました。

2021年度の終わりから始まった「ひとり親TECHエンパワメントプログラム」は、ひとり親が自由に使える週末の朝6時半開始で8回に渡って実施、自分軸で人生を進んでいくことの大切さを心に刻みました。

「食料配布会&相談会」は2022年度も静岡市内の3区を順番に回って毎月開催したのですが、県内のあちこちから静岡市までお越しになるひとり親の方が少なくありませんでした。そこで、身近な場所で食料支援を受けられるよう静岡県内4か所で「ひとり親家庭への食料配布会運営者養成講座」を開催し、掛川、焼津、袋井、浜松で担い手が生まれました。また、清水西高校の2年生3人組と共催で「高校生による高校生のためのひとり親支援講座」も実施しました。台風被害のあった清水区のひとり親家庭に対し、一定期間、重点的に物資支援を行ったり、憲法学者の木村草太先生を講師に迎え、現在話題になっている「離婚後共同親権」についての市民向け講座を開催したりと、息つく暇もなく「当事者支援」「支援者支援」「未来の当事者支援」「市民向け講座」に取り組みました。

そんな中、嬉しい出会いが2つありました。まず1つ目はプロボノ（職業上のスキルや経験を活かして取り組む社会貢献活動）スタッフとの出会いです。彼女は無償で事務作業の効率化のためのシステムやアイデアを提供してくださり、私たちが独自に実施しているコロナ禍の食料配布会利用者アンケートを分析してくれました。彼女のおかげで利用者の実態と課題を把握することができ、2023年度の支援事業も決めることができました。

2つ目は、インターンシップに参加してくれた大学生との出会いです。彼女がSNSの発信や食料配布会の配布作業、被災地での支援活動、クリスマスイベントのチラシやカードのデザインなどを担当してくれたおかげで、私たちの作業量が大幅に軽減されました。力のあるお2人の誠意と熱意ある貢献に心から感謝しています。

小さな団体の私たちが様々な事業に取り組むことができたのは、寄付者の皆様をはじめ、支えてくださる方々や応援して下さる方々の存在があってこそです。静岡はもとより全国にも海外にも支えてくださる方がいらっしゃることを大変心強く感じています。改めて感謝申し上げます。

今春からマスクの着用が個人の判断に委ねられ、コロナが5類感染症に移行しましたが、ひとり親の状況は改善されていません。

2023年度は、静岡市番町市民活動センターに拠点を置き「ひとり親でも安心して暮らせる社会の実現」に向けて、さらに動いていきます。

どうぞ引き続きご支援ご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

2023年6月
代表 田中志保



プロフィール 代表 田中志保 SHIHO TANAKA

2011年に離婚し、シングルマザーとなる。自身が離婚を考えたときに、誰に何を相談すればよいのか全くわからなかったことや支援機関の適切な情報に行き着けなかったことから「これは個人的な問題なのか、社会課題なのか」を調べるため、離婚シングルマザー30人に聞き取り調査を実施。2015年、その調査をまとめた冊子「プレシングルマザーヒントBOOK 私たちの選択と決断～離婚、子どもと漕ぎ出す新たな未来～」を発行。

大学生のキャリア支援財団、地域コミュニティ財団、生活困窮者支援団体、母子寡婦福祉団体に勤務、静岡市福祉事務所「ひとり親家庭相談窓口」で相談員をしつつ活動も進め、2018年「お母さんに贈るプレ・シングルマザー手帖」（静岡版・全国版/NPO法人ISSUE+DESIGN共著）発行。2021年より静岡市男女共同参画審議会委員、静岡市市民活動促進協議会委員、公益財団法人静岡県労働者福祉基金協会外部研究委員。

事業内容

団体情報
シングルペアレント101
(ワンオーワン)

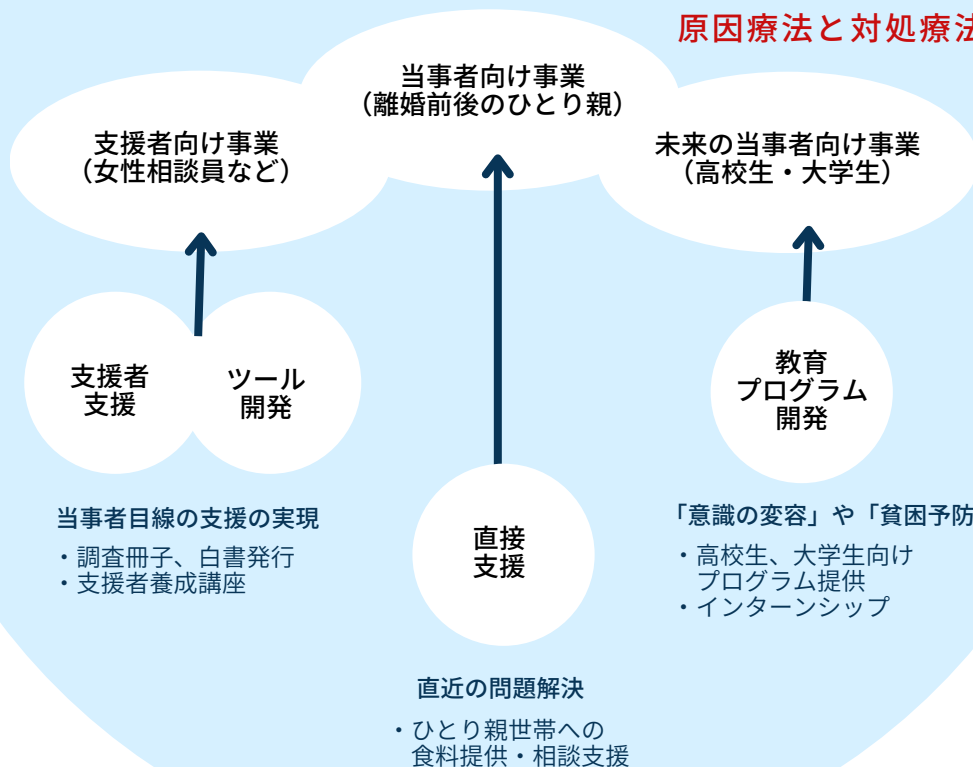
設立 2014年

代表
田中志保
副代表
月川涼子

「ひとり親でも安心して暮らせる社会」

全国の仲間と 政策提言

個人と社会への働きかけ
原因療法と対処療法



インターンシップ受け入れ

実施期間：2022年10月6日～2023年2月3日

所属するゼミの活動の一環として101でインターンをしました。本インターンを通じて、離婚することやひとり親になることに関して、多くの人は他人事として捉えているのだと感じました。子どもを育てることは、まだまだ厳しいのが現代日本です。1人でも多くの方が今を幸せに生きるために他人とともに生きるということをし少しでもきちんと考えてほしいと思います。大切にしたいと思える人を大切にする。相手と距離を保つなど、今を幸せに生きるためにできることを私は常に考え、行動していきたいです。

静岡県立大学 外島美瑠（としまみる）



当事者向け事業

食料配布会 & 相談会

NPO法人POPOLOやひとり親家庭への運営者養成講座で新たに立ち上がった団体との共催で計17回の食料配布会を実施。計646世帯へ食料を渡しました。



社会福祉法人静和会×シングルペアレント101共催 クリスマスケーキの贈り物

社会福祉法人静和会と共催で静岡市内3つの人気ケーキ店のクリスマスケーキ90個を無償配布しました。地元の清水西高等学校の生徒たちも手伝いに来てくれて、受け取りに来た親子連れに、サンタに扮したスタッフたちが手渡ししました。



ひとり親家庭への食料支援

個別物資支援

NEW!

2022年9月末に発生した台風15号で被災した清水区のひとり親家庭25世帯に置き配や郵送による個別の物資支援を実施。それ以外の通常の個別配送は19世帯でした。



2022年度

延べ **780** 世帯

当団体の支援の特徴とは

食料配布会でお渡しする食料品は、対処療法に過ぎません。お困りのひとり親家庭の皆さんの根本的な問題解決に近づけるために、食料配布会には必ず「相談会」を併設してきました。

相談会では、ひとり親家庭に詳しい専門の相談員が丁寧に聞き取りを行い、具体的な支援サービスや支援先をお伝えしています。

寄付者の皆様のお志のおかげで、相談会を設けることができ、それがひとり親の安心や子どもたちの成長に繋がっています。いつもありがとうございます。

継続的に相談支援ができるよう、引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。

支援者向け事業

NEW!



ひとり親家庭への 食料配布会運営者養成講座 静岡・磐田・富士・藤枝

遠方から静岡市の食料配布会を利用しに来るひとり親の負担を減らそうと、6月に静岡市、11月に磐田市、富士市、藤枝市で食料配布会運営者養成講座を開催しました。三重県内で多くの運営者を養成したNPO法人太陽の家の事務局長を講師に迎え、実践的なグループワークを実施。地域で繋がりをつくることの大切さを改めて実感しました。

政策提言

院内集会

ひとり親家庭の子どもたちを
助けてください！
養育費が払われない！物価高！
コロナによる減収！

「院内集会」とは、議員会館内の会場で国会議員に当事者の生の声を届けるための集会です。



当団体が参画している「シングルマザーサポート団体全国協議会」が主催した院内集会では、全国32団体から集めた2800人のひとり親アンケート調査による「厳しいひとり親のくらしの実情」を国会議員に伝えるとともに「ひとり親へのリスクリングの試み」「豪雨災害後の物資・食料支援」「コロナ禍での子どもの様子（不登校、ひきこもり）」といった取り組みや「すべての子どもたちに養育費確保を！」「給食の無償化」「就学援助の拡充」などの要望を伝えました。

アンケート調査・分析

NEW!

コロナ禍におけるひとり親の動向

食料配布会利用者を対象に当団体が独自に収集したアンケート結果から過去2年分を分析、動向についての動画を作成しました。



YouTube動画



前編

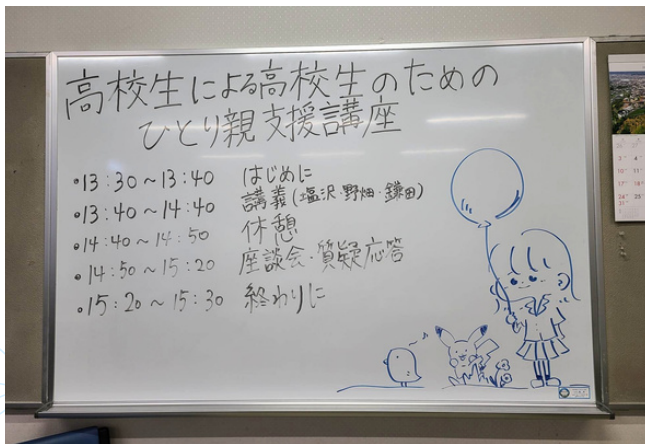


後編

未来の当事者向け事業

高校生による 高校生のための ひとり親支援講座

当団体と清水西高2年生男子3人組と共催で「高校生による高校生のためのひとり親支援講座」を実施しました。高校生、大学生合わせて10名が参加、新聞やテレビでも報道されました。



ひとり親家庭の人たちが、偏見の目で見られるのは許せないと思っていたので、今回声を上げてアクションすることができて良かったです。市内の高校生だけでなく、オンラインで東京の大学生や北海道の大学院生も参加してくれたのも嬉しかったです。

清水西高 スマイルプロジェクト
塩沢球太郎(しおざわ きゅうたろう)

講演事業 **NEW!** 木村草太氏講演会 「離婚後共同親権を考える」

日時：2023年1月12日 19:00~21:00

会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ

参加：60人(対面)

内容：憲法学者の木村草太先生を講師にお呼びし、当団体初の市民講座を開催しました。離婚後共同親権制度が導入されたら、社会にどのような影響を及ぼすか、論点を整理してお話し頂きました。

シングルペアレント101 主催

『離婚後共同親権』を考える

木村草太氏
講演会

2023年1月12日(木)
19時~21時
(開場18時30分)

あざれあ 大会議室
(静岡市駿河区馬場1丁目17-1
静岡県男女共同参画センター)

※事前申し込み予約制
参加費 500円(ひとり親無料)



＜プロフィール＞
東京都立大学法学部教授。1980年生まれ。2003年、東京大学法学部卒業。同年、同大学助手。首都大学東京(現・東京都市大学)准教授を経て2016年より現職。専攻は憲法学。平等権、差別されない権利、子どもの権利などを研究。

お問い合わせ
singleparent101sz@gmail.com



協力企業・団体一覧 (五十音順, 敬称略)

寄 付

- ・認定NPO法人インクルいわて
- ・一般社団法人グリーンパークあさはた
- ・NPO法人クローバーの会@やまがた
- ・国際ソロプチミスト静岡
- ・清水西高2年生 チームたけし
- ・NPO法人シングルマザーズシスターフード
- ・認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ
- ・NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西
- ・NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福岡
- ・しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
- ・立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
- ・STYLE (ドットスタイル)
- ・個人の皆様 86名

協 力

- ・NPO法人ESUNE
- ・静岡県
- ・ショコラ・ファン
- ・シングルマザーサポート団体全国協議会
- ・社会福祉法人駿河会
- ・社会福祉法人静和会
- ・NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか
- ・居住支援法人パラレル
- ・NPO法人フードバンクふじのくに
- ・NPO法人POPOLO
- ・リュバン 日本平店
- ・ロン・ポワン
- ・個人の皆様
- ・ホールアース自然学校

物品寄付

- ・静岡市
- ・静岡県労働者福祉基金協会
- ・清水西高2年生フードドライブチーム
- ・生活協同組合パルシステム静岡
- ・NPO法人チャリティーサンタ
- ・中部電力パワーグリッド株式会社
藤枝営業所、静岡営業所、静岡電力センター
- ・一般社団法人バンクフォースマイルズ
- ・NPO法人フードバンクふじのくに
- ・株式会社 北辰たちばなや
- ・一般社団法人若草プロジェクト
- ・個人の皆様

助 成 金

- ・株式会社カプコン「2022～2023年越し支援」
- ・一般社団法人静岡県労働者福祉協議会
「ろうふくエール基金」
- ・社会福祉法人静和会地域福祉活動助成金

皆様の温かいご支援により、ひとり親家庭の方々の生活を支え、未来への希望を届けることができています。私たちの活動へのご支援とご協力に心よりお礼申し上げます。

これからの応援について

あなたの「応援」が、未来を変えます。

ひとり親とその子どもたちの幸せのためのご支援をお願いします。

応援1. 広める

当団体SNSアカウントをフォローし、必要な方へ情報を届けるご支援をお願いします!食料配布会や相談会、ひとり親のための情報を発信しています。

Facebook
シングルペアレント101
@singleparent101szk



Twitter
シングルペアレント101
@101Npo



Syncable (シンカブル)
クレジットカードに
対した寄付サイト。



応援2. 寄付する

▲口座振込

静岡銀行呉服町支店 普通 1958098
シングルペアレントワンオーナー
ダイヒョウタナカシホ

お礼状をお送りしたいので、ご寄付の前に、
下記メールアドレスへご連絡をお願いします。
singleparent101szk@gmail.com

- お名前
- ご住所
- メールアドレス・お電話番号
- メッセージ

▲クレジットカード

キャッシュレスご希望の方は
シンカブルがご利用できます。
左記QRコードよりお願いします。

応援3. 寄付付き商品を購入する

当団体の公式ロゴグッズをご購入頂くと、そのうちの500円が当団体に寄付されます。

SUZURI (スズリ)
シングルペアレント101
公式ロゴグッズ



その他商品サイト掲載中!



トートバック
¥3,190 (税込)



サコッシュ
¥2,838 (税込)



ロゴ入りTシャツ
¥3,344 (税込)



マグカップ
¥2,354 (税込)

2022年度メディア掲載リスト

2022年

- | | | |
|--------|-------|---|
| 5月5日 | 静岡新聞 | 静岡のひとり親支援団体 食料配布会の運営者養成へ |
| 7月9日 | 朝日新聞 | 物価高、困窮追い打ち ひとり親へ食料配布会 |
| 7月15日 | 静岡新聞 | 離婚後「共同親権」法制審8月中間試案 |
| 7月28日 | 静岡新聞 | ひとり親支援、同世代に発信 清水西高のグループ、30日に講座 |
| 7月30日 | NHK静岡 | 高校生がひとり親家庭の講座「社会の意識変化を」静岡市 |
| 8月3日 | 中日新聞 | 最低賃金31円上げ ひとり親には「不十分」 |
| 8月16日 | 静岡新聞 | ひとり親の8割「共同親権」に消極的回答 |
| 9月3日 | 朝日新聞 | 継続的な食料配布へ「仲間」養成も |
| 9月23日 | 静岡新聞 | どうする？離婚後の子育て③【賛否万論】 |
| 10月4日 | 静岡新聞 | 静岡・清水区の一人親世帯に「置き配」地元市民団体、生活物資届ける台風15号被災支援 |
| 11月5日 | 朝日新聞 | ひとり親世帯を支援、食料配る人材育て需要増に対応、養成講座 |
| 12月23日 | NHK静岡 | ひとり親世帯にクリスマスケーキをプレゼント |

2023年

- | | | |
|-------|------|---------------------------------------|
| 1月11日 | 朝日新聞 | 離婚後の共同親権を考えよう 12日に静岡市駿河区で講演会 |
| 1月20日 | 静岡新聞 | 低所得者ほど減収傾向 コロナ禍、手取り額に影響は… 食料配布会利用者に聞く |



2022年度活動一覧

2022年	4月19日	国際ソロプチミスト静岡講話
	4月23日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY2
	4月26日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@清水市民活動センター
	5月14日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY3
	5月26日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@駿河区グランシップ
	5月28日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY4
	6月4日~9月10日	yogibo×ふるさと兼業ソーシャルプログラム参加
	6月11日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY5
	6月18日	ひとり親家庭への食料配布会運営者養成講座@葵区アイセル21
	6月30日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@葵区薫科生涯学習センター
	7月9日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY6
	7月23日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY7
	7月24日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@清水区・はーとぴあ
	7月30日	高校生による高校生のためのひとり親支援講座@辻学習交流館
	8月2日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@掛川市生涯学習センター
	8月6日	ひとり親TECHエンパワメントプログラムDAY8
	8月25日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@丸子の里フィットネスデイりはら
	9月24日	ひとり親向け共同親権勉強会
	9月30日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@葵区アイセル21
	10月8日	ひとり親向け共同親権勉強会
	9月~10月	台風15号における清水区ひとり親家庭への被災者支援
	10月15日	ひとり親向け共同親権勉強会
	10月22日	「コロナ禍におけるひとり親の動向」youtube動画アップ
	10月26日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@清水区・辻生涯学習交流館
	10月31日	森のようちえんフォーラム@富士山大会 登壇
	11月12日~14日	ひとり親家庭への食料配布会運営者養成講座(磐田・富士・藤枝)
	11月23日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@焼津公民館
	11月24日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@葵区あさはた緑地公園
	12月7日	院内集会
	12月11日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@浜松市可美公園総合センター
12月16日、17日	ひとり親家庭への食料配布会@JR草薙駅前	
12月22日~24日	クリスマスケーキの贈り物	
12月27日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会	
2023年	1月12日	木村草太先生講演会「離婚後共同親権を考える」
	2月21日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@駿河区グランシップ
	3月19日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@葵区あさはた緑地公園
	3月26日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@袋井市メロープラザ
	3月30日	ひとり親家庭への食料配布会&相談会@葵区アイセル21



〒420-0071 静岡市葵区一番町50 静岡市番町市民活動センター内

✉ singleparent101szk@gmail.com  <https://singleparent101.localinfo.jp/>