

# 令和元年度 事業計画書

平成31年4月1日 ～ 令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人日本タッチ・コミュニケーション協会

## 1. 事業実施の計画

### (1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業

(目的) 全ての方々、とりわけ将来を担う子どもの心と体の健康増進の目的でタッチ・コミュニケーションプログラムを広く社会に提唱するため。

(内容) 【講演会】定期総会での教育講演会とプレミアム講演会 11 回を開催予定。委託事業は、幼稚園、アカデミー事業などでの講演を予定。

【実践講座】産科における育児支援事業 (24 回) 受託予定。企業・団体などからの子育て支援事業の受託を予定。

【メンタルヘルスカア】安芸高田市で職員のメンタルケアカウンセリングを年 12 回、ゆいぽーとで産前産後のメンタルケアカウンセリングを年 12 回受託予定。企業・団体などからのカウンセリング、セミナーの受託を予定。

### (2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業

(目的) タッチ・コミュニケーションを普及することができる指導者養成とそのフォローアップを行うため。

(内容) 指導者のスキルアップのため、また指導者養成講座のカリキュラムの一部としてレジリエンス講座を 12 回開催予定。

### (3) タッチ・コミュニケーションの会報事業

(目的) 当法人の活動を広く社会に提唱、普及するため。

(内容) メルマガの配信 24 回、「ハートフル通信」を会報誌として年 5 回発行予定。

### (4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業

(目的) 育児中の親の生涯学習をサポートするため。

(内容) 託児支援を要する市民などに行う。

### (5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業

(目的) 育児不安や育児疲労などを要因に起こる子ども虐待を予防し、さらに自己肯定感の高い健全な次世代育成に繋げるため。

(内容) 育児不安の予防、改善、さらにレジリエンスな次世代育成に向けての学ぶ育児力 UP 講座を、主に中区で 48 回、安芸区矢野で 6 回開催予定。その他、タッチ・サロンを年 6 回開催予定。

## 2. 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に関わる事業

| 事業名                             | 事業内容         | 実施回数                                    | 実施場所                      | 従事者の人数(人) | 受益対象者          |       | 事業費の総額(円) |           |
|---------------------------------|--------------|---|---------------------------|-----------|----------------|-------|-----------|-----------|
|                                 |              |   |                           |           | 範囲             | 人数(人) |           |           |
| (1) タッチ・コミュニケーション一般向け普及事業       | 0. 講演会       | 主<br>教育講演会 1回<br>プレミアム講演会 11回           | ゆいぽーと<br>広島市内公共施設         | 24        | 生涯学習に関心のある市民   | 300   | 200,000   |           |
|                                 |              | 委<br>幼稚園、公民館他 4回                        | 広島市他                      | 8         | 一般市民           | 100   |           |           |
|                                 | 1. 実践講座      | 委<br>公民館 4か所予定<br>産婦人科 24回              | 広島市他<br>中区                | 112       | 乳幼児とその保護者      | 300   | 1,000,000 |           |
|                                 |              | 学校、幼稚園、保育園他 実践予定 2回                     | 広島市他                      |           |                |       |           |           |
|                                 | 2. メンタルヘルスカア | 主<br>災害ストレスからの心の復興支援事業 18回              | 呉市天応                      | 18        | 一般市民           | 180   | 750,000   |           |
|                                 |              | 委<br>カウンセリング 12回<br>子育てのグループカウンセリング 12回 | 安芸高田市<br>ゆいぽーと            | 48        | 一般市民           | 120   |           |           |
| (2) タッチ・コミュニケーション指導者育成事業        |              | 主<br>レジリエンス講座 12回                       | 広島市内公共施設                  | 24        | 子育て支援に関心のある市民  | 150   | 350,000   |           |
|                                 |              | 委<br>-                                  | -                         | -         | -              | -     |           |           |
| (3) タッチ・コミュニケーションの会報事業          |              | 主<br>毎月2回 全24回<br>全5回                   | メールマガジン配信<br>会報誌『ハートフル通信』 | 29        | 当法人の活動に関心のある市民 | -     | 150,000   |           |
| (4) ファミリーケアとしてのタッチ・コミュニケーション事業  |              | 委<br>託児 10回                             | 広島市内公共施設                  | 10        | 託児支援を要する市民     | 10    | 20,000    |           |
| (5) 幼児虐待予防のための子育て支援活動事業         |              | 主<br>親子のタッチ・コミュニケーション講座 24回             | 中区                        | 174       | 乳幼児とその保護者      | 410   | 3,200,000 |           |
|                                 |              | 子育てのための心理学講座 12回                        | 中区                        |           |                |       |           |           |
|                                 |              | 癒しのヨーガ 12回                              | 中区                        |           |                |       |           |           |
|                                 |              | 親子のタッチ・コミュニケーション講座 6回                   | 矢野                        |           |                |       |           |           |
| 委<br>タッチ・サロン 6回                 | 広島市内公共施設     | 12                                      | 子育て中の親                    | 50        |                |       |           |           |
| (6) 地域の育児サークルの活性化事業             |              | 実施しません                                  |                           | -         | -              | -     | -         |           |
| (7) 地域の老人と子どもを結ぶタッチ・コミュニケーション事業 |              | 実施しません                                  |                           | -         | -              | -     | -         |           |
| (8) 家庭円満のためのタッチ・コミュニケーション事業     |              | 実施しません                                  |                           | -         | -              | -     | -         |           |
|                                 |              |   |                           | 合計        | 459            | -     | 1,620     | 5,670,000 |

### (2) その他の事業 なし