

最新のイベント情報は
こちらから！



Instagram

活動の様子をご覧ください！



SEKISEIBOUSAI2018

災害対策は難しくありません。
ただ、何から手を付けていいのかわからず、
参考となる資料も難しくてムリ。
そんな風に感じることも多いのではないのでしょうか。

本当は難しくない、
命を守るための災害対策を知ってほしい。
簡単にできることはたくさんあることを知ってほしい。
そんな思いで活動をしています。

あなたの命を助けるのはあなた自身です。
わたしたちがお手伝いしますので、
一緒に備えていきましょう。



理事長 伊藤 輝昭
防災士、減災研究員

防災スタッフとして、
あなたができる活動を
してみませんか？

随時、会員を募集中！

正会員

- ・活動にスタッフとして参加できる方
- ・災害発生時に支援出動が可能な方
- <入会金> なし
- <年会費> 個人 3,000円 法人・団体 5,000円

賛助会員

- ・活動を支えてくださる方
- <入会金> なし
- <年会費> 個人 3,000円 法人・団体 5,000円

ボランティアスタッフ

- ・活動をお手伝いしてくれる方
- <入会金> なし
- <年会費> なし
- (イベント協力時には旅費程度を支給)

詳細はこちら



命を守る、命をつなぐ
特定非営利法人活動

石西防災研究所

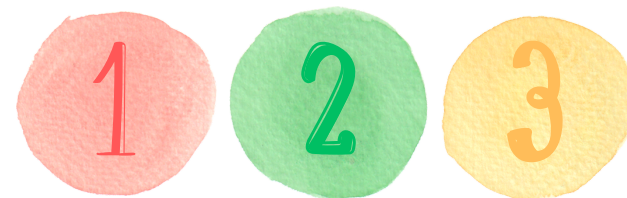
住所 島根県益田市高津二丁目28番1号
電話 090-8248-1300 (担当：伊藤)
メール info@sekisei-bousai.org



命を守る、命をつなぐ
特定非営利法人活動
石西防災研究所

あなたが心がけている
災害への備えは
何ですか？

防災の基本はこの3つ！



何だと思えますか？
答えは中をチェック！



私たち、石西防災研究所がお伝えしている **防災の基本は...この3つ！**

1 知る

災害時に怖さを増大させてしまうもの...
それは、「知らない」「わからない」ということ。
災害を知り、対策を知っていれば、不安の度合いは
かなり変わってきます。

2 備える

災害の被害は、備えることで小さくすることができます。
難しい、大きな備えでなくても、普段の生活の中で
できることはたくさんあります。できるところからやっ
てみよう。

3 体験する

「地震の揺れってどのくらい？」
「川が氾濫するのはどんなところから？」
頭では理解できることでも、実際に体験してみると
ずいぶん違っているものです。さまざまな体験や
経験が、いざというときに必ず役立ちます。

「でも、具体的にどうすればいいんだろう...？」
もし、そんな思いがあるなら、こちらがピッタリ！

石西防災研究所では、
はじめての防災が学べる
さまざまな機会をご用意しています。
親子でも、お一人でも、何度でも、
ぜひご参加ください。



防災・避難訓練

学校や保育園、施設など、そ
れぞれに必要な対策は異なり
ます。適切な避難ができるよ
うにお手伝いします。



自然体験活動

自然遊びは楽しくて怖いもの。
実際に自然の中で、「安全」に
遊ぶ方法を身につけます。



防災講演会・研修会

「災害とは何か？」をはじめとし、
知っておいた方がいい災害の知識を
わかりやすく、豊富な事例を交えた
研修会をしています。



防災ゲーム体験

ちょっとした時間で楽しめるもの
から本格的なものまで、さまざま
な防災ゲームを紹介し、一緒に体
験してみます。たくさんの気づき
が生まれます。



防災マップ作り

実際に地域を歩いて、危険な場
所、安全な場所、役に立つもの
を探して地図を作り、災害時に
安全確保できる方法を確認して
いきます。



防災キャンプ・防災ファイヤークャンプ

災害で避難したことを想定し、段ボールシェルター
づくりや火起こし、炊き出し、消化活動などを体験
します。

ご要望に応じた
防災研修会や自然体験会もできます。
どうぞお気軽にご相談ください！

