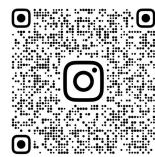


最新のイベント情報は
こちらから！



Instagram

活動の様子をご覧いただけます！



SEKISEIBOUSAI2018



災害対策は難しくありません。
ただ、何から手を付けていいのか分からず、
参考となる資料も難しくてムリ。
そんな風に感じることも多いのではないでしょうか。

本当は難しくない、
命を守るために災害対策を知ってほしい。
簡単にできることはたくさんあることを知ってほしい。
そんな思いで活動をしています。

あなたの命を助けるのはあなた自身です。
わたしたちがお手伝いしますので、
一緒に備えていきましょう。



理事長 伊藤 輝昭
防災士、減災研究員

防災スタッフとして、 あなたができる活動を してみませんか？

随時、会員を募集中！



命を守る、命をつなぐ
特定非営利法人活動
石西防災研究所

正会員

- ・活動にスタッフとして参加できる方
 - ・災害発生時に支援出動が可能な方
- <入会金>なし
<年会費>個人 3,000円 法人・団体 5,000円

賛助会員

- ・活動を支えてくださる方
- <入会金>なし
<年会費>個人 3,000円 法人・団体 5,000円

ボランティアスタッフ

- ・活動をお手伝いしてくれる方
- <入会金>なし
<年会費>なし
(イベント協力時には旅費程度を支給)

詳細はこちら



命を守る、命をつなぐ
特定非営利法人活動
石西防災研究所

住所 島根県益田市高津二丁目28番1号
電話 090-8248-1300 (担当: 伊藤)
メール info@sekisei-bousai.org

あなたが心がけている
災害への備えは
何ですか？

防災の基本はこの3つ！



何だと思いますか？
答えは中をチェック！



私たち、石西防災研究所がお伝えしている 防災の基本は...この3つ！

1 知る

災害時に怖さを増大させてしまうもの...
それは、「知らない」「わからない」ということ。
災害を知り、対策を知っていれば、不安の度合いは
かなり変わってきます。

2 備える

災害の被害は、備えることで小さくすることができます。
難しい、大きな備えでなくても、普段の生活の中でできることはたくさんあります。できるところからやってみよう。

3 体験する

「地震の揺れってどのくらい？」
「川が氾濫するのはどんなところから？」
頭では理解できることでも、実際に体験してみるとずいぶん違っているものです。さまざまな体験や経験が、いざというときに必ず役立ちます。

「でも、具体的にどうすればいいんだろう...？」
もし、そんな思いがあるなら、こちらがピッタリ！

石西防災研究所では、
はじめての防災が学べる
さまざまな機会をご用意しています。
親子でも、お一人でも、何度でも、
ぜひご参加ください。



防災・避難訓練

学校や保育園、施設など、それぞれに必要な対策は異なります。適切な避難ができるようにお手伝いします。



自然体験活動

自然遊びは楽しくて怖いもの。実際に自然の中で、「安全」に遊ぶ方法を身につけます。



防災講演会・研修会

「災害とは何か？」をはじめとし、
知つておいた方がいい災害の知識を
わかりやすく、豊富な事例を交えた
研修会をしています。



防災ゲーム体験

ちょっとした時間で楽しめるものから本格的なものまで、さまざまな防災ゲームを紹介し、一緒に体験してみます。たくさんの気づきが生まれます。



防災マップ作り

実際に地域を歩いて、危険な場所、安全な場所、役に立つものを探して地図を作り、災害時に安全確保できる方法を確認していきます。



防災キャンプ・防災ティキャンプ

災害で避難したことを想定し、段ボールシェルターづくりや火起こし、炊き出し、消化活動などを体験します。

ご要望に応じた
防災研修会や自然体験会もできます。
どうぞお気軽にご相談ください！

