



## 第52回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和4年12月3日(土) 10:00 ~ 13:00  
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’

「花岡利夫」東御市長よりリンゴの木1本🍏をいただきました…感謝!!

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
46人	9人	38人	93人

【体験メニュー】 「肉まん・あんまん」 大井さん田中さんより原材料をプレゼントしていただきました!  
 【食事メニュー】 「ビーフシチュー」

ビーフシチュー	テーブルロール	肉まん・あんまん	サニーレタスのサラダ	みかん・いちご
パイナップル	つけもの	ショートケーキ	ヨーグルト	ドリンクバー

・ボランティアさん54名の朝の打合せ



・手作りの肉まん・あんまん 蒸しました



・手塚さんによる丸子の民話の紙芝居です!



・ボランティアさんと 肉まん・あんまん作り



・今日はビーフシチューです 美味しい!



・土屋市長の挨拶 ・クリスマスツリー作り



※ 今回も支援者の皆様とボランティアの協力により、おいしく楽しい子どもレストランを開催できました。

- ・株式会社柳原製作所 柳原幸生 様
- ・NPO法人土と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・農業生産法人株式会社信州市田酪農 富永渡 様
- ・有限会社 信州ファーム荻原 荻原昌真 様
- ・株式会社 竹内農産 様
- ・大井まゆみ 様 田中さち美 様 中藤幸雄 様
- ・🍏立科りんご🍏 お土産として東御市長「花岡利夫」様より全員にプレゼント。



# 第53回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和5年1月7日(土) 10:00 ~ 13:00  
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’

○軽井沢そば打ち愛好会の皆さんが標高1000メートルの地で作った新そばを持参して、打ち立てを食べさせていただきました。

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
41人	9人	56人	106人

【体験メニュー】 手作り「メロンパン」  
 【食事メニュー】 新蕎麦 「手打ちそば」 軽井沢そば打ちの会

手打ちそば	鬼無里お焼き	かき揚げ	野菜サラダ
フルーツポンチ	飲むヨーグルト	甘酒	ドリンクバー

・新春の舞 あでやかな日本舞踊に初めて見た子供たちも目を見張って鑑賞していました。



・そば打ちパフォーマンスに熱中！



・手打ちそばとお焼きとフルーツポンチです。



・新春の新そばはおいしいね！



・お年玉がたくさんあります！



※ 新春の子どもレストラン 「きらっと」 皆様のご協力により華やかに開催できました。

- ・ホットライン信州よりスナック菓子等
- ・株式会社柳原製作所 柳原幸生 様
- ・農業生産法人株式会社信州市田酪農 富永渡 様
- ・信州銘醸株式会社 瀧澤恭次 様
- ・(株)合原有機農園 合原亮一 様
- ・谷口博 様 ・(有)東和化材 東方利夫 様
- ・NPO法人土と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・有限会社 信州ファーム荻原 荻原昌真 様
- ・軽井沢そば打ちの会 内藤二郎 様
- ・中藤幸雄 様 ・高柳工業 高柳渡 様

【本日のお年玉】 ・王将餃子弁当・カルピス・スナック菓子・手作りメロンパン



# 第54回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和5年2月4日(土) 10:00 ~ 13:00  
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’

○中丸子の成澤(なりさわ)様に、もち米をはじめ、お餅つきの道具一式をご提供いただきました。

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
33	11	39	83

【体験メニュー】 お餅つき 手作り「ピザ」  
 【食事メニュー】 もち3種(あんこ、ごま、大根おろし)

もち3種(あんこ、ごま、大根おろし)	具だくさん豚汁	コールスローサラダ	みかん
パイナップル	ヨーグルト	ピザ	甘酒
			ドリンクバー

## 餅つきを体験

・「よいしょ！よいしょ！」の掛け声に合わせて



・さあ、仕上げだ！



・みんなでピザも作ったよ！



・おいしそうに出来上がりました！



・みんなで楽しくいただきます！！



・上田市の土屋市長もおいでくださいました



**※ 今回の子どもレストラン「きらっと」皆様のご協力により楽しく開催できました。ありがとうございました！**

- ・株式会社柳原製作所 柳原幸生 様
- ・NPO法人土と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・ホットライン信州 様
- ・成澤啓輔 様
- ・農業生産法人株式会社信州市田酪農 富永渡 様
- ・中藤幸雄 様
- ・信州銘醸株式会社 瀧澤恭次 様
- ・スマイルサンタ 社長 江口淳一 様
- ・有限会社 信州ファーム荻原 荻原昌真 様
- ・株式会社 伊藤園 北山尚人様

【本日のお土産】 めいぐるみ プロテインヨーグルト



# 第55回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和5年3月4日(土) 10:00 ~ 13:00  
開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
障害福祉サービス事業所 “きらり”

○暖かい陽気の中、子どもたちも元気に外遊びをしました。

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
40	7	40	87

- 【体験メニュー】 菓子パン (あんこ・クリーム)
- 【食事メニュー】 ひな祭りメニューとして ちらし寿司、ひなあられ、甘酒

ちらし寿司	エビフライ2本	生野菜サラダ	いちご
お吸い物	ヨーグルト	チーズケーキ	ひなあられ 甘酒

### 3. 11災害から学ぶこと

- ・上田高校の生徒によるこども向けセミナー



・折り紙教室、みんな熱心です。



・みんなで一緒にいただきます！！



- ・おいしいパンが出来るかな？



・外で元気に遊びました！



・本日のメニュー



※ 今回の子どもレストラン「きらっと」皆様のご協力により楽しく開催できました。ありがとうございました！

- ・株式会社柳原製作所 柳原幸生 様
- ・NPO法人土と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・ホットライン信州 様
- ・中藤幸雄 様
- ・農業生産法人株式会社信州市田酪農 富永渡 様
- ・鳥山信子先生
- ・信州銘醸株式会社 瀧澤光次 様

【本日のお土産】 美酢 (みちよ)



# 第56回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和5年4月1日(土) 10:00 ~ 13:00  
開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
障害福祉サービス事業所 ‘きらり’

○今日も暖かで春らしい日になりました

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
33	6	37	76

【体験メニュー】 いちごメロンパン  
 【食事メニュー】 カツカレー、生野菜サラダ、チーズケーキ

カツカレー	生野菜サラダ	チーズケーキ	ヨーグルト
漬物	いちご	甘酒	ソフトドリンク

・いちごメロンパンを作ったよ！



・上手に折り紙できるかな？



・なんとバイオリンの生演奏まで!!



・部屋の中でも元気に遊びました！



・みんなで感謝していただきます



・今日のメインはカツカレー！



**※ 今回のこどもレストラン「きらっと」 皆様のご協力により楽しく開催できました。ありがとうございました！**

- ・株式会社 柳原製作所 柳原幸生 様
- ・株式会社 竹内農産 様
- ・農業生産法人株式会社信州市田酪農 富永渡 様
- ・信州銘醸株式会社 瀧澤光次 様
- ・全国食支援活動協力会 様
- ・NPO法人士と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・有限会社 信州ファーム荻原 荻原昌真 様
- ・中藤幸雄 様
- ・オオサワ農園 様

【本日のお土産】 お菓子の詰め合わせ・王将弁当



○初めてのアート体験に大興奮！

# 第57回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和5年5月6日(土) 10:00 ~ 13:00  
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会  
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
51	9	58	118

【体験メニュー】 和菓子『道明寺』  
 【食事メニュー】 鶏肉『真田丸』を使ったすいとん、大阪風たこ焼き

鶏肉『真田丸』のすいとん	大阪風たこ焼き	オレンジ
りんごのコンポート	生野菜サラダ	ソフトドリンク

・和菓子『道明寺』を作ったよ！



・折り紙でも遊んだよ！



・大阪風のたこ焼き



・手形アートに初挑戦！



・たこやき美味しい！



・今日のメインは鶏肉『真田丸』のすいとん



※ 今回のこどもレストラン「きらっと」皆様のご協力により楽しく開催できました。ありがとうございました！

- ・株式会社 柳原製作所 柳原幸生 様
- ・信州銘醸株式会社 瀧澤光次 様
- ・上田地域振興局 様

- ・NPO法人土と人の健康づくり隊 伊藤勝彦 様
- ・オオサワ農園 様

【本日のお土産】 プロテイン飲料・文房具