

第1回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成30年8月4日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
56人	30人	68人	154人

【体験メニュー】 世界に一つの 手づくりピザ
 【食事メニュー】 スパゲティ・とりたて新鮮野菜

スパゲティ	人参・スティック野菜	トウモロコシ	丸ごとトマト	和風サラダ
冷やしきゅうり	甘酒	フリードリンク		

土屋上田市長を迎えてのオープニング



楽しい食事のひと時



ピザ作り体験コーナー



遊びの場所



第2回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成30年9月1日(土) 10:00～15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
81人	37人	61人	179人

【体験メニュー】 手づくり アンパンマンや動物
 【食事メニュー】 手づくりハンバーグカレー

特製ハンバーグ	野菜 カレー	クリームパスタ	キャベツコールスローサラダ	グリーンピース冷スープ
冷やしきゅうり	甘酒	フリードリンク		

こどもレストラン受付風景



楽しいパン作り



食後の懇談コーナー



西瓜割りゲーム



第3回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成30年10月6日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
54人	47人	49人	150人

【体験メニュー】 手づくり メロンパン
 【食事メニュー】 チャーハン・ごはん ラーメン ・とりたて新鮮野菜

チャーハン	煮干しラーメン	鶏のから揚げ	エビチリ	中華サラダ
杏仁豆腐	甘酒	フリードリンク		

一つだけのメロンパン作り



おいしい料理作り



バイキングの昼食



遊びのコーナー



第4回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成30年11月3日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
70人	43人	56人	169人

【体験メニュー】 アップルパイ作り ・ そば打ち体験
 【食事メニュー】 つきたておはぎ(あんこ・ごま・くるみ)・手打ち蕎麦

手打ち蕎麦	エビフライ	フライポテト	鶏と大根の煮物	じゃがバター
きのこ汁	えびせん	甘酒	フリードリンク	

おはぎ作り



手打ち蕎麦づくり



そば切り体験



楽しい食事の時間



第5回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成30年12月1日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
79人	39人	57人	175人

【体験メニュー】 テーブルロールパン
 【食事メニュー】 特製ビーフシチュウ

サフランライス	エビグラタン	季節のサラダ	ロールケーキ	リングイーネ
ブロッコリー	甘酒	フリードリンク		

ボランティアさんとの打ち合わせ



受付風景



学習コーナー



美味しいビーフシチュウとテーブルロールパン



第6回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成31年1月5日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
62人	30人	36人	128人

【体験メニュー】 手づくりピザ
 【食事メニュー】 かぼちゃのほうとう ご飯

かぼちゃのほうとう	チキンのカレークリーム煮	ルム貝ホタテのトマト煮	竹輪のカーブ炒め	ポテトと人参サラダ
ご飯	甘酒	フリードリンク		

手づくりピザ



みんな違って楽しいね



ボリュームたっぷりのお昼ですよ



ボランティアとの遊びのコーナー



第7回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成31年2月2日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
75人	39人	61人	175人

【体験メニュー】 アップルパイづくり・餅つき体験
 【食事メニュー】 つきたて餅(大根おろし・あんこ・きなこ・ごま・くるみ)

お餅 各種	お吸い物	筑前煮	ナポリタン	ピザ
サラダ	甘酒	フリードリンク		

杵と臼の餅つき体験



七福神の豆まき



おいしいお餅です



食後の懇談



第8回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成31年3月2日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
72人	34人	57人	163人

【体験メニュー】 手づくり メロンパン
 【食事メニュー】 ちらし寿司

ちらし寿司	ミネストローネスープ	ソーセイジ	サラダ	人参しりしり
サラダ	ポンカン・デザート	フリードリンク	甘酒	

楽しいゲーム遊び



美味しい食事のひととき



竹馬作り体験



自分で作った竹馬遊び



第9回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 平成31年4月6日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
49人	9人	50人	108人

【体験メニュー】 手づくり ピザ
 【食事メニュー】 わかめご飯

わかめご飯	チキン南蛮	大根ときのこみそ汁	シーザーサラダ	ぽてと餅
じゃがバター	みかん	フリードリンク	甘酒	

手づくりピザづくり



ピザ釜で直火焼き



お昼のひと時



学生ボランティアとの打ち合わせ風景



第10回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年5月4日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
17人	2人	48人	67人

【体験メニュー】 餅つき体験 手づくりアップルパイ
 【食事メニュー】 杵つき餅(あんこ・きなこ・ごま・おろし)・フルーツ

お餅 各種	シーフードカレー	ミニオムレツのトマトソース	春巻き	パスタサラダ
じゃがバター	ミニオムレツのトマトソース	フリードリンク	甘酒	

ボランティアとの事前打ち合わせ



学生ボランティアとの遊びの時間



ただ今、配膳中



いただきます



第11回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年6月1日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
18人	5人	55人	78人

【体験メニュー】 手づくり メロンパン
 【食事メニュー】 チキンライス

チキンライス	豚生姜焼き	白身フライが仕立て	もやしとタスの和え物	ほうれん草とベーコンソテー
中華スープ	フルーツ盛り合わせ	フリードリンク	甘酒	

こどもレストラン 受け入れ準備



自分で作る メロンパン



さあ 食事です



食事の後のティータイム



第12回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年7月6日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
35人	14人	51人	100人

【体験メニュー】 手づくり ピザ そば打ち体験
 【食事メニュー】 天ぷらそば

天ぷらそば	しめじと肉団子の煮込み	野菜とベーコンクリーム煮	シーフードマリネ	野菜コロッケ
三種のサラダ	フルーツ盛り合わせ	ポテト冷製クリームスープ	フルーツ盛り合わせ	フリードリンク

手打ち蕎麦づくり



天ぷら揚げ



ピザづくり



食後の懇談



第13回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年8月3日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
29人	8人	42人	79人

【体験メニュー】 アップルパイ作り
 【食事メニュー】 ヒレカツカツカレー

カツカレー	マカロニサラダ	ラッキョウ・福神漬け	野菜溶き卵スープ	冷やしきゅうり
野菜天ぷら	フルーツ盛り合わせ	フリードリンク	甘酒	

楽しいゲームの時間



信州市田酪農の美味しいヨーグルト



配膳風景



今日は大好きな カレーです



第14回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年9月7日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
50人	14人	46人	110人

【体験メニュー】 昔の味シリーズ ニラ煎餅
 【食事メニュー】 田舎ごはん

田舎ごはん	冷やし狸そば	ダンドリーチキン	ポトとトマトのチーズ焼き	パンプキンサラダ
冷やしトマト	フルーツ盛り合わせ	フリードリンク	甘酒	

高齢者と子供 ニラ煎餅づくり



防災食 田舎ごはんの実習



初めての田舎ごはんもおいしいね



今日の食事です



第15回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和元年10月5日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
36人	5人	44人	85人

【体験メニュー】 地物のかぼちゃを使った パンプキンパイ
 【食事メニュー】 ミートソーススパゲティ

ミートソーススパゲティ	鶏のから揚げ	ポテトグラタン	茄子のから揚げ	サニールタスの中華サラダ
野菜とベーコンのコンソメスープ	野沢菜の漬物	パナップと柿	甘酒・ヨーグルト	フリードリンク

高さ8mのイエローサブマリンがやってきた



飛んだり跳ねたり楽しいよ



楽しみのお昼の配膳風景



パパと食事で 美味しいね！



第16回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和元年11月2日(土) 10:00~15:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
40人	13人	60人	113人

【体験メニュー】 長野県産 新蕎麦 手打ち蕎麦打ち体験
 【食事メニュー】 無農薬 新米 塩むすび



新米 おにぎり	かき揚げ蕎麦	アジフライ	ジャーマンポテト	きんぴらごぼう
シーザーサラダ	野沢菜漬	手作りケーキ	フリードリンク	ヨーグルト



手打ち蕎麦ち体験 自分で打った「そば」はおいしい!新米の 塩むすび ごはんがうまい!



笑顔がいっぱい 今日も美味しいお昼です。



デザートに手づくりのケーキです。





第17回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和元年12月7日(土) 10:00~14:30
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
32人	7人	54人	93人

【体験メニュー】 ロールパン作り体験
 【食事メニュー】 ビーフシチュー マカロニグラタン ガーリックパスタ等

手づくり焼き立てパン	ビーフシチュー	マカロニグラタン	ルッコラとベーコンのガーリックパスタ	コールスローサラダ
りんごヨーグルト	野沢菜漬	生・焼き林檎	ぶどう・パイナップル	フリードリンク

遊びのひとつ クレヨンで描く「ひっかき絵」



自分で作った焼き立てパンとビーフシチュー



美味しいお昼で 今日も笑顔がいっぱい！



2019/12/07

第18回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和2年1月4日(土) 10:00~14:30
 開催場所 上田市長瀬2885-3(社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
30人	11人	42人	83人

【体験メニュー】 メロンパン作り体験
 【食事メニュー】 カレーライス ちくわの磯辺揚げ 春雨サラダ スープ等

カレーライス	ちくわの磯辺揚げ	春雨サラダ	ベーコンとほうれん草の コンソメスープ	りんごフルーツピザ
野沢菜漬け	福神漬け	ヨーグルト	クッキー	フリードリンク

自分で作る メロンパン



食事の準備



みんなで食べるとおいしいね !



新聞の餅つき遊び…楽しくいい汗かきました



第19回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和2年2月1日(土) 10:00~14:30
 開催場所 上田市長瀬2885-3(社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
40人	9人	51人	100人

【体験メニュー】 道明寺作り(桜餅)体験
 【食事メニュー】 スパゲティ スパニッシュオムレツ 卵とレタスのスープ等

スパゲティ	スパニッシュオムレツ	海鮮シューマイ	キャベツのツナサラダ	卵とレタスのスープ
野沢菜漬け	ヨーグルト	みかん・道明寺	スポンジケーキ	フリードリンク

異世代で作る道明寺



スパニッシュオムレツ



配膳風景



孫との幸せな時



七福神の豆まき



子ども劇場 森の本やさん



ぐりとぐらのケーキ！



遠藤一己先生のコンサート



アタバーバンの集団遊び



第20回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和2年4月4日(土) 10:00~14:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
24人	5人	36人	65人

☆参加児童数は合計1,084名となりました。

【体験メニュー】 手づくり メロンパン
 【食事メニュー】 海鮮チラシ寿司・豆苗と卵のスープ

海鮮チラシ寿司	豆苗と卵のスープ	ベビーリーフとオレンジサラダ	フライドポテト	焼豚・花咲シュウマイ
ミニトマトチーズ焼き	苺プリン	ロールケーキ	ヨーグルト	ドリンク・フルーツ青汁

体調チェック・検温・手指消毒等新コロナウイルス対策



こどもレストラン支援者に感謝状等の贈呈



食事の準備



ボランティアによる演奏会



🎧 第20回こどもレストランの開催を記念して、支援者を代表し「柳原幸生」様「伊藤勝彦」様に感謝状と記念品を贈呈させていただきました。

「コロナに負けず こどもレストラン きらっと 再開」

第21回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和2年6月6日(土) 10:00~14:00
開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
(サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
41人	6人	40人	87人

☆参加児童数は合計1,084名となりました。

【体験メニュー】 ミックスピザ 作り
【食事メニュー】 白身カツの和風タルタルソース・2種類のチキンソテー・豚汁

白身カツタルタルソース	チキンソテー(2種)	西瓜とナスのチーズ焼き	みかんサラダ	豚汁・ごはん
りんご	ヨーグルト	甘酒	コーヒー	各種ドリンク

・ご近所のバラ園を見学 180種類のバラが歓迎



・ロード・トレインに乗車しご機嫌です



・お楽しみの食事の配膳風景です



・汗だくの大人対子どもの尻尾取りゲーム



🙏 支援者の皆様、ご心配をおかけしました。今後ともご支援よろしくお祈いします!

残念!大雨(熊本豪雨)のため「どんぐり山自然公園」の行事予定が「きらり」に変更になりました!

第22回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和2年7月4日(土) 9:45~13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
34人	7人	47人	88人

【体験メニュー】 手作りコッペに手作りジャム(スグリ・いちご)つけほうだい
 【食事メニュー】 甘口カレーライス

カレーライス	焼きトウモロコシ	トマト&ミニトマト	冷やしキュウリ	野沢菜漬け
スイカ(スイ割りゲーム)	甘酒	コーヒー・紅茶	スグリソーダ	各種ドリンク

・美味しい「焼きトウモロコシ」



・大学生との屋内集団遊び



・手作りコッペに挑戦



・パンにジャム(スグリ・苺)をお好みで



・食事の準備



・おいしく いただきます。



第23回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和2年8月1日(土) 9:45~13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 “きらり”
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
48人	11人	30人	89人

【体験メニュー】 手作り カップケーキ
 【食事メニュー】 うな井 中華おこわ

うな井	中華おこわ	揚げ鶏の香草ポン酢	じゃがバター	ブロッコリーと卵のサラダ
けんちん汁	マスクメロン	スイカ	ヨーグルト・甘酒	各種ドリンク

・新型コロナウイルス対策



・手作りカップケーキづくりに挑戦



・遅い梅雨明け バブルプールで楽しむ



・鰻どんぶりとボリューム満点の料理



・楽しい食事のひとときです



♪立科シンホニーの皆さんによる演奏会



第23回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和2年8月1日(土) 10:00~13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
48人	11人	33人	92人

【体験メニュー】 手作り カップケーキ
 【食事メニュー】 中華おこわ

中華おこわ	揚げ鶏の香草ポン酢	じゃがバター	グロッキーと卵のサラダ	けんちん汁
マスクメロン	スイカ	ヨーグルト	甘酒	各種ドリンク

・新型コロナウイルス対策



・遅い梅雨明け バブルプールで楽しむ



・大学生との屋内遊びでいい汗流します



・手作りカップケーキづくりに挑戦



・楽しい食事のひとときです



♪立科シンホニーの皆様による演奏会



第24回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和2年9月5日(土) 10:00～13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3(社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 “きらり”
 (ぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・ぱれっとハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
16人	2人	35人	53人

(新型コロナウイルス上田市77名感染のため、急な欠席連絡20名あり！)

【体験メニュー】 茄子のおやき作り体験
 【食事メニュー】 チキン南蛮 焼きトウモロコシ 等

チキン南蛮	茄子のミートグラタン	焼きトウモロコシ	シーザーサラダ	ワンタンスープ
梨・枝豆	漬物・甘酒	手作りプリン	ヨーグルト	フリードリンク

新型コロナウイルス対策



「茄子のおやき」づくり体験



遊びのひと時
ミディアムブロック



卓球



サイバー・ホイール



「かなで」さん(小6)のコンサート



今日の食事



高原の美味しいモロコシ



第25回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和2年10月3日(土)9:00~15:00
 開催場所 上田市平井2177 「どんぐり山」
 プライベート 里山

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
27人	14人	69人	110人

【食事メニュー】 カレーライス 等

カレーライス	野沢菜漬け	信州リンゴ	信州市田ヨーグルト	りんごシュークリーム
ピーチネクター	ヨービック	サイダー	日本茶	麦茶

きらりに集合・受付コロナ対策

バスで移動・どんぐり山へ 霊泉寺の「どんぐり山」到着



駐車場・トイレからイベント広場



イベント広場 本部



「きらっと」オープニング



楽しい野外レクリエーション



全力で 鬼ごっこ



捕まったら座ります



親子で トレッキング



第25回 こどもレストラン “きらっと” No.2

秋の熊沢峠



お昼の準備



今日は野外で カレーライス



第27回 こどもレストラン “きらっと”

(手作りケーキ・デコレーション)



開催日時 令和2年12月5日(土) 10:00～13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3(社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 “きらり”
 (ぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・ぱれっとハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
52人	14人	33人	99人

【体験メニュー】 手作りケーキ・デコレーション
 【食事メニュー】 信州プレミアム牛肉を使用した「すき焼き」等

すき焼き	照り焼きチキン	フライドポテト	みかんサラダ	野沢菜漬物
いちご・りんご・ぶどう	ごはん・生卵	ヨーグルト	甘酒	フリードリンク

高校生・大学生ボランティアとの打合せ



クリスマス リース作り



管理栄養士による食育のお話



信州プレミアム牛肉を使った すき焼き
 合原有機農園の生卵付



第28回 こどもレストラン “きらっと”

開催日時 令和3年1月9日(土) 10:00 ~ 13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
29人	11人	52人	92人

【体験メニュー】 紅玉リンゴの手作りジャムを使ったアップルパイ作り
 【食事メニュー】 カツカレー

カレーライス	豚カツ	エビフライ	ポテト・トマトのチーズ焼き	コーンスローサラダ
杏仁豆腐	野沢菜漬け	ヨーグルト	甘酒	各種ドリンク

・長野県産材のツリーハウスのお披露目



・アップルパイづくりに挑戦



・段ボール迷路を楽しむ子供たち



・美味しい今日の食事です



・食事のひと時 「いただきます！」



・新聞利用の お正月餅つき 遊び



第 1 回 うえだこども食堂

(第29回こどもレストランきらっと)

開催日時 令和3年1月16日(土)11:00~13:00

開催場所 上田市中央三丁目5番1号
上田市ふれあい福祉センター

主 催 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会
社会福祉法人 まるこ福祉会

児童等利用者数	上田市社会福祉協議会	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
125人	16人	29人	170人

【食事メニュー】

- ・カレーライス ・豚汁 ・フルーツピザ ・あったかい甘酒 ・お茶とジュース等
- ・みかん ・野沢菜漬け ・肉なしカレーライス

【第 1 回 開催の特徴】

- ・ドライブスルー形式のこども食堂 (新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が発令)
- ・早朝より炊き出しの準備
- ・食事の準備完了



- ・お客様です 盛り付け開始 ドライブスルーは忙しいですね！



- ・ドライブスルー 「いただきます」



- ・第一回の開催記念に「ニコリ」



第1回 こどもレストランきらっとまつり

(第30回こどもレストランきらっと)



たべて

あそんで

まなんで

つながろう

開催日時 令和3年2月6日(土) 10:00~14:30
 開催場所 上田市長瀬2885番地3
 社会福祉法人 まるこ福祉会

参加児童数	保護者数等	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
115人	363人	72人	550人

【体験メニュー】 わたあめ・ポップコーン作り体験
 【食事メニュー】 屋台形式で自由に選択して食事(または、テイクアウト)



焼きそば	豚汁	おしるこ	たこ焼き	フライドポテト
ポップコーン	わたあめ	甘酒	ヨーグルト	野沢菜漬け
蓼科牛串焼き	クレープ	ハットグ	ラテアートコーヒー	コーヒー・お茶

受付から全館・新型コロナウイルス対策

祭りのオープニング

屋外は屋台村とキッチンカー



遊びのひととき
 プラレールでの室内遊び

大道芸・ピアノ演奏・演劇等披露 綿あめ・ポップコーン作り・配布



おいしい 焼きそばづくり

食事の風景

おいしい蓼科牛・たこ焼き



第31回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和3年3月6日(土) 10:00 ~ 13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3 (社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 ‘きらり’
 (サロンぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・パレットハウス)

参加児童数	保護者数	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
42人	11人	62人	115人

【体験メニュー】 ひな祭り 「道明寺」作り
 【食事メニュー】 ひな祭り特集 海鮮ちらし寿司(マグロ・海老) 等

海鮮ちらし寿司	メンチカツ	和風スパゲティサラダ	柚香るお吸い物	桜餅 道明寺
いちご	甘酒 Doleフルーツ	雛あられ	ヨーグルト	各種ドリンク

・一番人気 「英語で鬼ごっこ」



・鬼は高校生ボランティア



・タッキーの腹話術・日本舞踊・コンサート等



・ひな祭り 特集 メニュー



・食事のひと時 「いただきます！」



・人気の「0円スーパー」ホットライン信州



第32回 こどもレストラン “きらっと”



開催日時 令和3年4月3日(土) 10:00~13:00
 開催場所 上田市長瀬2885-3(社福)まるこ福祉会
 障害福祉サービス事業所 “きらり”
 (ぐらんまるしえ・きらりホール・市民ギャラリー・ぱれっとハウス)

参加児童数	保護者数等	ボランティア・スタッフ等	参加者 計
59人	16人	50人	125人

【体験メニュー】 チョココロワッサン
 【食事メニュー】 黒毛和牛焼肉

黒毛和牛焼肉	ふきのとうの天ぷら	こんにゃくの田楽	春キャベツのサラダ	菜の花のお吸い物
エノキ野菜炒め	みかん・ぶどう	市田酪農ヨーグルト	ご飯・漬物	甘酒・フリードリンク

自分だけのチョココロワッサン作り



ボランティアさんと室内遊び



ダンシングチームによる「パプリカ」



ピアノとソプラノサックスの生演奏



ツリーハウス 「赤いお屋根の とんがりハウス」 オープニングセレモニー



今日の食事は黒毛和牛の焼肉



優しい高校生との食事



楽しい食事のひとつ

