

すまいるれたー ～スマイル・エイジングのぞみ組～

2018
5月



今回の外出企画
は六町駅から、
つくばエクスプレ
スに乗って北千
住まで買い物に
行きました(^_^)



北千住丸井でお好きなス
イーツを選んで購入♡
戻って美味しく頂きました♡



避難訓練実施！ 火災想定で煙を吸わな
いように、しっかりガードされています！



スマイルバターゴルフ大会開催♪



散歩に買い物、気持ちのいい気候が続きましたね♪
草花もたくさん見れました♪



調理も毎日楽しみながら行っています(^_^)

男性も大活躍です♡



おやつ作りは、豆塩大福を作りま
した♪ 美味しくできました♪



母の日に合わせて、カーネーション作り♡
自宅で飾って下さる方が多く、嬉しいかぎりです♡



フラダンスは今回も大盛り上がり！
職員も一緒に踊らせて頂き、ご利用者
皆様も踊ってくださいました(^_^)



保育園の子どもたちが20分以上か
けて歩いて来てくれました(T_T)
ダンスを披露してくれ、皆が笑顔
に(^_^)ありがとうございます！
ご利用者が縫ってくださった雑巾
を寄付させて頂きました。



スマイル・エイジングのぞみ組 6月のイベント予定

- ・外出 隅田公園あじさいロード 東京ソラマチ(スカイツリー)
- ・得 おやつ作り ベジタブルスイーツ
- ・出張美容師
- ・ボランティアさん演芸 フラダンス、童謡歌会、紙芝居会



スマイル・エイジングパートナー



『脳健康教室』



地域の皆様参加(介護保険外)の認知症予防教室！
読み書き、計算、数字盤の教材を使い、脳を活性化させます。
身体を使った体操やストレッチも楽しみながらおこなっています。
毎週火曜日 13:30～14:30



『地域食堂 ちびっこどんぶりの日』

♡子どもから高齢者まで多世代交流コミュニティ♡

住み慣れた地域で、顔なじみの関係づくり…認知症の人と職員の手作りランチを提供します。

子どもも大人も、高齢者も気軽に立ち寄れる地域の居場所！

【開催日時】 毎月第2、第4土曜日 12:00～13:00

前日の15時までに予約をお願い致します。 定員6名

