

平成30年度の事業計画書  
 特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ 1

事業の計画

仲間づくりと各年代や体力に応じ、安全で安心な強度設定のウォーキングを推奨した結果、参加者も増え地域に定着してきた。例会の安全確保を更に高めるために会員にも運営のお手伝いをお願いをする。サポーター育成事業（FWSを知る会、外部講師によるNW勉強会）を定期的に行いながら会員の能力を引き出し、将来的には正会員として個々の力を発揮、開花する方向へ導く

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング  (シニア向け)	低体力者からポディーリメイクまで幅広く参加できるウォーキング  はま整骨院と協力して、シニアを対象に、体力維持・向上と仲間づくりの活動。	第2・第4木曜日 第1・第3土曜日 毎月 第3月曜日 8月は除く	行田公園 海老川 ロード 法典公民館及び周辺道路	240
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキング 全コース会員の交流ウォーキング	第1・第3火曜日 11月15日	行田公園 葛西臨海公園 塚田公民館	50 90
会員親睦事業 サポーター育成事業	FWSを知る会 NW勉強会 NW勉強会 NWメソッド作成、	4/12、 第1火曜日 午後 8/7、8/21、8/28	行田公園 中央公民館 "	30
ウォーキングの普及事業 ポールウォーキング体験会 ふなばし健康まつり 船橋市民活動フェア  ヘルシー船橋フェア フットケア講習会 講師派遣事業	健伸幼稚園母の会と共催「若い人のノルディックウォーキング体験会 市民健康まつりに参加、ノルディックウォーキング体験会を実施 市民活動フェアに展示参加  展示及び実技披露 元気な足の作りた講習と実技指導 海老川を歩こう、ストレッチ&ウォーキング講義と実技指導 ノルディック・ポールウォーキング講義と実技指導	未定 11月4日 2月2日  1月未定 未定 6/12 10/1	行田公園 運動公園 市民サポートセンター 東武百貨店 未定 市民大学校 中央公民館	4 11 4 4 3 4 3