

平成27年度の事業報告書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の成果

高齢者の健康維持と仲間づくりに力を入れるため、前年まで普及事業としていたシニア向けポールウォーキングを本年より定例会扱いとして2本のポールを使うウォーキング事業に編入  
 荒天のため1回の休止があったが10回の例会で84名の参加者があった。普及事業の東武百貨店との共催のウォーキング体験会も定例化してリピーターも増えてきた。ポールウォーキングもだんだん浸透してきたと手ごたえを感じている。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング  (シニア向け)	正しいウォーキングを習得し体力の衰え、体のバランスを保てるウォーキングの実践を。月2回2コースで実施。 はま整骨院との協働で高齢者にも優しいウォーキングの習得を目指して活動。	第2・第4 木曜日 第1・第3 土曜日 第3月曜日	行田公園  海老川 ロード 法典公民館及び周辺道路	250  32	船橋市及び 近隣住民の FWS会員 504  84
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を入れたウォーキング。	第2・第4 火曜日	行田公園	98	185
ウォーキングの普及事業					
ポールウォーキング体験会	東武百貨店との共催でポールウォーキングの体験会。 リピーターも増えてきて定着。	4,5,6,9,10, 11,12,3月 月1回土曜日	東武百貨店屋上	21	東武百貨店 来店者 84
ツウインポールリ ポリューション	ツウインポール団体の講習会実技指導会に参加 ツウインの講習会にスタッフとして参加。	4/30  11/22	浜町公民館  浜町公民館・親水公園	2	船橋市及び 近隣住民 21 船橋市及び 近隣住民 52
ポールウォーキング体験会	健伸幼稚園母の会と共催で正しいウォーキングの体験会	6/17	行田公園	7	健伸幼稚園母 の会会員 32
ふなばし健康まつり	船橋市健康まつりに参加、ポールウォーキング体験会を実施	11/1	運動公園	7	船橋市民 12
ふなばし市民活動フェア	活動フェアに参加ブース展示及び説明	1/30	サポートセンター	3	60
ウォーキング in 稲毛	浅間神社から海浜公園までの名所めぐりを楽しむウォーキング	11/17	稲毛駅から 海浜公園	6	FWS会員 19

講師派遣事業					
ノルディックウォーク講座	市民大の依頼、ノルディックウォークの講義及び体験指導	5/25	ふなばしアリーナ	4	市民大スポーツ学科 17
ウォーキング&ストレッチ講座	ウォーキング&ストレッチの講義及び体験指導	6/9 午前	市民大学	2	市民大 43
ウォーキング講座	ウォーキングの講義及び体験指導	6/9 午後	校海老川	2	健康学科 47
ポールウォーキング体験会	西武百貨店の依頼、ポールウォーキング体験会	12/4 午前	市民大学	3	市民大 40
		12/4 午後	校海老川	4	一般教養 40
		1/17	西武百貨店屋上	5	百貨店来店者 26