

1号議案

2023年度事業報告

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の成果

コロナの5類感染症移行に伴い、規制のない日常生活が戻ってきた。引き続き状況に応じた対応を図りながら企画したすべての事業を行うことができた。

- ① 各定例会の会場と会員の特性を活かし、安心・安全・楽しい定例会となるように工夫をした。
会員の体力差やニーズを考慮した内容や、イベント的な特別企画を取り入れ、年間の活動がより幅広くなってきた。定例会を楽しみにし、毎回出席率が高かった。
- ② 公民館や地域での体験会における講師派遣は毎回好評であった。
- ③ 市民大学校での活動発表、市民活動フェアのパネル展示、ホームページ等で、多くの人に活動を紹介できた。
新会員11名、復帰会員2名はその成果であろう。その一方で、傷病・高齢による休会・退会もあった。が、結果は79名から82名の会員増になった。

いつまでも元気に歩きたい、みんなと一緒にだと楽しい、そうした一人一人の思いを大切にこれからも地域に根ざした活動を図っていきたい。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	実施回数	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング	2本の専用ポールを使って歩ける体づくりとしてのストレッチと筋トレ。個々の目的に合わせた安心・安全で効果的なウォーキングの指導と実践。	第2・第4 木曜日	行田公園	20回	130人	船橋市及び近隣住民・FWS会員 385人
		第1・第3 土曜日	海老川ロード	21回	97人	225人
シニア向け2本のポールを使うウォーキング	シニア向けの2本のポールを使うウォーキングの指導と実践。	原則 第2月曜日	法典公民館	10回	32人	111人
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れたウォーキングの指導と実践。	第1・第3 火曜日	行田公園	19回	94人	259人

<p>ウォーキングの普及事業</p> <p>船橋市民大学校 いきいき学部共通講座活動紹介</p> <p>第 15 回ふなばし市民活動フェア</p>	<p>動画とパフォーマンスにて参加</p> <p>パネル展示にて参加</p>	<p>10/4</p> <p>11/25～ 12/27</p>	<p>船橋市民文化ホール</p> <p>フェイスペインテル 5 階 サポートセンター</p>	<p>1 回</p> <p>4 人</p> <p>4 人</p>	<p>270 名</p>
<p>講師派遣事業</p> <p>ウォーキング講座</p> <p>ポールウォーキング体験会</p> <p>ウォーキング講座</p>	<p>松が丘公民館主催 健康ウォーキング講座</p> <p>塚田地区船橋スポーツ推進協議会主催 初心者のためのポールウォーキング体験会</p> <p>薬円台公民館主催 健康ウォーキング講座</p>	<p>4/8 4/22</p> <p>10/28</p> <p>11/11 11/25</p>	<p>松が丘 公民館 高根木戸 近隣公園</p> <p>行田公園</p> <p>薬円台 公民館 薬円台公園</p>	<p>2 回</p> <p>1 回</p> <p>2 回</p> <p>6 人</p> <p>9 人</p> <p>6 人</p>	<p>松が丘公民館 近隣住民・公民館関係 40 人</p> <p>塚田地区 近隣住民 20 人</p> <p>薬円台公民館 近隣住民 40 人</p>

その他の活動報告

◆第13回定期総会 2023/4/27 塚田公民館 出席8名 委任状2名 計10名

◆正会員(社員)会 第1回 7/30 ラインビデオ 参加 7名
第2回 2024/2/8 塚田公民館 参加 9名

◆理事会 第1回 2024/3/14 塚田公民館 参加 7名

◆指導部勉強会

第1回 10/12 塚田公民館 参加 6名
第2回 11/9 塚田公民館 参加 6名
第3回 2024/1/11 塚田公民館 参加 6名
第4回 3/28 塚田公民館 参加 7名

◆広報 ホームページ更新 ホームページブログアップ
カンパブログアップ 市民力発見サイトブログアップ

◆第19回ウォークラリー大会 船レク協会主催 5/14 参加者 23名

◆ノルディック・ウォークフェスタちば ノルディック・ウォークフェスタちば 2024 実行委員会主催
3/17 参加者 11名

備考 ①定例会中止

木曜日コース 熱中症アラート発令中止 1回 雨天中止 1回 計 2回

土曜日コース 雨天中止 2回

BW 熱中症アラート発令中止 1回 雨天中止 1回 雪 中止 1回 計 3回

SPW 雪 中止 1回

②体験者・見学者・入会者・復帰者

木曜日コース 体験者 2名 笑いヨガ講師 3名 入会者 5名

BW 体験者 3名 入会者 4名 復帰者 2名

SPW 体験者 1名

土曜日コース 入会者 1名

正会員 入会者 1名

③ 定例会 特別企画

木曜日コース 笑いヨガ 呼吸筋ストレッチ

土曜日コース 雨天時のビデオ体操 張り出し定例会 (行田公園まで街歩き&ヨガ&お弁当)
新春初詣ウォーク

BW 巨木・名木巡り ヨガ ポールウォーキング体験
長津川親水公園でウォーキング お花見