

平成26年度の事業報告書

特定非営利活動法人船橋ウォーキング・ソサイエティ

1 事業の成果

上部団体の再編などおあり、当法人もウォーキング事業を、2本のポールを使うウォーキングと美・姿勢ウォーキングの2本立てとして例会を行い。671名の参加者があった。

普及事業は「街歩き」を3回行い延78名のさんかしゃがあった。東武百貨店での体験会は3回で34名の参加。普及活動全体では315名の参加。

今期から独立させた講師派遣事業では5回の派遣で延参加者は163名であった。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
ウォーキング事業 2本のポールを使うウォーキング	健康増進、体力向上を目指す人から、高齢者、体の弱い人まで幅広く参加できるウォーキング	第2・第4 木曜日	行田公園	166	船橋市及び 近隣住民の FWS会員 464
美・姿勢ウォーキング	健康づくりに必要な4種の運動を取り入れた歩きを実践。	第1・第3 土曜日	海老川 ロード		
		第2・第4 火曜日	行田公園	61	船橋市及び 近隣住民の FWS会員 207
ウォーキングの普及事業					
フットケア講習会	石井裕美子氏を招きフットケアの講習と実技指導。	4月10日	塚田公民館	8	FWS会員 21
ふれあいクラブ2PW体験会	ふれあいクラブと共催、2PW体験会。	5月20日	法典公民館	5	ふれあいクラブ 会員21
美・姿勢ウォーキング体験会	母の会会員を対象に2PW体験会。	6月9日	行田公園	4	健伸行田幼 稚園母の会 会員 29 FWS会員
第1回街歩き	2PW。「14橋めぐりと船橋を喰らう」海老川の橋巡りと船橋特産品の昼食を楽しむウォーキング。	6月19日	海老川14橋、彩三味		
ふなばし健康まつり	船橋市健康まつりに参加	11月9日	船橋運動公園	10	17 船橋市民
2PW体験会	2PW体験会を実施			3	7
	ニューエルダー元気塾との協賛。2PW体験会	11月15日	船橋市青少年会館	4	元気塾会員 23

第2回街歩き	2PW、「古刹・名木巡り」 を楽しむウォーキング	11月22日	船橋西地区	8	FWS会員 21
ポールウォーキング 体験会	東武百貨店との共催で2PW の体験会。	5/20、10/7、12/2	東武百貨店 屋上	13	東武百貨店 来店者 24
パネル展示	ようこそ市民ふれあい広場 への行事に協賛パネル展示	12～2月	フェイス5階	2	広場来場者 不特定多数
第3回街歩き	早春街歩き「船橋の歴史を 訪ねて」を楽しむウォー キング	2月17日	西船～船橋 大神宮	8	FWS会員 40
2PW体験会	船レクまつりに協賛 ポールウォーキング体験会	3月21日	船橋県民の森	4	まつり来場 者 7
シニア向けポール ウォーキング体験 会	はま整骨院との共催で高齢 者にも優しいウォーキング 体験会	4/8,5/6,6/13 7/8,9/4,10/6 11/8,12/8,1/6 2/11,3/11	法典公民館 及び周辺道 路	39	はま整骨院 近隣住民 96
講師派遣事業					
ポールウォーキン グ体験会	中央老人センターの依頼。 シニア向けポールウォーキ ング実技指導。	5月23日 11月11日	中央老人福 祉センター	6	中央老人福 祉センター 利用者 20
ポールウォーキン グ体験会	ふなばし市民大学校の依 頼。2PW体験会。 ウォーキングの講義と体験 指導。	5月26日 12月12日	船橋アリー ナ 市民大学校 校舎	4 4	市民大学学 生 14 市民大学校 学生 100
ウォーキング講習	街歩きネットワークの依頼 コースガイド研究会講座に 講師派遣	3月10日	川守ビル3階	1	研究会参加 者 29