

2026年度 事業計画書

(2026年4月1日～2027年3月31日)

1、事業実施の方針

●以下の三本柱に重点を置き、事業に取り組んでいきます。

①人を大切に

支援対象の子どもとその保護者はもちろんですが、働く私たち自身をも大切にする運営を心掛けていきます。

子どもとその保護者に対しては、自立に向けて「心」を支える支援に取り組みます。活動の中で「あなたは大切な人」というメッセージが伝わるような接遇を目指し、職員研修で学び、スキルアップを図っていきます。

子どもやその保護者に接する私たちが疲弊したり、心労を抱えたりしては良い対応ができません。研修等で、子どもや保護者の言動の背景を想像できる視点を学び、心揺り動かされずに対応できるようにすると同時に、職員同士が仕事上の悩みや愚痴を話せて一人で抱え込むことが無いよう、ミーティングの機会を増やしていきます。並行して、職員のエンパワメントのために、ミーティングや研修の機会をとらえて、太極拳や瞑想等のマインドフルネスを取り入れていきます。

②信頼を築く(=安定)

支援対象者はもちろんですが、支援者の皆さんや行政等関係機関の皆さんからの信頼を得て、社会的要請に応じて活動を継続していけるようにしていきます。そのために、これまで以上の情報公開を進め運営の透明性を高めていきます。また、内部の統制(ガバナンス)を見直し、理事・職員の責任と役割を整理し、法律や定款にのっとった運営を確立し、リスク管理体制を見直していきます。また、適切な会計処理に努めていきます。

③情報を発信する(伝える)

私たちが活動の中で感じたこと(特に嬉しいこと、良いこと)を SNS 等を通じて情報発信し、多くの人に伝えることで、「人を大切にする人(私たちの仲間)」を増やし、広げていきます。そうすることで、地域で困難の中にいる子どもとその保護者が、これまでよりちょっと温かい目を向けられ、声をかけてもらい、本来その人が持っている力を取り戻していく、その一助になると考えるからです。

●物価高騰対応

物価高騰による生活への打撃が深刻になっています。微力ながらせめて子どもの食生活だけでも支えたいとの思いから、食材の配布会を隔月で継続していきます。ヨークベニマルさん、フードバンク日光さん、個人農家の皆さん等、食材等を提供くださる方が増えてきました。支援者の皆さんのお気持ちを、困窮する子育て家庭に届け、「気に掛けてくださる方がいる」ことを伝え、支えにさせていただけたらと思います。支援者の皆さんからいただいた物を中心に提供し、長期間継続出来る様にしていきます。

2、事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係わる事業

① 虐待防止・発見のための相談事業

事業内容	日時	実施場所	従事者数	支出額
24 時間対応の相談窓口を開設し、電話や面談による相談事業を実施する。	毎日	・日光市家庭児童相談室 ・子どもと親の相談室	3 人 5 人	12,739,140
	<p>○日光市家庭児童相談室 ケース情報などが完全共有される中、日光市とだじょうぶが協働で相談対応にあたっている。昨年度に引き続き、2人の職員が相談員として、理事長がスーパーバイザーとして従事し、NPOであることの強みを生かしながら対応していく。</p> <p>○子どもと親の相談室 NPO独自の相談窓口として、子どもの年齢や状況などにより市の相談室の枠からはみ出してしまうケースを中心に対応していく。 これまで相談事業の中で行ってきた食材支援については、子どもが健全に育つ環境づくりを支援する事業の中で、独立した事業として継続していく。</p>			

② 虐待されている子どもの保護に関する事業

事業内容	日時	実施場所	従事者数	支出額
ショートステイ事業の実施	随時	Your Place ひだまり 里親宅、等	2 人（相談員等兼任） 5 人	120,850
	<p>実施内容</p> <p>市のショートステイについては、だじょうぶが受け皿となり、地域の里親や施設の協力を受けて実施していく。Your Place ひだまりでの実施となる場合、保育士やひだまり支援員が泊まり込み、対応する。 また、行き場のない高校生等の緊急時のステイについても対応する。</p>			

③ 虐待防止のための啓発事業

事業内容	実施内容	支出額
児童虐待をテーマとした講演会や研修会の企画と運営、講師派遣、等	<p>○講師派遣 他団体や行政からの要請に応じて、講演会やパネルディスカッション等に人員を派遣する。WEB（Zoom等）での登壇も積極的に対応していく。 随時／日本全国、各所にて／従事者3人</p>	120,616
	<p>○子育て応援セミナー MY TREE 親プログラムの要素を取り入れた MY TREE 子育てプログラム（7回連続講座）として実施する。</p>	240,000
	<p>○児童虐待防止セミナー 那須塩原市で活動する Roots4 から講師を招いて実施する。</p>	30,000

<p>児童虐待をテーマとした講演会や研修会の企画と運営、講師派遣、等</p>	<p>○食べて遊んで学んで育つ、子ども応援隊</p> <p>地域の子どもの貧困課題の、多主体によるプロジェクト。企業チームやNPO、学習塾や個人有志で運営している。</p> <p>地域の子どもの貧困課題の解決に向けた、多主体によるプロジェクト。企業チームやNPO、学習塾や個人有志で運営している。</p> <p>日光市の子どもの貧困の現状とその原因、背景を調べ、どうすれば子どもの貧困をなくせるのか検討し、具体的な活動につなげていく。</p> <p><朝カフェ></p> <p>日光中学校（旧、日光東中学校）に続き、学校からの要請を受け藤原中学校でも朝カフェを実施する。朝カフェの備品や食材等、日光市こどもの居場所運営事業費補助金を申請し、充当する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日光中学校：毎週水曜日、始業前に図書室で飲み物、軽食を提供 ・藤原中学校：第1第3木曜日、始業前に被服室で飲み物、軽食を提供 <p><子どもカフェ></p> <p>ひかりの里での実施は休止中。他団体による子どもの居場所づくりの動きがあれば、イベント実施や立ち上げ等に協力していく。</p> <p>○その他、視察研修の受け入れ、メディア取材の受け入れを随時行う。</p>	<p>0</p>
--	--	----------

④児童虐待防止に関する研究事業及び政策提言

事業名	日時	実施場所	従事者数	支出額
<p>虐待してしまう親向けの回復プログラムの開発・実施</p>	<p>父親 9/12～、母親 9/11～ 全 13 回+面接+同窓会</p>	<p>パーティとちぎ 男女共同参画センター、等</p>	<p>4 人</p>	<p>1,503,236</p>
<p>実 施 内 容</p>				
<p>OMY TREE ペアレンツ・プログラム</p> <p>虐待行動に至ってしまった親たちが、自身の心を回復し、子どもへの虐待行動をストップさせるためのプログラム。</p> <p>※今年度 14 回目。定員は 10 人で 13 回連続講座。研修を受けた MY TREE ペアレンツ・プログラム専門スタッフが実施する。</p> <p>今年度も、母親プログラムに加えて、父親プログラムを実施する。</p>				

⑤子どもが健全に育つ環境づくりを支援する事業

事業内容	日時	実施場所	従事者数	支出額
<p>養育困難家庭への訪問支援</p>	<p>毎日（随時）</p>	<p>・ケースのご家庭等</p>	<p>5 人（兼任）</p>	<p>1,545,790</p>
<p>事 業 実 施 内 容</p>				
<p>○母親や子どもに寄り添い、家庭を訪問し様々な支援を行う キッズ母子利用、病院等送迎・同行支援、掃除等の家事支援、他</p>				

事業内容	日 時	実 施 場 所	従事者数	支出額
乳幼児の一時的な託児（保育）事業	・月～金	・ひだまりキッズ	・4人	8,582,981
	事 業 実 施 内 容			
	<p>○ひだまりキッズの運営</p> <p>母親の育児疲れや病気、貧困等の理由で支援が必要な乳幼児を預かり、保育園等に入園するなど所属が決まるまでの期間、一時的な保育を行い、スムーズに入園できるよう支援する</p> <p>母子での利用受け入れも積極的に行い、子育ての不安をやわらげ、良好な母子関係がつかれるよう支えていく。</p>			

事業内容	日 時	実 施 場 所	従事者数	金 額
支援の必要な子どもと母子の居場所事業	・月～金	Your Place ひだまり	6人	・Your… 8,699,591 ・高德 8,788,363 ・あそび… (キリフリ) 13,825,314
		高德ひだまり	5人	
	あそびのになわ (子どもの居場所キリフリ)	7人		
事 業 実 施 内 容				
<p>虐待や貧困などの理由で、家で安心して暮らせない支援の必要な子どもを、放課後居場所に預かり、遊びの支援や食事提供、入浴や洗濯の支援等を行い、当たり前の生活を体験してもらう。発達支援や不登校などの専門家を講師に招いて職員研修を行い、スキルアップを図り、将来の自立に向けた「心」の支援に重点を置いていく。</p>				
<p>・Your Place ひだまり & 高德ひだまり</p> <p>1日1か所当たりの利用定員を5人程度とし、職員を2～4人配置して対応にあたる。素でいられる安心できる居場所を目指す。子どもに応じて個別・集団での預かりを組み合わせ対応していく。</p>				
<p>・あそびのになわ (子どもの居場所キリフリ)</p> <p>施設周辺の自然環境を生かした遊び、体験機会の提供が特徴。学習支援のニーズが高まってきたため「学習支援の仕組み作り」を大きな課題として取り組んでいく。低学年、高学年、中学生の3つの段階に分けて、効果的で、実践的な学習支援のメニューや環境設定を検討し実践していくようにする。</p>				
<p>ひだまりを必要とする子どもの特性や子ども同士の相性等を考慮し、3つの居場所を活用して、子どもたちの暮らしと成長を支えていく。</p>				

事業内容	日 時	実 施 場 所	従事者数	金 額
生活困窮者自立支援法に基づく子どもの学習支援事業	随時 居場所は毎土曜	Your Place ひだまり	2人(居場所兼任) キーデザイン2人	3,549,764
	事 業 実 施 内 容			
	<p>○高校生の中退防止事業</p> <p>生活困窮家庭の高校生を対象に、高校を無事に卒業し、社会的に自立していくことを目的に、居場所「のんびりカフェ」を運営する。学習支援事業、子どもの居場所の卒業生を主対象に、家庭生活が不安定な中高生を居場所に誘う。居場所を利用する中で築いた職員との信頼関係を基に、個々のニーズに応じた支援を行っていき、課題を解消していく。</p> <p>○社会的な居場所づくり事業</p> <p>※母子の居場所事業を含む</p>			

事業内容	日 時	実 施 場 所	従事者数	金 額
社会的自立を目指す母子のステップハウス事業	随 時	高德ひだまり	3人(居場所兼任)	235,000
	事 業 実 施 内 容			
	<p>離婚や生活困窮など様々な事情で、行き場を失った母子を対象とした、支援付き無料低額の住居を提供する。1ケース3か月を目途に自立に向け準備していただく。利用中に自立に必要な資金を貯めるため、就労の援助をする。必要に応じて育児や家事を一緒に行いながら学んでいただく。</p>			

事業内容	日 時	実 施 場 所	従事者数	金 額
困窮する子育て家庭を支える食材・日用品提供事業	随 時	子どもと親の相談室	8人(他事業兼任)	360,000
	事 業 実 施 内 容			
	<p>物価高騰等の影響で生活に困窮する子育て家庭を支えるため、食材や日用品、衣料等を集めて提供する事業を行う。</p> <p>相談室等に寄せられるSOSに対応して随時提供する他、食材については隔月で定期的に配布会を行う。</p>			

(2)その他の事業

事 業 名	事 業 内 容	実 施 日 時	支 出
「だいじょうぶ」グッズやその他の物品の販売事業	バザーなどの企画・運営	○バザー（有志実行委員会にて実施） あかね祭りやシルバー祭りが実施される時は、会場の一角を借りてバザーを実施する。	0