

素の自分で安心できる、10代のための居場所



無料のご飯、新しい友達！

活動パンフレット 2023

NPO 法人やんちゃ寺





「私はいいんだ」
をつくる



活動の狙い

県職員（臨床心理士）として行政に勤めた代表すーちゃんが
現場で感じた問題意識から、「やんちゃ寺」は生まれました



- やんちゃ系の不適応行動に対する社会資源の少なさ
- 罰より理解とサポートが、加害・被害の削減に効果的
- 自分を認められることで、他者を肯定できる力になる

ありのままの自分に
肯定感を感じられる
輪を作る



不登校、自殺、リストカット、オーバードーズ…
思春期年代のメンタルヘルスが日本の課題です。

学校や家庭とは違う、多様性がここにはあります。

自己否定を和らげ、
全ての経験・個性を価値に変えます。

活動内容

- 中高生（10代）が対象、参加無料
- 不適応行動がなくてもウエルカム
- 自分に対する自信を育む「第二の実家」



第1・5土曜日 14:00～16:00
第3土曜日 10:00～16:00（昼食あり）



- 参加方法：ホームページ問合せフォームから
事前連絡
- 場所：草津市草津 3-5-15 遍照寺



卓球、お菓子、ゲームなど自由に過ごす居場所です。

※大人の方はどなたであっても当日の立ち入りは出来ません。

見学・協力等については
ホームページをご覧ください。

<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



子どもたちの様子

中学校2年

【不登校で昼夜逆転 A さん】

学校に馴染めずゲーム漬けの日々。
やんちゃ寺の前日は早寝、当日は早起き。
やんちゃ寺では
家族や同世代の友達とはまた違う、
大学生のお兄さんとの
コミュニケーションが楽しい。

得意を発揮し、将来像を考える機会に。



高校3年

【留学を決めた B さん】

恋愛や人間関係に悩み、
親や友達には言えない悩みを
やんちゃ寺で打ち明けてくれた。

日本での生きづらさをバネに
自分の得意を生かし、
海外留学することを決意。



※個人が特定できないよう、複数の事例を織り交ぜています

自発性

多様性

自己実現

- 自発的な感情表現・意思表示が増えた
- 多様な生き方のモデルを得た
- 自分の価値を発揮して生きるエネルギーが出た

やんちゃ寺の成果のワケ



●少人数体制

一人一人とゆっくり接することが出来ます。
全員が存分に「見てもらえて」「構ってもらえ」ます。

●土曜日だけ開催

ここで何を話しても、普段の人間関係には、何の利害関係ありません。
親や友達には言えないことも、ここでは話せます。

●事前連絡制

スタッフ全員が把握して大歓迎でお迎えします。
感染対策のための体制にもなっています。

協力方法



周囲に教える



運営を支える



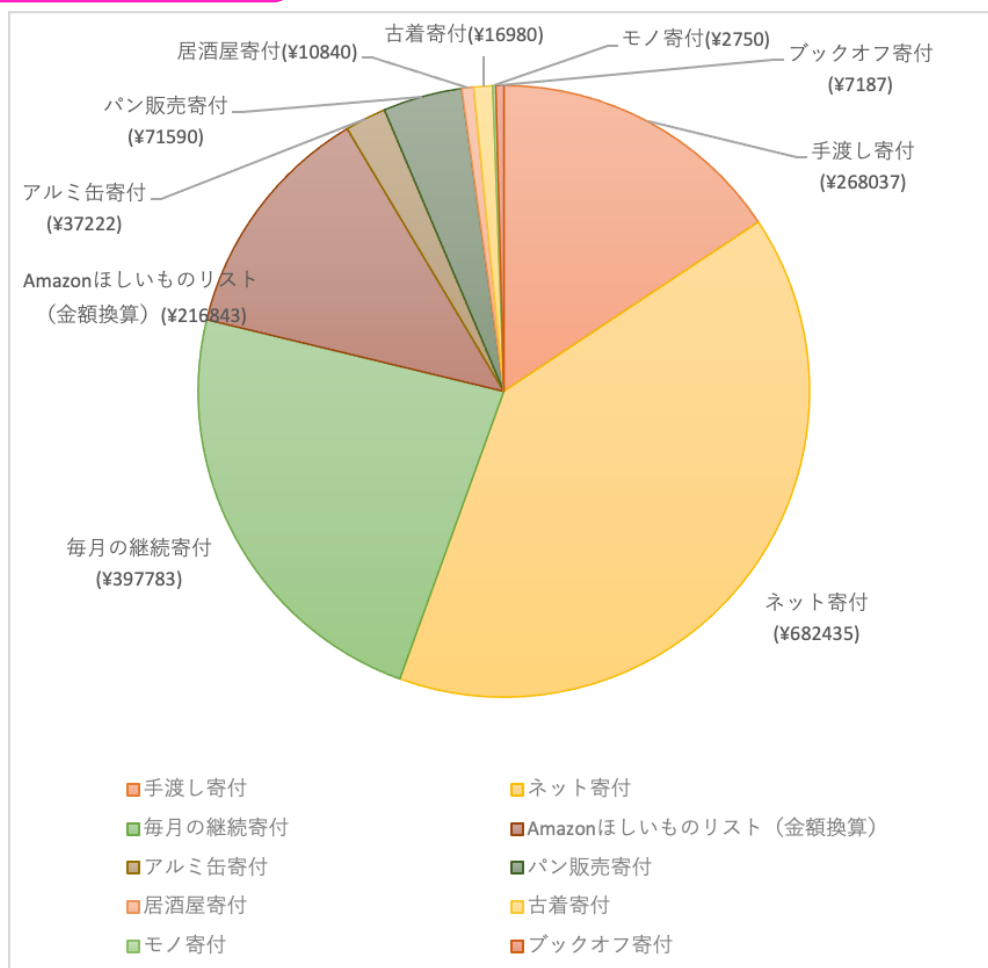
仕事を手伝う

ご家庭のアルミ缶ゴミ、古着など、
様々なカタチで応援していただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。
<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



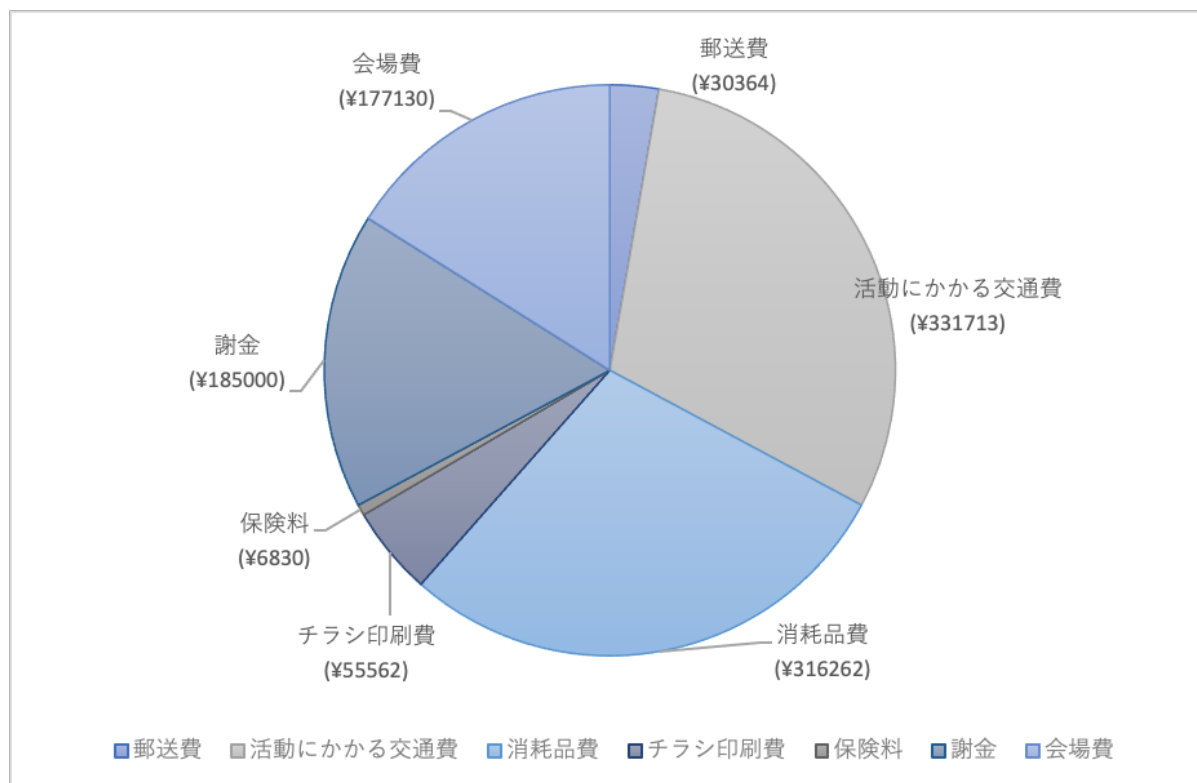
収入の種類



会計の状況

- 2022 年 12 月現在、スタッフの持ち出しがようやくなくなってきました。
- 表に見えにくい事務備品や裏方作業（ゴミ出しや書類仕事）にかかる消耗品や交通費に、まだスタッフが身銭を切る場面があります。
- 2023 年の目標は、**持続性のため**「スタッフの持ち出しをゼロに」「時間とエネルギーに対する対価（人件費）を作る」ことです。

支出の種類



大人の事情で子どもたちを裏切ることがないように
「持続可能性」を何よりも大切に考えています。

- 全科目の詳細な会計状況は、年度末（毎年 3 月）に県に報告しています。
- 上記は 2022 年 12 月現在の状況です。



メッセージ



代表のすーちゃんです。
私は昔、ギャルでした。

自分に自信がなくて
別人になりたいと思っていました。

そんなときに「あったらよかった」と思う場所を
作ろうと頑張っています。

ありのままの自分で
「大丈夫だ」と思える場所。

これが一つでもあれば
前を向いて、自分に期待することが出来ます。
未来に希望を持つことが出来ます。

まだまだ完ぺきからは程遠いですが
皆様のおかげで
活動は**4年目を突破**しました。

不安定な思春期に
安心できる場所が
一つでも増えるように

これからも頑張ります。
応援、本当にありがとうございます！

牛特定非営利活動法人やんちゃ寺 佐藤すみれ

問合せ

お問い合わせはホームページから
<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



事務局

