

素の自分で安心できる、10代のための居場所

# Warm Communication Yancha Dera

## やんちゃ寺



無料のご飯、新しい友達！

活動パンフレット 2023

NPO 法人やんちゃ寺





# 活動の狙い

県職員（臨床心理士）として行政に勤めた代表すーちゃんが  
現場で感じた問題意識から、「やんちゃ寺」は生まれました



- やんちゃ系の不適応行動に対する社会資源の少なさ
- 罰より理解とサポートが、加害・被害の削減に効果的
- 自分を認められることで、他者を肯定できる力になる

ありのままの自分に  
肯定感を感じられる  
輪を作る



不登校、自殺、リストカット、オーバードーズ…  
思春期年代のメンタルヘルスが日本の課題です。

学校や家庭とは違う、多様性がここにはあります。

自己否定を和らげ、  
全ての経験・個性を価値に変えます。

# 活動内容

- 中高生（10代）が対象、参加無料
- 不適応行動がなくてもウエルカム
- 自分に対する自信を育む「第二の実家」



第1・5土曜日 14:00～16:00  
第3土曜日 10:00～16:00（昼食あり）



- 参加方法：ホームページ問合せフォームから事前連絡

場所：草津市草津 3-5-15 遍照寺



卓球、お菓子、ゲームなど自由に過ごす居場所です。

※大人の方はどなたであっても当日の立ち入りは出来ません。

見学・協力等については  
ホームページをご覧ください。

<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



# 子どもたちの様子

中学校 2 年

## 【不登校で昼夜逆転 A さん】

学校に馴染めずゲーム漬けの日々。  
やんちゃ寺の前日は早寝、当日は早起き。  
やんちゃ寺では  
家族や同世代の友達とはまた違う、  
大学生のお兄さんとの  
コミュニケーションが楽しい。  
得意を発揮し、将来像を考える機会に。



高校 3 年

## 【留学を決めた B さん】

恋愛や人間関係に悩み、  
親や友達には言えない悩みを  
やんちゃ寺で打ち明けてくれた。  
日本での生きづらさをバネに  
自分の得意を生かし、  
海外留学することを決意。



※個人が特定できないよう、複数の事例を織り交ぜています

自発性

多様性

自己実現

- 自発的な感情表現・意思表明が増えた
  - 多様な生き方のモデルを得た
  - 自分の価値を発揮して生きるエネルギーが出た

やんちゃ寺の成果のワケ



### ●少人数体制

一人一人とゆっくり接することが出来ます。  
全員が存分に「見てもらえて」「構ってもらえ」ます。

### ●土曜日だけ開催

ここで何を話しても、普段の人間関係には、何の利害関係もありません。  
親や友達には言えないことも、ここでは話せます。

### ●事前連絡制

スタッフ全員が把握して大歓迎でお迎えします。  
感染対策のための体制にもなっています。

# 協力方法



周囲に教える



運営を支える



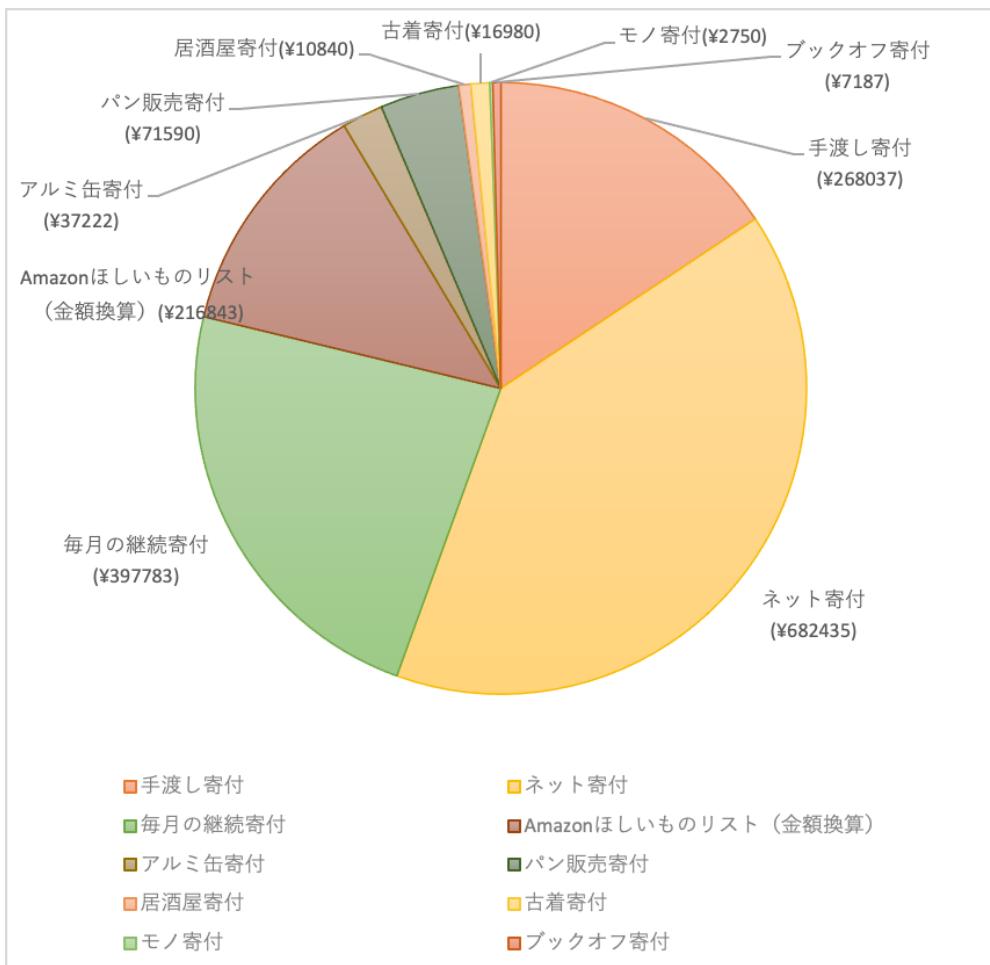
仕事を手伝う

ご家庭のアルミ缶ゴミ、古着など、  
様々なカタチで応援していただけます。

詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



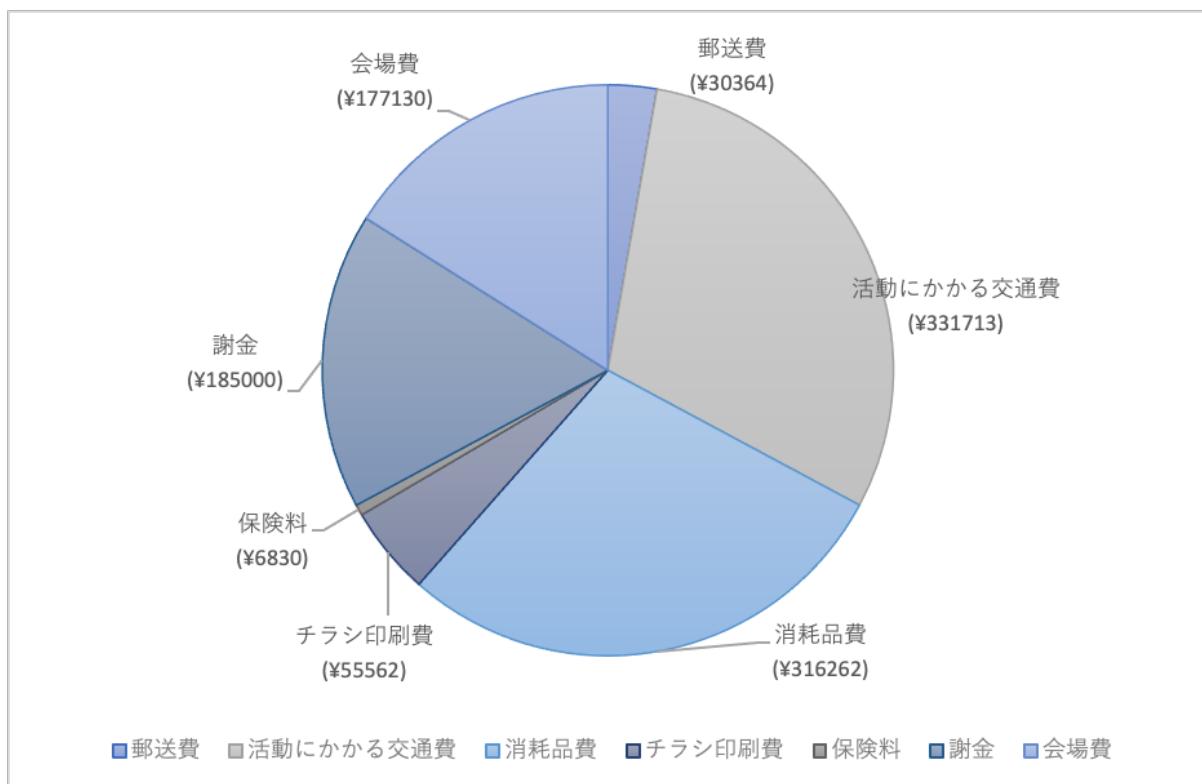
## 収入の種類



# 会計の状況

- 2022年12月現在、スタッフの持ち出しがようやくなっています。
- 表に見えにくい事務備品や裏方作業（ゴミ出しや書類仕事）にかかる消耗品や交通費に、まだスタッフが身銭を切る場面があります。
- 2023年の目標は、持続性のため「スタッフの持ち出しをゼロに」「時間とエネルギーに対する対価（人件費）を作る」ことです。

## 支出の種類



大人の事情で子どもたちを裏切ることがないように  
「持続可能性」を何よりも大切に考えています。

- 全科目の詳細な会計状況は、年度末（毎年3月）に県に報告しています。
- 上記は2022年12月現在の状況です。



## メッセージ



代表のすーちゃんです。  
私は昔、ギャルでした。

自分に自信がなくて  
別人になりたいと思っていました。

そんなときに「あったらよかった」と思う場所を  
作ろうと頑張っています。

ありのままの自分で  
「大丈夫だ」と思える場所。

これが一つでもあれば  
前を向いて、自分に期待することが出来ます。  
未来に希望を持つことが出来ます。

まだまだ完ぺきからは程遠いですが  
皆様のおかげで  
活動は**4年目を突破**しました。

不安定な思春期に  
安心できる場所が  
一つでも増えるように

これからも頑張ります。  
応援、本当にありがとうございます！

特定非営利活動法人やんちゃ寺 いた藤すみれ

## 問合せ

お問合わせはホームページから  
<https://yanchadera.wixsite.com/yanchadera>



事務局

滋賀県草津市駒井沢町 380-20 Maison de M 202 やんちゃ寺 Office

。

