

令和元年度の主な事業報告

社会福祉法人 霞 会

社会福祉事業

各事業の活動報告

法人設立から15年目を向かえ、自主事業の特別養護老人ホームふるさとの開設から14年目、デイサービスセンターふるさとの開設から13年目を向かえることが出来ました。

昨年度同様、法人組織としてのガバナンスの強化、地域に開かれ透明性のある運営を心がけ法人組織の運営を行ってきました。

法人本部

監事監査 令和元年5月22日 監事2名による監事監査

理事会

	開催日	議題内容
令和 元年	5月30日	第1号議案 平成30年度事業報告 第2号議案 平成30年度決算報告 第3号議案 理事・監事 役員選出 第4号議案 第1回評議員の開催について 報告事項 監事監査の結果について
令和 元年	6月13日	第1号議案 理事・監事の承認について
令和 元年	12月12日	第1号議案 令和元年度上期利用状況について 第2号議案 令和元年度上期収支報告について
令和 2年	3月11日	第1号議案 令和元年度補正予算について 第2号議案 令和2年度年度事業計画について 第3号議案 令和2年度収支予算について 第4号議案 評議委解任及び推薦について 第5号議案 評議員会の開催について

評議会

	開催日	議題内容
令和 元年	6月13日	第1号議案 平成30年度事業報告について

第2号議案 平成30年度決算報告について
 第3号議案 理事・監事の役員選任について
 報告事項 監事監査の結果について

令和 2年 3月30日 第1号議案 令和元年度収支補正予算について
 第2号議案 令和2年度事業計画について
 第3号議案 令和2年収支予算について
 第4号議案 評議員の解任及び選任について

借入金返済状況

(独)福祉医療機構より建設資金として借入を行った債務が20年度より元本の返済がはじまり、以降、滞りなく計画通り返済することができました。

また、常陽銀行より運転資金として借入を行った債務についても前年度同様、元本返済。利息共に滞りなく返済することができました。

令和元年度は返済額が圧迫しているため、返済計画の見直しを行い、次年度返済計画の変更を行なうべく手続きを行いました

役員人事

令和元年度評議員が1名辞任となり、選任解任委員会を開催しました。

利用状況

特別養護老人ホーム ふるさと

令和元年度年間要介護度別入居状況〔延べ人数〕

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	16	61	67	33	177
女	14	42	161	82	106	406
計	14	58	222	149	139	583

(年度末時点での有効な要介護度より算出しています)

令和元年度介護度別平均年齢・平均介護度

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計平均年齢	平均介護度
男	-	75.90	86.42	82.53	87.76	84.25	3.7
女	98.92	90.59	89.74	91.33	91.42	90.91	3.5
計	98.92	86.53	88.83	87.38	90.55	88.88	3.6

特別養護老人ホーム ふるさと(短期入所生活介護含む)

《 処 遇 》

ご利用者様個人の生活スタイルを大切にして、その人らしく生活することができる環境づくりに努めると共に、家庭でのあたりまえの生活をあたりまえに行うようユニット運営を行ってまいりました。

：行事

季節の行事、伝統行事を大切にし、施設全体・各ユニットでの行事として行いました。

全体行事： 秋祭り（ふるさと祭り） 敬老会 菖蒲湯 ゆず湯

ユニット行事： 花見 鯉のぼりドライブ セタ クリスマス会

ユニット毎にショッピング、外出援助、その他ユニットクッキング

：ボランティア・慰問

地域ボランティア・保育所等にご協力いただきました。

- ・カラオケ 1 団体
- ・音楽療法ボランティア 1 名
- ・傾聴ボランティア 1 団体
- ・保育園慰問 1 施設
- ・踊り、歌のボランティア 6 団体
- ・虹の夢プロジェクト 1 団体

：研修・勉強会

（外部研修・老協委員会への参加）

外 部 研 修

4月 7日	痰吸引実務者研修	中根
4月10日	県南ブロック施設長会議	富田 久保田
4月10日	平成31年度施設ケアマネージャ連絡会総会	久保田
4月11日	茨城青年経営者会議役員会	富田
4月18日	21世紀委員会定例会	富田 久保田 小松
4月19日	社会福祉法人 制度改革事務担当者セミナー	大山
4月25日	茨城県青年経営者会議第一回講演会	富田
5月 9日	介護フェス共催検討	
	つくば共生の町研究会説明会	富田
5月10～12日	福祉職員キャリアパス指導者研修	久保田
5月14日	茨城県老人福祉施設協議会第1回理事会	富田
5月15日	令和元年度社会福祉法人検査説明会	富田
5月20日	生活相談員研修会	小松
〃	EPAに関する研修会	富田 久保田
5月21日	介護保険施設実地指導検査説明会	富田 久保田
5月24日	北関東21世紀委員会(栃木)	富田 久保田
5月23日	就職説明会	大山
〃	茨城青年経営者会議総会	富田 小松
5月28日	介護保険施設集団指導	富田 久保田
5月29日	茨城県老人福祉施設協議会総会	富田 久保田
5月31日	臨床死生学研修	小松 酒井
6月 5～ 6日	ユニットケア管理者研修	小松
6月25日	不在者投票説明会	富田
7月 7日	第6回 口から食べる幸せを守る会	櫻井
7月19日	茨城青年経営者会 セミナー	富田
8月19日	令和元年度 記録の書き方研修	大峰 岩崎
8月23日	第18回 介護福祉セミナー	小松 久保田
8月28日	令和元年度 給食施設従事者研修会	櫻井
9月 2～ 3日	ユニットケアリーダー研修	宇佐美

9月 3日	アンガーマネジメント研修	井坂
9月 4日	介護支援専門員更新研修	大山 久保田
9月12～13日	第38回 全国社会福祉法人経営者大会	富田
9月26～27日	関東ブロック老人福祉施設研究総会	小松 久保田
10月 3日	令和元年度 地域包括システム	小松 井坂
10月10～11日	北関東ブロック研修	富田
10月29～30日	全国老人福祉施設研究総会	富田
11月 5日	虐待防止フォーラム	宇佐美
11月 5日	茨城県D-WAT	富田 久保田
11月 6～7日	全国青年経営者会議	富田 小松
11月 7日	身体拘束廃止取組職員向け研修	羽鳥
11月10日	茨城県介護フェス	富田 ^馬 2名
11月12日	自己肯定感を高める研修	芝野
11月14・29日	看護実務研修	中根
11月20～21日	全国老人福祉施設協議会研究会議	富田 ^馬 6名
11月21日	救急搬送 多職種意見交換会	中根
11月28日	リコージャパンつくばセミナー	富田 久保田
11月28日	雇用者説明会	富田
11月30日	第4回 地域医療連携における感染予防	酒井
12月 4日	令和元年度 第2回講演会	富田 小松
12月 6日	リスクマネジメント研修	富田 ^馬 2名
12月16日	県南・土浦ブロックケアマネジャー研究会	久保田
令和2年		
1月21日	令和元年度認定調査員現任研修	久保田
1月29日	ヘビークレームへの対応策研修会	小松 ^馬 2名
2月 4日	地域に求められる事業所を目指す	小松
2月 5日	経営戦略セミナー	富田 大山
2月17日	施設看護師の専門性と具体的な動き方	中根
2月18日	茨城県経営成年会令和元年度第2回セミナー	富田 ^馬 2名
2月20日	県南ブロック施設長会議	富田 久保田
2月25日	看取り期に望まれる実際のケア	小松
2月26日	ユニットケアフォローアップセミナー	小松 荒井

行 事

- ・ R1、6月26日・11月29日 防災訓練
- ・ R1、8月22・27日 R2、2月25日(夜勤者のみ) 健康診断
- ・ 9月18日 敬老会
- 他、毎月2回 デイサービスシルバー体操 音楽療法1名
- カラオケボランティア4回 傾聴ボランティア1回

職員入職・退職 H31、4月1日～R2、3月30日 入職者 7名(パート、派遣含む) 退職者 5名

(勉強会・内部研修)

R1年5月17日・R2年3月16日

リスクマネジメント、身体拘束研修 外部講師(烏野猛先生)

月1回、各ユニット及び各部署が中心となり勉強会を開催(看取り介護、感染予防
コンプライアンス、権利擁護)

短期入所生活介護

短期入所生活介護(介護予防含む) 令和元年度要介護度別利用状況

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
利用者数	男	0	0	11	2	10	4	34	61
	女	0	0	62	100	73	85	19	339
	計	0	0	73	102	83	89	53	400

短期入所生活介護(介護予防含む) 令和元年度要介護度別平均年齢

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	平均介護度
男			90.77	87.71	87.56	79.33	93.96	91.17	3.8
女			91.42	88.62	87.53	85.63	94.63	88.48	2.7
計			91.32	88.60	87.53	85.35	94.20	88.89	2.9

デイサービスセンター ふるさと

デイサービスセンターふるさとは13年目を向かえ、地域介護の拠点となるべく活動してまいりました。

令和元年度は、利用したくなるデイサービスを目標に、ボランティアお方を活用し、楽しめるデイサービス運営に力を入れてきました。

・処遇、行事

昨年同様に令和元年度も利用者一人ひとりのご希望に副った内容に心がけてまいりました。個別にあった作成及び季節にあった行事、外出の機会を持っていただくため外出行事を行いました

通所介護(介護予防含む) 令和元年度要介護度別利用状況

		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
利用者数	男	0	103	32	212	258	0	110	715
	女	31	7	629	557	319	86	37	1,666
	計	31	110	661	769	577	86	147	2,381

デイサービスセンターふるさと 平成29年度ボランティア受入状況

- ・カラオケ、踊りボランティア(きらく会) 8名

令和元年度デイサービスセンターふるさと事業報告

- 4月1日(月)...音楽療法「パレット」吉田ともみ先生
4月2日(火)・3日(水)...外出行事：第二常陸野公園「桜花見」
4月3日(水)...シルバーリハビリ体操
4月4日(木)...外出行事：水郷公園 チューリップ見学
4月15日(月)...ボランティア交流会「四つ葉の会」歌・舞踊・軽体操 他
4月17日(水)...シルバーリハビリ体操
4月22日(月)...ボランティア交流会「花むすびの会」歌・舞踊・軽体操 他
4月25日(木)...デイクッキング「どら焼き」
5月1日(水)...シルバーリハビリ体操
5月7日(火)...「きらく会」カラオケ・歌謡ショー
5月15日(水)...外出行事：貝塚商店「バラ庭園鑑賞」
5月15日(水)...シルバーリハビリ体操
5月16日(木)...ボランティア交流会「社交ダンス鑑賞」
5月20日(月)...ボランティア交流会「てまりの会」歌・舞踊・軽体操 他
5月23日(木)...ボランティア交流会「利根町 ふりふりクラブ」ふりふり体操
5月23日(木)...外出行事：貝塚商店「バラ庭園鑑賞」
5月28日(火)...デイクッキング「アメリカンドッグ」
6月5日(水)...シルバーリハビリ体操
6月11日(火)...音楽療法「パレット」吉田ともみ先生
6月17日(月)...ボランティア交流会「四つ葉の会」歌・舞踊・軽体操 他
6月21日(金)...デイクッキング「アイスパフェ」
6月24日(月)...ボランティア交流会「ギター弾き語り演奏会」仁平様
6月26日(水)...シルバーリハビリ体操
7月3日(水)...シルバーリハビリ体操
7月9日(火)...ボランティア交流会「きらく会」カラオケ・歌謡ショー
7月11日(木)...デイクッキング「クレープ」
7月17日(水)...「蕎麦打ち」昼食会
7月17日(水)...シルバーリハビリ体操
7月22日(月)...ボランティア交流会「花むすびの会」歌・舞踊・軽体操 他
7月24日(水)...ボランティア交流会「サクソ演奏会」上原様
8月7日(水)...シルバーリハビリ体操
8月14日(水)...デイクッキング「アイスフラッペ」
8月19日(月)...ボランティア交流会「てまりの会」歌・舞踊・軽体操 他
8月26日(月)...ボランティア交流会「四つ葉の会」歌・舞踊・軽体操 他
9月4日(水)...シルバーリハビリ体操
9月17日(火)...デイクッキング「ラスク」
9月18日(水)...敬老会 表彰：記念品贈呈

9月25日(水)・・・シルバーリハビリ体操
9月30日(月)...ボランティア交流会「花むすびの会」歌・舞踊・軽体操 他
10月2日(水)...シルバーリハビリ体操
10月12日(土)...ふるさと祭り
10月16日(水)...シルバーリハビリ体操
10月21日(月)...ボランティア交流会「四つ葉の会」歌・舞踊・軽体操 他
10月23日(水)...デイクッキング「ホットケーキ」
11月5日(火)...外出行事：空の駅 そらら「菊まつり鑑賞」
11月6日(水)...シルバーリハビリ体操
11月7日(木)...ボランティア交流会「サクソ演奏会」
11月8日(金)...ボランティア交流会「てまりの会」歌・舞踊・軽体操 他
11月12日(火)...ボランティア交流会「虹のキャラバン」歌謡ショー・軽体操
11月15日(金)...ボランティア交流会「りんごの会」歌鑑賞 他
11月20日(水)...シルバーリハビリ体操
11月25日(月)...デイクッキング「どら焼き」
11月29日(金)...避難訓練
12月4日(水)...シルバーリハビリ体操
12月9日(月)...ボランティア交流会「はなむすびの会」歌・舞踊・軽体操 他
12月18日(水)...年末行事：「年越し そば打ち」昼食会
12月18日(水)...シルバーリハビリ体操
12月24日(火)・25日(水)・26日(木)デイクッキング「デコレーションケーキ」
1月8日(水)...シルバーリハビリ体操
1月14日(火)・16日(木)...外出行事：初詣「胎安神社参拝」
1月22日(水)...シルバーリハビリ体操
1月24日(金)...ボランティア交流会「てまりの会」歌・舞踊・軽体操 他
1月29日(水)...デイクッキング「パンケーキ」
2月5日(水)...シルバーリハビリ体操
2月6日(木)...ボランティア交流会「きらく会」歌・カラオケ 他
2月10日(月)...ボランティア交流会「はなむすびの会」歌・舞踊・軽体操 他
2月17日(月)...ボランティア交流会「四つ葉の会」歌・舞踊・軽体操 他
2月19日(水)...シルバーリハビリ体操
2月24日(月)...デイクッキング「チョコクレープ」
3月25日(水)...デイクッキング「あんサンド」
3月は「新型コロナウイルス感染症」拡大防止・予防
2月以降、外出行事・外部交流会自粛：ボランティア交流会・シルバーリハビリ体操は中止

上期活動報告

- ・創作活動：毎月のカレンダー作成 貼り絵 塗り絵 他
- ・脳トレプリント：計算 パズル 文字 間違い探し 他
- ・機能訓練：シルバーリハビリ体操士によるシルバーリハビリ体操
平行棒 滑車運動 全体体操の実施
裁縫 洗濯もの干し・たたみ
昼食準備（テーブル拭き 食器拭き・コップ洗い等）などの作業
をお願いする、または職員とともに行うことで達成感を得る。
 - ・避難消防訓練：呼集訓練 6月26日(水)午後8時より実施
 - ・他 施設内避難訓練実施予定

下期活動報告

- ・創作活動：毎月のカレンダー作成 貼り絵 塗り絵 他
- ・脳トレプリント：計算 パズル 文字 間違い探し 他
- ・機能訓練：シルバーリハビリ体操士によるシルバーリハビリ体操
看護師指導による平行棒 滑車運動 全体体操の実施
裁縫 洗濯物たたみ 等の作業訓練 他
昼食準備（テーブル拭き 食器拭き コップ洗い）を職員と共に
行うことで達成感を得る。活動意欲向上の支援を行う。
 - ・避難消防訓練：11月29日（消防立会）避難訓練実施

ふるさと医務室 令和元年度 事業報告

目標

一人ひとりに寄り添い、温もりある看護を目指す。

「協調性の強化」を念頭に置き、多職種と連携をとり、入居者・利用者様の健康をささえる。

計画

< 1 > 入居者・利用者様の、日々の健康状態の把握と管理

- ・朝夕の申し送り、多職種随時連絡の取り合いについては、事務所にて毎朝、各ユニットへ朝夕、その他書面（PCほのぼの、各種送りノート）にて実施できた。
- ・健康診断（1回/年）については、8月22日に対象者47名全員実施できた。
- ・インフルエンザ予防接種については、対象者47名全員実施できた。
（11月7日/42名、11月21日/3名、11月28日/2名）
- ・肺炎球菌予防接種（希望者）については、今年度の希望者はいなかった。
- ・嘱託医往診については、毎週2回、火曜日と木曜日に実施された。
- ・歯科往診については、毎週火曜日に実施された。
- ・理学療法士によるリハビリ指導については、月に1回、毎月実施された。
- ・体調に依り、嘱託医指示のもと、採血・受診・検査等を実施できた。
- ・入居者・利用者様の健康状態と定時薬を把握し適切な服薬ができるよう医師と相談しながら随時見直しを行ってゆくことについては、嘱託医への早期報告、早期相談にて指示を仰ぎ、調剤薬局とも連携を取りながら、内服薬の形状も含めて、体調や機能に応じた対応や調整を実施できた。
- ・状態変動時、本人・ご家族への適切な説明、本人・ご家族の意向をふまえた対応を行ってゆくことについては、相談員、他職種と連携を取りながら、本人の意向に沿うよう、早急または随時ご家族への報告相談に努め、大きなトラブルに至ることはなかった。

< 2 > 看取りケアの強化

- ・その方らしく、最期まで自分らしい生活であるために、ご家族、多職種協働にて随時ケアの見直し、検討にあたることについては、看取り介護の指針に沿って実施できた。
- ・延命行為、看取りの意向確認については、入居時に実施し、状態変化時には相談員を窓口随時行なうことで、ご家族との共通認識とすることができた。

< 3 > 褥瘡ケアの強化

- ・褥瘡対策委員会の開催（1回/2ヶ月、他随時）については毎月実施できた。
また、褥瘡ケアマネジメント加算へ向けての準備を重ね、10月より加算開始し、概ね3ヶ月毎に実施できている。

< 4 > 感染症対策の強化

- ・感染症対策委員会の開催については、毎月実施できた。
- ・年間を通して、職員出勤前の検温の実施については、毎日実施できている。
- ・年間を通して、職員出勤前のアルコール手指消毒実施については、毎日実施できている。
- ・感染症流行時期の職員・入居者・利用者の受診時のマスク着用については、送迎車運転者を含め実施できている。
- ・感染症流行時期の面会者の手洗い・マスク着用については概ね実施できた。

また、面会そのものを控えてもらうこともあった。

- ・管内インフルエンザ警報の間、全職員マスク着用については、12月21日より開始し1月21日に解除した。
- ・感染症流行時期の公用車のアルコール噴霧については、毎回実施できている。
- ・感染性胃腸炎流行時期の次亜塩素酸ナトリウム0.02%液設置（各トイレ、各フロア、環境整備用）については、毎日14時を目安に、消毒液交換チェック表を活用しながら実施できている。
- ・情報収集に努め、感染症流行前からの注意喚起については、保健所を中心に、国立感染症センター、職員家族の学校からの通達等、公式な情報収集に努め、事務所ノートの活用または資料設置にて周知できている。

< 5 > 職員の健康管理

- ・健康診断（1回/年）については、対象職員49名全員実施できた。（8月22日/41名、8月27日/7名、9月10日/1名）
- ・夜勤従事者（2回/年）については、2月25日に対象職員18名全員実施できた。
- ・腰痛問診（2回/年）については、9月対象職員41名全員、3月対象職員41名全員実施できた。
- ・インフルエンザ予防接種については、対象職員50名全員実施できた。（10月31日/41名、11月7日/7名、11月21日/1名、12月3日/1名）未実施者は3名。産休中の者2名、アレルギーにより摂取不可の者1名。

< 6 > 看護、介護が連携して充実したケアが行ってゆけるよう、研修等の実施

- ・感染症対策についての研修（2回/年）については、年2回、6月24日、11月25日に勉強会を実施できた。
- ・他、介護職と協働にて、看取り、急変時対応についての研修の実施については、医務主導にて、8月22日に看取り、2月25日に急変時対応と看取りの勉強会を実施できた。
- ・介護職員によるたんの吸引等の実地研修については、対象者3名中2名が終了できた。1名については、途中退職された。
安全委員会（1回/2ヶ月）開催にて、研修を終えた介護職員が、喀痰吸引等を安全に行うため、実施体制の整備に努めることについては、毎月の委員会開催により、安全に行うことができた。

まとめとして

感染症については、年間を通しての感染症予防対策に努め、集団感染までには至らなかったが、累計ショートステイ1名、職員4名、同居者7名のインフルエンザ発症があった。（12月/職員1名、同居者2名、1月/ショートステイ1名、職員3名、同居者2名、2月/同居者3名）

発症時には続きユニットの入居者全員と職員のタミフル予防内服にて、入居者のインフルエンザ罹患はゼロに留めることができた。

また、1月末には新型コロナウイルスに対する緊急事態宣言があり、即日、手洗い、消毒、咳エチケットの強化を周知すると共に資料を設置。未だ県内での発症者がみられていなかった2月17日には全職員のマスク着用を開始。以降も随時、情報収集、周知、資料設置、ご家族への面会自粛依頼の他、出入り業者の検温と玄関先での対応にて感染予防の強化に努めている。

褥瘡については、早期のマット調整や囑託医往診にて、予防、悪化防止に努め、皮膚科受診までに至ることはなかった。また、褥瘡ケアマネジメント加算を開始できたことにより、多職種連携が強化され、ケアの向上にも繋がった。

看取りについては、老衰以外の看取りもあったが、ご本人の意向に沿った日常生活の援助、安楽への援助、好みのももの提供等を、多職種と連携を取り実施できた。また、延命行為、看取りの意向確認については、入居時はもとより必要時には随時見直すことができた。看取り期には更に詳細な意向を確認することで、ご家族の意に沿うだけでなく負担軽減に繋げることができたが、更なる向上へ向け、ご家族とのきめ細やかな関りや書面の見直し等、まだまだ検討の余地は残る。

以上

1. 運営目標

「ごはんがきたよ」から「ごはんができたよ」へ

2. 運営方針の遵守

おいしく楽しく安全な食事の提供をおこない、ユニットでの盛り付け・調理の推進につとめました。

温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、家庭での食事と同様の食事提供ができるよう、つとめました。

カートでの食事配膳・ユニットでの炊飯・鍋や大皿での配膳、瀬戸物の食器を使用することで、ユニットごとに適温でおいしく、楽しい食事時間をすごすことができるよう、つとめました。

ユニットの入居者様の嗜好や、季節に合わせたクッキングをユニットごとに行いました。食べたいものを自分たちでつくる楽しさ、おいしさを実感していただけるよう、つとめました。

個々の嗜好とこれまでの食生活を大切にし、できるだけおなじ食生活が継続できるよう、つとめました。また、今食べたいものにこたえられるよう、柔軟な個別対応につとめました。

食べる機能に合わせた形態での食事の提供をおこない、おいしく安全に食事ができるよう、つとめました。

飲み込む昨日が低下している方には嚥下テスト等をおこない、それぞれの機能に合わせた形態での提供につとめました。

栄養ケアマネジメントを実施し、栄養状態の把握・こころと体の健康維持につとめました。

栄養ケアマネジメントを通して「食べること」という生活の一側面から、個々の入居者様をサポートし、食べる楽しみ・よろこびのある暮らしとなるよう、つとめました。

看取りケアにおける「食」のかかわりを大切にし、最期までその人らしい「食」が継続できるよう、つとめました。

食べたい時に食べたいものが食べられ、飲みたいものが飲める環境をととのえ、最期までその人らしい「食」が楽しめるよう、つとめました。

褥瘡ケアにおける「食」のサポートにつとめました。

褥瘡対策委員会の設置により、定期的に褥瘡の有無・評価・検討をおこないました。
高エネルギー高たんぱく食、無機質の付加等、栄養状態の改善につとめ、褥瘡の早期改善に向けた栄養面からのサポートをおこないました。

衛生管理の徹底・食中毒の予防につとめました。

食中毒の発生や異物の混入などを防ぐため、厨房内個人衛生や安全衛生のチェック、害虫駆除等をおこないました。

ユニットにおける調理盛り付けの際、安全においしく食事が提供できるよう、ユニット内衛生環境のチェック、個人衛生、細菌検査をおこないました。

3. 事業内容

4月11日(木) 海鮮丼 春雨スープ 春キャベツの浅漬け フルーツポンチ

4月25日(木) 【行ったつもりデイ名古屋】

(きしめん風一口うどん 味噌カツ ふきと人参のきんぴら
いちご)

【おやつ・しるこサンドえび煎餅または小倉トースト】

5月5日(日) 【端午の節句】

いなり寿司太巻き寿司 清まし汁 鶏つくねと筍の照焼き
菜花の辛し和え

5月30日(木) 【行ったつもりデイ静岡】

うな丼 清まし汁 春キャベツと生姜の浅漬け
マンゴープリン

7月7日(日) 【七夕】

いなり寿司 一口七夕そうめん コーンと枝豆のかき揚げ
なすと大葉の浅漬け

7月17日(水) 【デイサービス・そば打ちイベント】

手打ちそば 天ぷら盛合せ 南瓜の甘煮 白菜の浅漬け

7月27日(土) 【土用の丑】

うな丼 みょうがの清まし汁 酢の物 バナナ

8月8日(木) 【行ったつもりデイ鹿児島】

鶏飯 がね おくらとツナのマヨネーズ和え 牛乳かてん

【おやつ・ふくれ菓子風黒糖蒸しパンまたはさつま芋プリン】

9月18日(水) 【敬老の日・行事食】

赤飯 清まし汁 天ぷら盛合せ まぐろの刺身 茶碗蒸し
いかと里芋の煮物 つけもの

【おやつ・上生菓子またはケーキ】

10月20日(日) 【みんなの日曜日】

吉野家牛丼 具たくさん汁 マカロニサラダ

11月4日(月) 【みんなの日曜日】

モス特製ハンバーガー フライドポテト
スパゲッティサラダ 野菜ジュース

11月25日(月) 海鮮丼 ジャが芋の味噌汁 白菜漬け バナナ

12月18日(水)【デイサービス・そば打ちイベント】

けんちんそば 大学芋風 みかん ヤクルト

12月23日(月) 海鮮丼 具たくさん汁 白菜の塩昆布和え みかん

12月24日(火)【クリスマス行事食】

チキン南蛮 ブロッコリーサラダ 杏仁豆腐

【おやつ・クリスマスケーキ作り】

1月1日(水)～

1月3日(木) 【正月三が日】おせちを取り入れた正月料理の提供

1月7日(月) 【七草】七草がゆ

2月3日(日) 【節分】

いなり寿司 恵方巻き 一口そば いかと里芋の煮物

みかん

2月10日(月) 海鮮丼 具たくさん汁 白菜の柚香浸し バナナ

3月3日(日) 【ひなまつり】

ちらし寿司 あさりとみつばの清まし汁 鮭の菜種焼き

菜の花の辛し和え

3月20日(金) 海鮮丼 具たくさん汁 キャベツの浅漬け バナナ

【おやつ・ぼたもち】

その他、毎月の誕生日ケーキの提供をおこないました。

時季の食材を使用したり、伝統的歳時に合わせた食事の提供につとめ、毎日食べる楽しみをもっていただけるよう、つとめました。