

## 介護の相談・計画・調整

- ・ **介護保険適用「居宅介護支援」**  
【時間】 9:00～17:00(月曜日～金曜日)  
【料金】 負担金はありません
- ・ 利用者様の尊厳を重んじたケアプランを作成します
- ・ **福祉に関する相談を常時行っています**

## 通い

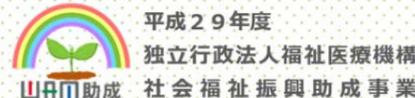
- ・ **介護保険適用「通所介護ほっとあい」**  
【時間】 8:30～17:30(月曜日～金曜日)  
【対象者】 介護保険適用の方(要介護・要支援) ※ケアマネジャーのケアプランが必要です  
【定員】 19人  
【料金】 介護保険法に定められた基本料金 昼食・おやつ等…600円

## ホームヘルプサービス

- ・ **介護保険適用「訪問介護」**  
【時間】 8:30～17:30  
【対象者】 介護保険適用の方(要介護・要支援) ※ケアマネジャーのケアプランが必要です  
【料金】 介護保険法に定められた基本料金
- ・ ※上記以外の時間もサービス提供の対応が可能です
- ・ **自主事業 在宅介護(生活援助・身体介護) [有資格者による介護保険と同等のサービス提供]**  
【料金】 30分⇒900円 60分⇒1500円  
【交通費】 事業所からご自宅往復距離(km)×20円
- ・ ご利用を検討の方はご相談ください
- ・ **障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律**  
【時間】 8:30～17:30(月曜日～土曜日)  
【対象者】 障害福祉サービス受給適用の方  
【料金】 障害者総合支援法に定められた基本料金
- ・ ※上記以外の時間もサービス提供の対応が可能です
- ・ **行政委託事業**
  - ・ ①軽度生活支援事業  
【対象者】 市町村に認定された高齢者  
【料金】 市町村によって定められた基本料金
  - ・ ②障害者等移動支援事業  
【対象者】 市町村に認定された高齢者  
【料金】 市町村によって定められた基本料金



## 住民参加型在宅福祉サービス (助け合い事業)



## ファミリーサポート ホームヘルプサービス

- ・ ①私たちは「誰もが自分らしく暮らし続けられるまちづくり」をめざして活動を続けています。
- ・ ②制度にとらわれない、地域の皆さんの参加による「助けられたり、助けたり」の支えあい活動です。
- ・ ③産前産後のお手伝い、話し相手、外出時(受診・買い物・社会参加の支援、付添、乗降介助、その他)家事援助(掃除、洗濯、調理、買い物、窓ふき、草取り…等々)
- ・ ④困りごとがありましたら、まずご相談ください。  
【利用料金】 60分…900円(内訳:謝礼600円 交通費200円 賛助費100円)

## ほっとあいの家

- ・ ①「こまった時はお互いさま」の精神で、会員どうしで助け合うサービスです。**会員の登録**が必要です。
- ・ ②小規模(8～10人)で家庭的な雰囲気ので地域のニーズに柔軟に対応を行い、楽しく過ごせるように支援しています。
- ・ ③ご利用できるのは、高齢の方だけでなく、障がいをもたれている方、子ども(幼児・児童・生徒)等です。お気軽にご相談ください。  
【日時】 月・水 9:00～15:00 第2・第4水曜日は午後9時まで 土 9:00～16:00
- ・ ※その他の曜日についてはご相談ください  
【利用料金】 自立、要支援1・2の方…150円/時 要介護1の方…200円/時  
【送迎】 有り(無料)  
【昼食代】 600円(おやつ、飲物、昼食) 【入浴代】 300円 ※入浴介助はできません  
【泊まり代】 4,000円 ※要相談 早めにご相談くださいますようお願いいたします。

## おしゃべりサロン ほっとあい

- ・ ①「会う人がいる」「待っている人がいる」「話す人がいる」お茶を飲んだり、お食事したり、地域の皆さんと一緒に楽しく交流しています。
- ・ ②「ほっとあい」が行う自主事業です。地域ニーズに応じたイベントを地域のみなさんやボランティアの方々話し合いながら行っています。お気軽にご参加ください。  
【日時】 月・水 10:00～15:00 土 10:00～16:00 ※ほっとあいの家と同時開催です  
【参加料金】 200円(昼食代400円)

## ほっとあい 夢ステーション

- ・ ほっとする、あたたかい、そんなふれあいのできる、みんなの居場所です。お気軽にお休みください。
- ・ どなたでも参加できます。飲み物やお菓子を用意しています。どうぞ遊びに来てください!  
【日時】 毎週火曜日 10:00～15:00  
【場所】 旧靴のタイガ堂(大河原駅前)  
【参加料金】 200円

**支えあい、助け合い活動の立ち上げ支援します!**  
**(相談・研修会の開催など)お気軽にご相談ください!**

・ 担当: 渡辺 典子 ・ 佐藤 まゆ美 電話: 0224-52-8555

## 特定非営利活動法人ほっとあい事業概要

特定非営利活動法人ほっとあいは、設立以来「高齢の方も、障がいを持つ方も、子どもたちも、誰もが安心して暮らしていくことのできる地域づくりと生きがいのある長寿社会の建設に協力する」事を目的として活動しております。

「自分が望む、自分らしい人生の実現」は簡単なことではありませんが、ほっとあいは、公的制度によるサービスの利用と、それだけでは不足する場合や対応できない状況には柔軟に対応できるサービスを組み合わせ、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援させていただきたいと願っております。

また、地域住民の皆様と一緒に支え合う地域環境づくりを進めてまいります。



〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町279番地 1  
 TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557  
 e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp  
 URL: http://www.hoteye.net/

## 募集

### ★賛助会員募集

ほっとあいの活動に賛同してご寄付くださる会員の方です  
 ◎個人会員：1口 3,000円以上 法人会員：1口 10,000円

### ★ボランティア募集

おしゃべりサロンやほっとあいの家でお話ボランティアをお願いします

### ★協力会員募集

助け合いの活動者（ファミリーサポート）、お掃除・食事作り・草取りなど

ケアマネージャー、訪問介護員、通所介護員、募集しています



## 特定非営利活動法人 ほっとあい



ふくらまそう 生きがい 安心 ほっとあい



## 「ほっとする」「あったかい」「助け合い」「愛」

これが“ほっとあい”の名称に込められた思いです。  
 多くの住民の皆さんとの出会いと喜びをエネルギーに替え、  
 様々な人々がそれぞれの視点で関われる、人間性の溢れるほっとあいは、  
 新しい地域の担い手として活動してまいりました。  
 誰にとっても「二度とない人生」です。共に支え合って  
 「その人が望むその人らしい生活」を支援していきましょう。