



(和と話と輪)

お困りの事をお話して下されば  
心が和やかとなり  
あなたを中心とする支援の輪が  
広がっていきます。

(ご案内)

営業時間：8：30～16：30

営業日：月曜日～土曜日

年末年始 12/30～1/3 は除く

サービス提供エリア：我孫子市



## ● 交通のご案内 ●

J R常磐線 天王台駅下車徒歩で5分

所在地図



お問い合わせ

特定非営利活動法人わごころ  
わごころケアセンター

〒270-1176

千葉県我孫子市柴崎台 2-8-10-1F

TEL. 04-7181-0551

FAX. 04-7181-0555

# わごころ ケアセンター

(事業所番号)

1272701226

自分らしさを  
大切にする暮らし



特定非営利活動法人わごころ



## デイサービスでの過ごし方

8:00 送迎開始  
 ご自宅玄関の中までお迎え  
 (玄関の内外は希望で対応)  
 朝食から食事提供可  
 車椅子の方も対応可

9:00 朝の挨拶・体操／血圧・体温測定  
 看護師による健康管理

★ 1日の予定を本人が選択し決定  
 個別入浴 個別レク  
 個別リハビリ 静養

11:45 嚥下体操  
 12:00 昼食・口腔ケア  
 13:00 個別入浴・集団レク  
 (外出・ゲーム・体操 e t c.)  
 (午前中の個別活動継続も可)

15:00 お茶・おやつ  
 15:30 集団脳トレ(回想法クイズ)  
 次月の昼食献立作り  
 16:00 帰りの体操・挨拶  
 16:15 送迎出発  
 ご自宅玄関の中までお迎え  
 (玄関の内外は希望で対応)

※ ご家族の早朝出勤や残業等に関して  
 6:00~22:00迄で延長利用可能です。  
 留守番が不安な場合にご依頼下さい。

## 自分で選択する自由

(Freedom to choose by oneself)  
 『専門職によるリハビリと運動器具』



『楽しみな選択レク』  
 アクティビティ

『調理師による美味しい献立』  
 治療食対応可

動

楽

食



『生きがいとなる仕事』  
 施設での役割



『毎日の健康管理』 個別入浴

職

健



『脳を活性化するプログラム』  
 充実した認知症プログラム

学

