

NPO法人ホッピング

令和6年度

(令和6年10月1日～令和7年9月30日)

活動報告書



●総括

2024年度は「子育て中のママが家庭から地域・社会へソフトランディングする」という理念に基づき、和歌山市を中心に子育て支援と女性の就労支援を継続展開しました。地域子育て支援拠点2箇所（ドレミひろば、komodo）の運営を通じ、育児相談や保活・両立支援を強化。また、「ママ講師®運営事業」では60名の登録者を支援し、特技を活かしたママの社会参加・社会復帰を促進しました。和歌山県からの子育て支援員研修、和歌山市からの養育支援訪問事業といった公的委託事業も継続実施。SDGsを意識した活動も行い、行政や他団体との連携を深め、地域全体で子育てを支える環境作りに貢献した一年でした。今後も、子育て支援を通し、公共機関、他団体、民間企業とパートナーシップを組み、地域全体で子育て支援、ママ支援ができる環境作りを進めてまいります。また、NPO設立10周年、ドレミひろば開設10周年という節目の年を迎える次なる10年を見据えた活動を継続し、ママ達の社会参加からの社会復帰のサポートを一層強化していく所存です。

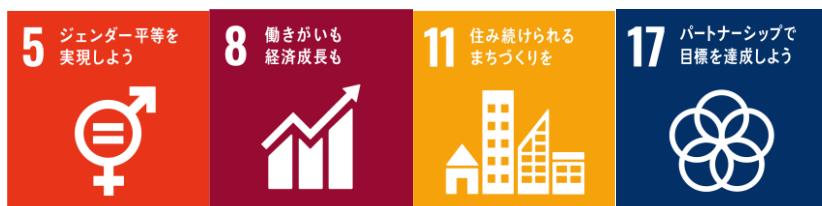


●ホッピングが行うこと

- 親子が気軽に集える広場の提供活動
- 子育て相談と情報交流活動
- 親子教室および講座の企画、運営事業
- 女性の就労支援事業（保活・両立支援）
- ママ講師®運営事業
- 養育支援訪問事業育児・家事援助業務（和歌山市より受託）
- 企業に向けた保活支援・定着支援サービスの提供
- 和歌山県子育て支援員研修の実施

ママ達の社会参加からの社会復帰のサポートを継続的に行っていきたいと思っています。これらの活動は国連「SDGs（持続可能な開発目標）」で定められている目標にも合致します。子育て支援を通し、公共機関、他団体や民間企業とパートナーシップを組み、持続可能な地域社会を創ることを常に意識し、活動していきます。

子育て以外の団体とも交わり、他団体との情報のシェアや協力をていき、地域全体で子育て支援、ママ支援ができる環境作りを行っていきます。



和歌山市地域子育て支援拠点事業「ドレミひろば・komodo」の運営

●親子が気軽に集える広場の提供活動

和歌山市の委託を受け「地域子育て支援拠点事業」として「komodo(コモド)」を開設。

【実施場所】ドレミひろば 和歌山市田尻493-1（南保健センター併設）

【実施日時】月・火・木・金・土 の週5日（開所時間 10:00～16:00、土・祝日 10:00～15:00）

【従事者の人数】7名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【ドレミひろば来所数】

令和6年10月～令和7年3月の期間	1,572組	年間延べ利用者数	7,415人
令和7年 4月～令和7年9月現在	1,646組	延べ利用者数	3,652人9月末

【実施場所】komodo 和歌山市松江775-1（河西ほほえみセンター内）

【実施日時】火・水・木・金・土・日の週6日（開所時間 10:00～16:00）

【従事者の人数】8名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【komodo来所数】

令和6年10月～令和7年3月の期間	2,681組	年間延べ利用者数	11,761人
令和7年 4月～令和7年9月現在	2,835組	延べ利用者数	6,483人9月末

●子育て相談と情報交流活動

①子育て相談

【具体的な活動内容】

利用者さんとの日常の会話からくみ取れる相談だけに関わらず、『不安や悩み』『ママ自身のストレス』や『孤独感』を抱えている方が多く、スタッフ間でそれぞれの情報を共有しながら対応にあたりました。

また専門の講師を迎えて「遊びで発達ワークショップ」、助産師・栄養士・防災士・薬剤師による講座を実施。

育児休業世帯の増加に伴い、キャリアコンサルタントによる個別相談も行いました。「年齢別交流会」では隣接する南保健センターの検診後に参加できるよう午後からのイベントを設定し、月齢の近い子の親同士が気軽に立ち寄り、相談できる環境を提供しました。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 15名、講師 6名

②情報交流活動

【具体的な活動内容】

初回来所の際や利用者との会話の中で必要とされている情報をくみ取りながら、ニーズに応じた相談窓口、施設やイベント等、様々な情報提供を行いました。県外出身のひろば利用が集まり、地元や和歌山について情報交換をしながら、ひろばの広報誌の1ページになればと定期的にイベントを開催しています。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 15名



県外出身ママあつまれ～♪の様子

●親子教室および講座の企画、運営事業

【具体的な活動内容】

- ・開設当初から需要の多い人気イベント【ベビーマッサージ】や【お誕生日会】、季節行事に合わせた【クラフト工作】【ねぞうアート】など、様々なイベントを開催しました。
- ・地域のコミュニティセンターに出向いて行う【とびだせ！ドレミひろば】【komodoのお楽しみ会】ドレミひろばとkomodoのスタッフによる合同イベント【秋まつり】【クリスマス会】など、親子で楽しめる親子教室・講座を企画。講師には、外部より委託の講師のほか、ホッピング登録のママ講師®を起用しています。

【実施日時】年間を通して随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo・マルコーホーム中央コミュニティセンター・

紀の国住宅東部コミュニティセンター

【従事者的人数】ひろばスタッフ 15名、ボランティアスタッフ 4名



ホッピング会員向けイベントの企画運営

●おしゃべり広場ホッピング

【具体的な活動内容】

雨や暑さでなかなか小さな子どもを連れて遊びに行けない未就園児のお子さんを持つ保護者を対象に、家族以外の誰かとのおしゃべりの場に、また、家から外に出るきっかけとして『おしゃべり広場ホッピング』を企画運営しています。各コミュニティセンターなどを借りて、ドレミひろば・komodo以外でも楽しんでもらえるよう、手遊びや絵本の読み聞かせ、季節行事の工作をしたりしています。気候の良い時期には本町公園に集まり、電車ごっこやシャボン玉をして親子で気軽に遊んで楽しんでもらえる広場を開催しています。

【実施日時】令和6年10月10日、11月11日、12月10日、令和7年1月9日、2月13日、3月3日、
令和7年4月17日、5月20日、6月12日、7月8日、8月28日、9月10日

【実施場所】河北コミュニティセンター・北コミュニティセンター・本町公園

【従事者的人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親子、家族 不特定多数



● 「本町公園deおさがり交換会」開催

【具体的な活動内容】

小さい頃の洋服は買ってもすぐにサイズアウトしてしまう…そんな会員さんへ向けて、ホッピングでは定期的に子ども服の「おさがり交換会」を開催しています。

あらい替えのお洋服がたくさん必要・よだれが多い・外遊び好きでズボンがすぐやぶれる…など、たくさん服がいるお子さんに、わが子にはもう使わない小さくなった服、捨てるにはもったいない服を、次のお子さんたちにおさがりする場を提供しています。利用者からはエコでとても良いと評判です。

【実施日時】令和6年12月20日

【実施場所】ホッピング事務所

【従事者の人数】 2名、ボランティアスタッフ 3名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数



● 「ホッピング Summer workshop 2025」開催

【具体的な活動内容】

夏休み企画として、2025年7月22日～8月7日の間の12日間、本町公園本町プランテ内ホッピング事務所にて、大人もこどもも楽しめるワークショップを日替わりで開催しました。夏休み中の小学生や親子で楽しんでもらおうと、ママ講師®と賛助会員さんへ出展を呼びかけ、毎日違ったワークショップでにぎわいました。

【実施日時】令和7年7月22日、23日、24日、25日、28日、29日、30日、31日、8月1日、4日、5日、7日

【実施場所】ホッピング事務所

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子、家族 不特定多数



女性の就労支援事業（保活・両立支援）

●保活・両立相談を実施

【子育てママパパ個別相談】

【具体的な活動内容】

子育て中のママパパを対象に対面またはオンラインでの個別相談を行っています。

育休復帰経験スタッフ、

キャリアコンサルタントがサポートしています。

●就職活動の進め方

●復職相談

●保活相談

●仕事と子育ての両立不安

●自己分析

●夫婦問題

●キャリアプラン設計

などについての相談に対応しています。

【実施日時】年間をとおして隨時

【実施場所】事務局・ZOOMによるオンライン

【従事者の人数】1名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親、家族 不特定多数



【子育てママパパ向けセミナーへの登壇】

子育て経験をもつキャリアコンサルタントとして、ホッピング理事長の貫名がセミナーなどに講師やゲストとして登壇しています。

ひとり親家庭やブランクのある再就職、家事と育児の両立など、子育てをしながら働く不安や悩みをもつパパやママに寄り添ったアドバイスをしています。

・令和6年12月「子育てママ向け両立不安解消セミナー」

・令和6年12月「教えてキャリコン！」

～匿名だから本音トーク～

・令和7年8月「オリーブテラスわかやま開設記念フォーラム」

・令和7年9月「ゆとり時間を見つけよう！時間と暮らしの整理術」



【実施日時】令和6年12月4日、21日、令和7年8月9日、9月26日

【実施場所】わかやま就職支援センター、ZOOMによるオンライン、りいぶる

【従事者の人数】1名

【受益対象者の範囲及び人数】仕事と家庭の両立に不安のある子育て中の女性、

仕事に関する悩みを抱えている方、ひとり親家庭、県内企業や支援関係者、子育て中の親子、家族 不特定多数

● 「家庭から地域へ」 地域社会と母親をつなぐ活動

【子連れで活動できるボランティアスタッフの募集】

【具体的な活動内容】

令和7年1月と4月にホッピングのボランティア活動に興味のある方や、ちょっと気になっているとゆう方を募集し、今現在ボランティア活動をしているみんなと一緒にお茶会をする企画を開催しました。

お子さんと一緒に気軽に参加してもらい、ボランティア活動の説明・登録会を随時行い、10名の方が登録されました。

【実施日時】令和7年1月24日、4月7日

【実施場所】 ホッピング事務所

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】ボランティア活動に興味のある方 不特定多数

ママ講師®運営事業

※ママ講師®名称は、NPO法人ホッピングの商標登録です。

ママ講師®とは

趣味・特技を活かして日々活動されているママをホッピング登録ママ講師®として登録。

「子育て中だって自分磨きをしたい！」「未来の私にプラスになる活動をはじめたい！」 そんなママたちが集まる自助共助コミュニティです。

これから何か始めたい！というかたから、起業を目指す方まで、ステップに応じたサポートをしています。（2025年9月現在 登録者数 60名）

【具体的な活動内容】

1) プロフィールBOOKの作成

ママ講師®地域社会とを繋げるためのサポートとして、ママ講師®たちのプロフィール、写真、活動経歴、資格等を掲載して冊子にまとめて、行政・企業等に配布、ホームページ上では随時更新し公開しています。

2) ママ講師®交流会の開催（月1回）

いろいろなジャンルのママ講師®が集まって、意見交換や子育てしながらの活動の悩み相談など講師同士の交流の場となっています。先輩ママ講師®からのアドバイスがもらえたり、交流会に参加することで仲間が増えたり、活動の幅が広がっていきます。

状況に合わせリアル×オンラインで交流会を開催しました。



3) Facebookグループでの情報共有
ママ講師®だけが参加できるfacebookグループでは、講師同士の情報共有、交流の場となっています。

4) ママ講師®の企業への紹介
行政、企業、グループからの要請に応じて、学習の場へ講師として紹介しています。

5) ママ講師®を動画で紹介
プロフィールBOOKでは紹介しきれないママ講師®達の活動内容、熱意や人柄がよく伝わるようにと講師それぞれのインタビュー動画をYouTubeホッピングチャンネルにて公開。



6) Reiwaママチャレンジ塾 開講
2021年10月より誕生した「認定ママ講師制度」では、毎月説明会を開催。仲間と一緒に学びたい方は「Reiwaママチャレンジ塾」、講師としてのスキルアップや行き詰った時に役立つ内容が盛りだくさん。自分のペースで学びたい方には「認定ママ講師®養成講座(eラーニング)」、インターネット環境があればパソコン・スマホ・タブレットからご自宅で自分の隙間時間に24時間いつでも講座の受講が可能です。また、定期的に「認定ママ講師®フォローアップ研修」を開催しママ講師®同士がお互いに成長していくける環境をサポートしています。

【実施日時】 年間を通して随時

【実施場所】 ホッピング事務所、和歌山市地域フロンティアセンター、
ZOOMによるオンライン等 随時

【従事者の人数】 3名、ボランティアスタッフ1名

【受益対象者の範囲及び人数】 趣味・特技を活かして日々活動されている母親



認定ママ講師®フォローアップ研修の様子

和歌山食と暮らしプロジェクト

ホッピングでは、NPO法人わかやま環境ネットワークさんと一緒に『和歌山食と暮らしプロジェクト』に取り組んでいます。「食」を中心としたさまざまな出来事をもとに「暮らし」を考えるヒントを共有していく…そんな取り組みを目指して、日々「note」に記事を綴っています。

【各イベントへのブース出店】

【具体的な活動内容】

ベビー＆子ども服の交換会をはじめ、家庭用コンポストの展示＆コンポストワークショップ、廃棄が近い食材で作る「もったいないキッチン」などで、各イベントに出展しました。食品ロスに関するアンケートに答えてくれた方には、食品ロスを防ぐオリジナルのマスキングテープを配布。少しでもロスを減らす意識のお手伝いができればと願っています。



和歌山 食と暮らしプロジェクト

- ・令和6年12月 「おもしろ環境まつり2024」
- ・令和7年3月 「わかやま循環計画DAY」
- ・令和7年4月 「つながるマルシェ」
- ・令和7年6月 「プレママプレパパ子育てわくわく応援フェア
おさがり・おゆずり大交換会～エコでお得なリサイクル大作戦!!～」
- ・令和7年7月 「キッズヘルスフェスティバル2025」



【実施日時】令和6年12月8日、令和7年3月9日、4月26日、6月23日、7月13日

【実施場所】みその商店街アーケード、本町公園、かどの家、海南ノビノス、和歌山市西コミュニティセンター

【従事者の人数】2~10名

【受益対象者の範囲及び人数】主婦、会社員、学生、子育て中の親、家族、食品ロスや環境に興味関心のあるかた 不特定多数

【コンポストコミュニティ】

【具体的な活動内容】

コンポストについての座談会・ご自宅のコンポストで出来た堆肥回収会を定期的に開催しています。タイミングがよければお野菜のお持ち帰りがあったり、新しいコンポスト基材との交換が可能。

夏休みには小学生の自由研究に向けた、誰でも簡単に作れる・はじめられるコンポスト作りのワークショップも開催。生ごみを堆肥に変えて、植物の成長をサポートすることは、まさに地球に優しいエコ活動。少しでも興味を持たれた方に、簡単に始められるよう、コンポストコミュニティを広げる活動をしています。



【実施日時】令和7年4月22日、5月27日、6月21日、7月22日、8月7日、9月25日

【実施場所】ホッピング事務所、本町公園、太田ファーム、ドレミひろば

【従事者的人数】7名

【受益対象者の範囲及び人数】小学生、主婦、会社員、学生、子育て中の親、家族、食品ロスや環境に興味関心のあるかた 不特定多数

「子育てママのマナー講座」開催

【具体的な活動内容】

ホッピング企画運営の「子育てママのマナー講座」を令和7年3月に開催しました。無料の託児がついており、毎回人気の講座です。子育て中のママ向けに、子どもの教育資金や老後のお金、よく耳にするNISAや資産形成について、お子さんが大きくなるにつれて必要になるお金のお話をわかりやすく教えていただきました。ご参加の皆さんにお子さんを預けて真剣にお話を聞いておられました。

【実施日時】令和7年3月5日

【実施場所】和歌山ビッグ愛

【従事者的人数】2名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親子 14組27名



養育支援訪問事業育児・家事援助業務（和歌山市より受託）

【具体的な活動内容】

和歌山市より依頼を受け、委託実施計画に基づいて育児援助・家事援助が必要な家庭にヘルパーとして訪問しています。

【実施日時】依頼のあった日時 随時

【実施場所】和歌山市内 随時

【従事者的人数】2名

【受益対象者の範囲及び人数】育児援助・家事援助が必要な家庭

令和7年度 和歌山県子育て支援員研修（和歌山県より委託）

和歌山県内において子育て支援の仕事に関心を持ち、子育て支援分野の各事業等に従事することを希望する者に対し、多様な子育て支援分野に関して必要となる知識や技能等を修得するため子育て支援員研修を実施し、これらの支援の担い手となる子育て支援員の資質の確保を図ることを目的とする。

● 基本研修を実施

(紀北会場)

2025年8月16日・8月17日（2日間） 和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

(紀南会場)

2025年7月19日・7月20日（2日間） 和歌山県情報交流センターBig・U（田辺市新庄町3353-9）

● 専門研修を実施予定

【地域保育コース】（地域型保育事業）

・共通科目

2025年9月14日・9月15日（2日間） 和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

・地域型保育事業

2025年9月21日 和歌山県JAビル（和歌山市美園町5丁目1-1）

・見学実習

受講者で確保した事業所にて指定された実施期間内（令和7年10月～令和8年1月末までの2日間）に行う。

【地域子育て支援コース】（地域子育て支援拠点事業）

2025年10月5日 和歌山城ホール（和歌山市七番丁25番地の1）

【放課後児童コース】（放課後児童健全育成事業）

(紀北会場)

2025年11月8日・11月9日（2日間） 紀の国住宅 南コミュニティセンター(和歌山県和歌山市紀三井寺 856)

(紀南会場)

2025年10月13日・10月26日（2日間） 和歌山県立情報交流センターBig・U（田辺市新庄町3353-9）

【実施日時】 令和7年7月19日、20日、8月16日、17日、9月14日、15日、21日、10月5日、13日、26日、

11月8日、9日

【実施場所】 和歌山県JAビル・和歌山県立情報交流センター Big・U ・和歌山城ホール・
紀の国住宅南コミュニティセンター・受講者で確保した事業所

【従事者の人数】 6名

【受益対象者の範囲及び人数】 主婦、会社員、学生など子育て支援分野に興味関心のあるかた 不特定多数

ご寄付の活用について

2025年4月 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンによるご寄付

全国のイオンで開催されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に2016年度より参加させていただいている。

イオン様がされている社会貢献のひとつで、毎月11日、お買い物の際に発行される黄色いレシートを、応援したい団体の投函BOXにいれると、レシート金額の1%がイオンさんから団体に寄付していただける。という仕組みになっています。

いただいた寄付金は「和歌山市地域子育て支援拠点ドレミひろば・komodo」で使用するおもちゃや備品の購入にあてさせていただいている。

今年度は 8,500円のご寄付をいただきました。



NPO設立10周年記念祭

NPO法人ホッピングは法人設立10周年、そしてドレミひろばも開設10周年を迎えることとなり、日頃の感謝の気持ちを込め、5月26日に記念パーティーを開催。2011年の任意団体設立時から、2015年の法人化後の10年間を振り返り、これまでホッピングの活動を応援してくださった方々と一緒に、次なる10年についての展望を共有するひと時となりました。



10周年記念社史の作成