

NPO法人ホッピング

令和4年度
(令和4年10月1日～令和5年9月30日)

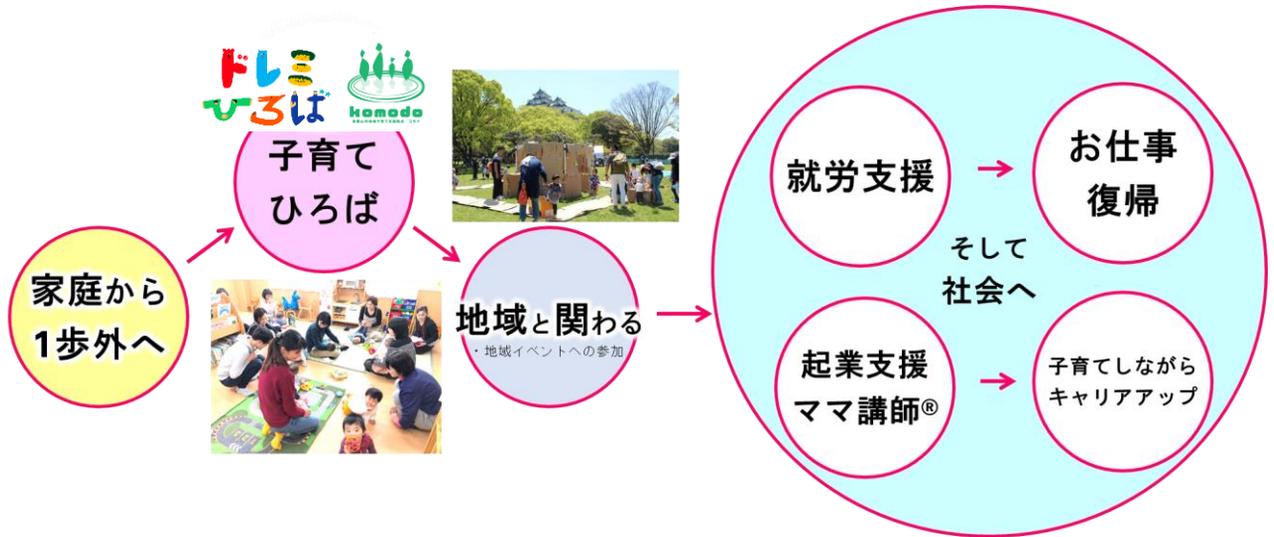
活動報告書



● 総括

子育て中のママたちが「家庭から地域へ」「地域から社会へ」とソフトランディングしていけるよう、地域社会と母親をつなぐ。を理念として、今年度も和歌山市を中心に子育て支援と子連れで参加できる女性の再就職・起業支援を継続して行いました。令和4年5月より、ドレミひろばに加え2ヶ所目の和歌山市地域子育て支援拠点「komodo」を新たに開設し運営しています。

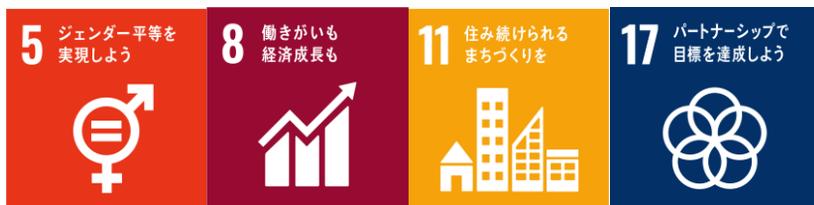
令和5年より新たに和歌山県より委託を受け「和歌山県子育て支援員研修」の実施運営を行っています。



● ホッピングが行うこと

- 親子が気軽に集える広場の提供活動
- 子育て相談と情報交流活動
- 親子教室および講座の企画、運営事業
- 女性の就労支援事業（保活・両立支援）
- ママ講師®運営事業
- 養育支援訪問事業育児・家事援助業務（和歌山市より受託）
- 企業に向けた保活支援・定着支援サービスの提供
- 和歌山県子育て支援員研修の実施

ママ達の社会参加からの社会復帰のサポートを継続的に行っていきたいと思っています。これらの活動は国連「SDGs（持続可能な開発目標）」で定められている目標にも合致します。子育て支援を通し、公共機関、他団体や民間企業とパートナーシップを組み、持続可能な地域社会を創ることを常に意識し、活動していきます。子育て以外の団体とも交わり、他団体との情報のシェアや協力をしていき、地域全体で子育て支援、ママ支援ができる環境作りを行っています。



●親子が気軽に集える広場の提供活動

令和4年5月17日より和歌山市の委託を受け「地域子育て支援拠点事業」として「komodo(コモド)」を新たに開設。平成27年4月より和歌山市より委託を受け企画運営している「ドレミひろば」は今期も継続して運営中しています。

【実施場所】ドレミひろば 和歌山市田尻493-1（南保健センター併設）

【実施日時】月・火・木・金・土の週5日（開所時間 10：00～16：00、土・祝日 10：00～15：00）

【従事者の人数】 8名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【ドレミひろば来所数】

| | | | |
|-------------------|--------|----------|-----------|
| 令和 4年4月～令和5年3月の期間 | 3,235組 | 年間延べ利用者数 | 6,822人 |
| 令和 5年4月～令和5年9月現在 | 2,121組 | 延べ利用者数 | 4,505人9月末 |

【実施場所】komodo 和歌山市松江775-1（河西ほほえみセンター内）

【実施日時】火・水・木・金・土・日の週6日（開所時間 10：00～16：00）

【従事者の人数】 8名

【受益対象者の範囲及び人数】ひろばを利用する子育て中の親子、家族 不特定多数

【komodo来所数】 ※令和4年5月17日オープン

| | | | |
|----------------------|--------|----------|-----------|
| 令和 4年5月17日～令和5年3月の期間 | 3,830組 | 年間延べ利用者数 | 8,482人 |
| 令和 5年4月～令和5年9月現在 | 2,557組 | 延べ利用者数 | 5,657人9月末 |

●子育て相談と情報交流活動

①子育て相談

【具体的な活動内容】

利用者さんとの日常の会話からくみ取れる相談だけに関わらず、コロナ禍ならではの『不安や悩み』『ママ自身のストレス』を抱えている方が多く、スタッフ間でそれぞれの情報を共有しながら対応にあたりました。

また専門の講師を迎え「子どもの発達について」「離乳食の進め方」「年齢別交流会」などの講座を実施し個別相談も行いました。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 16名、講師 3名

②情報交流活動

【具体的な活動内容】

初回来所の際や利用者との会話の中で必要とされている情報をくみ取りながら、ニーズに応じた相談窓口、施設やイベント等、様々な情報提供を行いました。サイズアウトして不要になったこども服を持ち寄り「おさがり交換会」なども開催しています。環境にも配慮したイベントということで、とても好評です。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】ドレミひろば・komodo

【従事者の人数】ひろばスタッフ 16名



おさがり交換会の様子

● 「リトミックであそぼ！」開催

【具体的な活動内容】

ホッピングの利用会員様向けの企画として「リトミックであそぼ！」を開催。いろいろな楽器の音に合わせて体を動かしたり、お家でもできる手遊びなど、親子で楽しくリズム遊びを体験。1部・2部ともたくさんのお親子にご参加いただきました。

【実施日時】 令和4年11月22日

【実施場所】 北コミュニティセンター

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子 22組44名



リトミックであそぼ！
2022年11月22日(火)

1部 受付 9:50～
リトミック 10:00～10:30

2部 受付 10:50～
リトミック 11:00～11:30
各定員12組

ホッピング認定ママ講師・リトミック講師の
小西 陽子先生によるファゴットを使った
リトミックを楽しみましょう！

◆参加費
ホッピング会員 500円
非会員 1000円

子ども1人様以降は1人につき
追加料金200円
(ホッピング会員・非会員ともに)

◆場所
北コミュニティセンター
2F 多目的ホール 3
和歌山県和歌山市 26-7

お申し込みはホッピング公式LINEへ
リトミックであるほ！参加希望
(リトミック参加費のみ)
お申し込みは必ずお名前
をお知らせください
お申し込み後
お申し込み後
お申し込み後
お申し込み後

子育てママのコミュニティを応援
NPO法人ホッピング
TEL 073-425-8789
(和歌山県和歌山市 26-7-00)
NPO法人利用会員募集中！

和歌山市健康局58
http://hoppingnpo.com
info@hoppingnpo.com
LINE: @hopping LINEはこま

★子育て支援、防災支援、高齢者支援、ママの就業支援もしています！

● 「体操教室 サーキット遊びで体を動かそう！」開催

【具体的な活動内容】

JPCスポーツ教室延時店にてホッピングとコラボ企画！体操教室を開催しました。体操教室のお兄さん先生達と準備体操をし、色んな形の道具やマットをぐるぐる～楽しくて何周も回っちゃうお子さんも。イベントは梅雨時期の開催でしたが、室内で広い人工芝のお教室では思いっきり走ったり体を動かすことが出来ました。

【実施日時】 令和5年6月28日

【実施場所】 JPCスポーツ教室 延時店

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子 14組17名



雨で外で遊べや
んな～

体操教室になっ
てるよな～

めいっばい体を動か
して遊ばせたいな～

そこの
あなた♡

体操教室開催
サーキット遊びで体を動かそう！
ホッピング×JPCスポーツ教室

場所 JPCスポーツ教室 延時店
和歌山県和歌山市 26-7-00 和歌山県グリーンセンター
対象 未就学児のお子さま
開催日 2023年6月28日(水)
10:30～11:30
参加費 ホッピング利用会員 無料
非会員 1名500円

赤ちゃんは
ボールで
あそぼ？

参加希望の方はLINEホッピング公式アカウントに
参加する方のお名前、お子様の月齢・お電話番号
を記入し、メッセージを送ってくださいね！

●保活・両立相談を実施

【子育てママパパ個別相談】

【具体的な活動内容】

子育て中のママパパを対象に対面またはオンラインでの個別相談を行っています。

育休復帰経験スタッフ、キャリアコンサルタントがサポートしています。

- 就職活動の進め方
- 復職相談
- 保活相談
- 仕事と子育ての両立不安
- キャリアデザイン
- 夫婦問題

などについての相談に対応しています。

【実施日時】年間をとおして随時

【実施場所】事務局・ZOOMによるオンライン

【従事者の人数】 1名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親、家族 不特定多数



●保活支援のためのCheck list bookの提供

【具体的な活動内容】

復職、再就職を目指す子育て世代にとって、避けては通れない「保活」。

「保活」を始める時に、すべきこととタイミングが一目でわかるCheck list bookを1冊100円で販売しています。

「保活」に役立つ情報もたくさん掲載し、保育施設見学時に、チェック項目を書き込んでいける見学チェックシートが複数ページついています。

保育施設を比較する際に役立てていただいています。

【実施日時】年間を通して随時

【実施場所】事務局・BASEにて

【従事者の人数】 1名

【受益対象者の範囲及び人数】子育て中の親、家族 不特定多数



●和歌山県再就職支援センターにて

おしゃべり交流会の開催

(2022年10月～2023年9月まで毎月1回)

【具体的な活動内容】

近い将来働きたいと考えている女性・子育て中の女性を対象とした情報交換・おしゃべり交流会を毎月実施しています。交流会と共にミニセミナーも企画・開催しており、ホッピング登録ママ講師®の活躍の場にもなっています。

見守り保育つきのリアル参加とZ o o m会議システムを使ったオンラインの同時開催を行いました。

【実施日時】 令和3年10月28日、11月25日、12月23日、令和4年1月27日、2月24日、3月17日
令和5年4月28日、5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日

【実施場所】 和歌山県再就職支援センター、ZOOMによるオンライン開催

【従事者の人数】 3名

【受益対象者の範囲及び人数】 近い将来働きたいと考えている女性・子育て中の女性 不特定多数

働き始める前の
もやもやを
楽しく解消!

参加費無料
お子様と一緒に参加OK!
(見守り保育つき)
ミニセミナーつき
(詳細は要チェック)

1) 抱えているすべての女性
・働き始めようかと悩んでいる
・仕事と子育ての両立が不安
・仕事から戻っても働かない、という方は働きたい
・何から始めていいかわからない

働きたい女性の
おしゃべり交流会

毎月4金曜日開催
※参加費は別途お申し込みください

日時 10:30～11:30
定員 15名
参加費 無料 (要事前予約)

「参加申し込みフォーム」から
お申し込みください
<https://forms.gle/9m3k2k5a2725216n>

お電話でもお申し込み出来ますので、
お気軽にご連絡ください!
ほたらコーポワかやま 073-422-8080

お申込み・お問い合わせはこちら

ほたらコーポワかやま
TEL 073-421-8080
E-mail jkb-hopping@employment.org
〒940-8023 和歌山県和歌山市2-2-2
和歌山県再就職支援センター内
FAX 073-424-1000
CTEL 073-422-8080 (受付時間: 9時～17時)



ママ講師®運営事業

※ママ講師®名称は、NPO法人ホッピングの商標登録です。

ママ講師®とは

趣味・特技を活かして日々活動されているママをホッピング登録ママ講師®として登録。

「子育て中だって自分磨きをしたい!」「未来の私にプラスになる活動をはじめたい!」そんなママたちが集まる自助共助コミュニティです。

これから何か始めたい!というかたから、起業を目指す方まで、ステップに応じたサポートをしています。(2023年9月現在 登録者数 58名)

【具体的な活動内容】

1) プロフィールBOOKの作成

ママ講師®地域社会とを繋げるためのサポートとして、ママ講師®たちのプロフィール、写真、活動経歴、資格等を掲載して冊子にまとめて、行政・企業等に配布、ホームページ上では随時更新し公開しています。

NPO法人ホッピングは
「女性が自分らしくいきいきと社会参加できる環境づくり」
を目標としています。

2022年10月

ホッピング登録
ママ講師®
プロフィールBOOK

子育てママのワークとライフを応援!
NPO法人ホッピング

© 2023 NPO法人ホッピング. All rights reserved. 第11322号

2) ママ講師@交流会の開催 (月1回)

いろいろなジャンルのママ講師@が集まって、意見交換や子育てしながらの活動の悩み相談など講師同士の交流の場となっています。先輩ママ講師@からのアドバイスがもらえたり、交流会に参加することで仲間が増えたり、活動の幅が広がっていきます。
状況に合わせリアル×オンラインで交流会を開催しました。



3) Facebookグループでの情報共有

ママ講師@だけが参加できるfacebookグループでは、講師同士の情報共有、交流の場となっています。

4) ママ講師@の企業への紹介

行政、企業、グループからの要請に応じて、学習の場へ講師として紹介しています。

5) ママ講師@をYouTube動画で紹介

プロフィールBOOKでは紹介しきれないママ講師@達の活動内容、熱意や人柄がよく伝わるようにと講師それぞれのインタビュー動画をホッピングチャンネルにて公開。



6) 認定ママ講師@養成講座 開講

2021年10月より誕生した「認定ママ講師制度」では、毎月説明会を開催。スタートアップ時や何か事業に行き詰った時に役立つ内容が盛りだくさんです。認定ママ講師養成講座はeラーニングでの受講となり、インターネット環境があればパソコン・スマホ・タブレットから、受講期間中は何度でも動画の視聴が可能です。受講者の好きな時間、隙間時間に24時間いつでも好きなペースで講座の受講が可能です。また、定期的に「認定ママ講師@フォローアップ研修」を開催しママ講師@同士がお互いに成長していきける環境をサポートしています。

【実施日時】年間を通して随時

【実施場所】和歌山市地域フロンティアセンター・ZOOMによるオンライン等 随時

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 趣味・特技を活かして日々活動されている母親



認定ママ講師@フォローアップ研修の様子

お寺 de SDGs de 地方創生カードゲームしようde！開催

「SDGs de 地方創生カードゲーム」

SDGs(エスディージーズ)とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称。国連で合意された世界共通の目標です。カードゲーム体験会ではプレイヤーは街の住民と行政担当者です。互いに協力しながら街づくりをしていきます。「若年人口」、「経済」、「環境」、「社会」の4つの指標があり、人口が増えるプロジェクトを行わないと、人口が減少し、行政に入る税収も減ります。そうすると、住民は補助を受けにくくなり、プロジェクトの実施が困難になってきます。「どのようなプロジェクトを行うと若年人口が増えるか」を考えながらゲームを進めていきます。



【具体的な活動内容】

和歌山市鷹匠町にある一乗院さんにて「お寺 de SDGs de 地方創生カードゲームしようde！」を開催しました。今回もファシリテーターはホッピング理事長 貫名茜が務め、一乗院村としてゲームがスタート。この村の12年後はどうなっているのか…プロジェクトが達成できた人も、達成できなかった人も、振り返ることによって、いろいろな気づきがあったのではないのでしょうか？「1人の100歩より100人の1歩」この言葉の意味もより実感してもらえたのではないのでしょうか。

【実施日時】 令和5年11月16日

【実施場所】 一乗院

【従事者の人数】 3名

【受益対象者の範囲及び人数】 起業家、主婦、会社員、学生など
SDGsに興味関心のあるかた 不特定多数

和歌山食と暮らしプロジェクト

ホッピングでは、NPO法人わかやま環境ネットワークさんと一緒に『和歌山食と暮らしプロジェクト』に取り組んでいます。「食」を中心としたさまざまな出来事をもとに「暮らし」を考えるヒントを共有していく…そんな取り組みを目指して、日々「note」に記事を綴っています。

【具体的な活動内容】

2022年12月「おもしろ環境まつり」・2023年3月「プレママ・プレパパ子育てわくわく応援フェア」では、わかやま食と暮らしプロジェクトのブース内にて「子ども服のおさがり交換会」を開催しました。イベント開始からたくさんの方がお洋服を持ってきてくれ、捨てられるかもしれないお洋服がまた着てもらえたり、必要な方へ循環されたのではないかな?と思います。

【実施日時】 令和4年12月3日、令和5年3月5日

【実施場所】 和歌山市立市民体育館、北コミュニティセンター

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 主婦、会社員、学生、子育て中の親、家族、食品ロスや環境に興味関心のあるかた 不特定多数



「子育てママのマネー講座」開催

【具体的な活動内容】

ホッピングが企画運営をし「子育てママのマネー講座」を令和4年10月・令和5年3月に開催しました。申込はすぐに満席になり、キャンセル待ちがでるほどの人気の講座でした。子育て中のママ向けに、こどもの教育資金や老後にかかるお金についてのお話、投資や資産形成について、大切なお金の増やし方のコツを、とてもわかりやすくお話いただきました。ご参加いただいた皆さんは無料託児付きセミナーのため、子どもさんを預けて真剣にお話を聞いておられました。

【実施日時】 令和4年10月5日・令和5年3月1日

【実施場所】 和歌山ビッグ愛

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の親子 2回合計 19組36名



参加費 無料

香がらのあなただけの新生活の、その前に...

対象 0歳から10歳くらいまでのお子さまを子育て中の女性

インフレ時代を乗り切る!

子育てママのマネー講座

～ジュニアNISA/ 積立NISA/ iDeCo～
懐かしな昔ながらの貯蓄から最新の投資信託まで～

開催日時 **2023年3月1日(水) 10:00～11:30**
(受付9:40～)

会場 和歌山ビッグ愛9階 会議室C (和歌山県和歌山市2丁目1-2)

★特典3つ★

1. 毎月お金の増やし方講座
2. 毎月お金の増やし方講座
3. 毎月お金の増やし方講座

お申し込みは **ホッピング公式LINE** から

LINE @hopping

NPO法人ホッピング
和歌山県和歌山市(和歌山大学3号館9F)
Tel. 073-425-8789 (受付時間: 10:00～17:00)
info@hoppingnpo.com

令和4年度 男性子育て推進事業（和歌山市より委託）

【具体的な活動内容】

【目的】

社会全体で子育てを応援する仕組みづくりを構築するため、男性の育児・家事参画を推進する事業を実施し、子育てしやすい環境整備の充実をはかることを目的とする。

【業務内容】

「夫婦で子育て、みんなで子育て」をテーマに、夫婦・パートナーがお互いの立場について理解を深め、チームとして子育て・家事・仕事に挑む関係を築くきっかけとなる内容を学べるワークショップを3回開催しました。

2022年9月17日 子育てを通して考える「防災×夫婦のパートナーシップ」佐道さんご夫妻講師



2022年10月16日 パパと一緒にわくわく料理体験！ 石窯ピザをつくろう！



2022年11月20日 ともにこそだて「トモダテ教室」



【実施日時】 令和4年9月17日、10月16日、11月20日

【実施場所】 和歌山市地域フロンティアセンター・本町プランテ

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の夫婦、これから出産を迎える夫婦、
育児休業中もしくは取得予定の夫婦、家族 不特定多数

令和5年度 和歌山市みんなで子育て推進事業（和歌山市より委託）

【具体的な活動内容】

【目的】

社会全体で子育てを応援する仕組みづくりを構築するため、男性の育児・家事を推進する事を実施し、子育てしやすい環境整備の充実をはかることを目的とする。

【業務内容】

「夫婦で子育て、みんなで子育て」をテーマに、夫婦・パートナーがお互いの立場について理解を深め、チームとして子育て・家事・仕事に挑む関係を築ききっかけとなる内容を学べるワークショップを3回開催します。

2023年8月26日

夫婦のパートナーシップ「隣の子育て聞いてみ隊！」



2023年9月24日

パパと一緒に体を動かそう！親子で笑顔になれるかけっこ教室



2023年10月29日

家族の未来を疑似体験！「生活経営ゲーム」開催予定

【実施日時】 令和5年8月26日、9月24日

【実施場所】 和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”会議室・中央コミュニティセンター

【従事者の人数】 4名

【受益対象者の範囲及び人数】 子育て中の夫婦、これから出産を迎える夫婦、育児休業中もしくは取得予定の夫婦、家族 不特定多数

令和5年度 和歌山県子育て支援員研修（和歌山県より委託）

和歌山県内において子育て支援の仕事に関心を持ち、子育て支援分野の各事業等に従事することを希望する者に対し、多様な子育て支援分野に関して必要となる知識や技能等を修得するため子育て支援員研修を実施し、これらの支援の担い手となる子育て支援員の資質の確保を図ることを目的とする。

【具体的な活動内容】

● 基本研修を実施

(紀北会場)

2023年9月16日・9月17日（2日間） 和歌山市南コミュニティセンター（和歌山市紀三井寺856）

(紀南会場)

2023年9月9日・9月10日（2日間） 田辺スポーツパーク（田辺市上の山一丁目 23 番1-1 号）

● 専門研修を実施予定

【地域子育て支援コース】（地域子育て支援拠点事業）

2023年10月9日 和歌山城ホール（和歌山市七番丁 25 番地の1）

【地域保育コース】（地域型保育事業）

・ 共通科目

2023年11月4日・11月5日（2日間）和歌山市東部コミュニティセンター（和歌山市寺内665 番）

・ 地域型保育事業

2023年11月11日 和歌山市南コミュニティセンター（和歌山市紀三井寺856）

・ 見学実習

受講者で確保した事業所にて指定された実施期間内（令和5年11月13日～令和6年2月15日までの平日2日間）に行う。

【放課後児童コース】（放課後児童健全育成事業）

(紀北会場)

2023年11月25日・11月26日（2日間） 岩出市総合保健福祉センター（あいあいセンター）（岩出市金池92 番地）

(紀南会場)

2023年11月18日・19日（2日間） 和歌山県立情報交流センター Big・U（田辺市新庄町3353-9）

【実施日時】 令和5年9月9日、10日、16日、17日、10月9日、11月4日、5日、11日、18日、19日、25日、26日

【実施場所】 南コミュニティセンター・田辺スポーツパーク・和歌山城ホール・東部コミュニティセンター・岩出市総合保健福祉センター・和歌山県立情報交流センター Big・U・受講者で確保した事業所

【従事者の人数】 5名

【受益対象者の範囲及び人数】 主婦、会社員、学生など子育て支援分野に興味関心のあるかた 不特定多数

養育支援訪問事業育児・家事援助業務（和歌山市より受託）

【具体的な活動内容】

和歌山市より依頼を受け、委託実施計画に基づいて育児援助・家事援助が必要な家庭にヘルパーとして訪問しています。

※今年度は和歌山市からの依頼がなかったため実施していません。

【実施日時】 依頼のあった日時 随時

【実施場所】 和歌山市内 随時

【従事者の人数】 2名

【受益対象者の範囲及び人数】 育児援助・家事援助が必要な家庭

ご寄付の活用について

2023年4月 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーンによるご寄付

全国のイオンで開催されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に2016年度より参加させていただいています。

イオン様がされている社会貢献のひとつで、毎月11日、お買い物の際に発行される黄色いレシートを、応援したい団体の投函BOXにいれると、レシート金額の1%がイオンさんから団体に寄付していただける。という仕組みになっています。

いただいた寄付金は「和歌山市地域子育て支援拠点ドレミひろば・komodo」で使用するおもちゃや備品の購入にあてさせていただきます。

今年度は 11,200円のご寄付をいただきました。

