

# ヒトリポッチジャナイプロジェクト



助け合いながら、  
寄り添いながら、  
一緒に泣き、  
一緒にぎゅははと  
笑いたい。



この世界の社会問題のほとんど全ては『孤立』が原因になっていると思います。

個人として孤立

家族として孤立

国や民族として孤立・・・

具体的に誰がどう悪いというわけがなく、『孤立という状況そのもの』は

やはりあまり楽しくないし、どうも居心地が悪いです。

それを少しでも解消すべく、月と風では『ヒトリポッチジャナイプロジェクト』を行っています。

自分に興味をもって来て、気軽に声をかけてくれる人の存在を感じることで

たとえ誰かに代弁してもらっても、範囲はせまくともニッチなものでも共通の価値観・趣味思考・問題意識をもつ人が自分以外に1人でもいること。そう思うことが、生きるうえでとても大きいのではないかと思います。

そして誰かと思いを共有したり自分で自分のことを話したり。そういったことの連続がいずれ「一人ぼっちじゃない」と思える社会につながっていくのではないかなと思っています。

お野菜市です



老いも若きも！



みんなで裸のつきあい

## おふるプロジェクト

体の過緊張が入りやすいしょうがい者の方にとって、お風呂は大きな楽しみです。さっぱりするし、気持ちいいし、あたたまって体がゆるみ過緊張がほぐれる。ほっこりとしたとてもいい表情をしてくれます。

しょうがい者の方と話したことのない人でも、お風呂に入った気持ちよさは共感できるはず。『おふる』を中心としたコミュニティづくりをプロデュースしています。

せろ会



ありのままに、  
ちがいをおもしろがる

## アートプロジェクト

敷居を低く、誰でも気軽に自由に参加でき、表現できる

ワークショップや講座を開催しています。自分が表現したいものを楽しみながら自分らしく。ありのままを大切に、おもしろがる。表現していると出会う、今まで知らなかった自分へのおどろきや、誰かのキラキラ、それらが伝わったり分け合えたりするワクワク。大事にしている活動の一つです。



おもしろがる



いろんな人たちが居る。  
そのことを認め合える関係

## ちいきづくりプロジェクト

こういうことで困っている！あの人に話してみたい！こんにちは！そうしたつながりは、まちに多いほうが、いろんな人たちが自分らしくのびのびと暮らせるのではないかな。福祉だけではなく業種や分野とつながることで、ひとつひとつは小さいけれど、いろんな人たちの居場所ができる。そのために、他の NPO や福祉団体との共同勉強会や講演会、有志の集まり、地域のお祭り、商店街、教育機関などと緩やかなつながりをつくっています。



誰でも最初ははじめてまして

## ヘルパー育成プロジェクト

ヘルパーとしょうがい者の方は、最初は他人で初対面。なので、お互いにどんな人かを知ってお互い安心して信頼して介助もらいたい。そのために慣れたスタッフが新人ヘルパーさんに同行してしょうがい者の方の人となり伝えます。ほぼ毎日、2 か月間同行研修をしたこともあります（その際ヘルパーさんのお給料は持ち出しです...!）



ヒトリポッチジャナイプロジェクトは、  
国からの援助は一切受けていません。  
みなさまからの寄付やボランティアさんで成り立っています。  
このプロジェクトを支援していただけませんか？

月風サポーター（個人・団体）募集 3000円/年  
月一回のメールマガジン月一回のニュースレターをお届け  
月風評議会への参加各種イベントご招待  
<振込先> 郵便局 記号 14360 番号 79412031  
口座名義 特定非営利活動法人 月と風と  
代表：清田 仁之

