

医療生協に入って 健康づくり & 仲間づくり

お問い合わせ ☎ みなと医療生活協同組合 TEL.052-652-2338

〒456-0057 名古屋市熱田区五番町 3-6 レインボーセンター

健診での疾病早期発見 & 対応が大切



定年退職して数年。以前は会社で、毎年受けていた**健康診断**。……そろそろ心配だし、また診てもらいたいなあ。

働く現役世代はもちろん、若い方や子育て中の女性にも、積極的に受けていただきたい健康診断。定期的な健診受診による早期発見をし、適切な対応することがとても大切です。退職後を元気に過ごしたい方にも、健診受診をおすすめします。



気軽に立ち寄れるサロンでつながる



最近めっきり家から出る機会もなくなって、さみしいわ。
友だちの輪を広げて、第二の人生を謳歌したいわ。

みなと医療生協には、誰でも気軽に顔を出せる『サロン』がたくさんあり、楽しいお喋りをしながら、簡単な運動や体操、趣味の小物作り、食事会、映画鑑賞会、学習会、子育て応援……多彩なメニューで一人ひとりにあった友だちづくりの場をご用意。きっと、新しい出会いが待っています。ぜひお気軽に来てみてください。

あなたの健康づくりを応援



忙しい毎日のなかで、少しずつでもやれる**健康づくり**。しかも家族みんなでとりくめるような、ものはありますか？

2000人を超える方が参加する、みなと医療生協の『健康チャレンジ』。医療・介護の専門家を講師に招いて行う『健康講座』など、さまざまな機会にあなたの健康づくりを応援します。



高齢者も安心してくらせるまちづくり



最近ますます老後の生活が不安。できることは自分でやりながら、**いざという時の安心**も持って、暮らせる環境はないですか？

みなと医療生協では、地域全体で手を取りあって、高齢者が安心して暮らせるまちづくりをしようと、2015年、新たにサービス付き高齢者向け住宅を建設。医療・介護ネットワークの充実を活かした連携で、高齢者のくらしの見守り合い、支え合いをすすめていきます。