

平成 28 年度
ちば元気づくり友の会決算報告
(平成 28 年 4 月1日～平成 29 年 3 月 31 日)

1. 平成 28 年度活動報告
2. 同、収支報告
3. 同、会計監査報告
4. 平成29 年度活動計画
5. 同、収支計画

平成29 年 5 月 21 日
ちば元気づくり友の会

平成 28 年度・ちば元気づくり友の会決算報告

【理念】

“こころ”と“からだ”と“あたま”の元気づくりで、いつまでも元気でいよう！
三位一体の介護予防作戦の実践

1. 平成 28 年度活動報告

平成 28 年度も、以下の通り多種の活動を行っており、各活動とも参加者は非常に多く、特に音楽体操、自彊術教室、バスツアーなどは、常に満員・満席の状態である。

(1) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。

(2) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催した。

①勉強会

健康、文学、歴史、介護、認知症予防、傾聴等、多様なテーマの勉強会を実施。

②リクリエーション

合唱やゲーム等を実施。

(3) 自彊術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。

(4) 裁判ウォッチング (6 回)

平成 28 年 4 月 20 日、6 月 15 日、8 月 3 日、10 月 5 日、12 月 7 日、
平成 29 年 2 月 15 日の計 6 回、千葉地方裁判所の裁判を傍聴。

(5) バスツアー (2 回)

平成 28 年 10 月 28 日、横浜（三溪園、赤レンガ倉庫、日本丸メモリアルパーク、
キリンビール工場見学。）、参加者 45 名。

平成 29 年 3 月 16 日、平林寺、川越（喜多院、川越城本丸御殿、蔵造り町並み、時
の鐘、菓子屋横丁、小江戸蔵里）。参加者 44 名。

(6) ウォーキング

平成 28 年 7 月 7 日。アンデルセン公園。参加者 43 名。

(7) 親子 3 代千葉祭りに参加 (3 回目)

平成 27 年 8 月 21 日、千葉中央公園で開催の親子 3 代千葉祭りに参加。
参加者 30 名。

(8) 施設訪問、傾聴

①デイサービスツクイ

毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施及び随時訪問による傾聴の実施。

②有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉
各施設、毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施。

③有料老人ホームみずほの里

毎月 1 回、計 12 回の折り紙指導、書道指導、傾聴を実施。

④デイサービスいなげ一輪荘

傾聴を実施。

⑤在宅傾聴

利用者宅での在宅傾聴 1 件を実施。

⑥施設の夏祭り支援

平成 28 年 8 月 18 日・19 日の 2 日間、デイサービス・ツクイの夏祭りの支援を実施。

(9) 脳トレ教室

①スマートコミュニティー稲毛（シニア向け分譲マンション）

毎月、第 2・第 4 木曜日、計 24 回開催。

②稲毛ケアハウス・そよかぜ

毎月、第 1・第 3 火曜日、計 23 回開催。（1 月 3 日は休み）

(10) 千葉市民活動フェスタ in きぼーる、ボランティアひろばへの参加

11 月 19・20 日の 2 日間、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタ in きぼーるに参加。数字盤実演、音楽体操ステージ発表、パネル展示。

11 月 27 日、ハーモニープラザで開催のボランティアひろばに参加。パネル展示。

(11) 懇親会

平成 28 年 12 月 14 日、一の善（市原市）で忘年会（参加者 31 名）。

(12) 会報の発行

平成 29 年 4 月 1 日、会報（ふれあい 4 号）を発行。

(13) 各種セミナー・研修会への参加

千葉ボランティア連絡協議会主催の、各種セミナー・研修会へ参加。

その他、健康・介護予防・介護などの、各種セミナーへ参加。

各会員からは、定例会講師の紹介が多数あった。

2. 平成 28 年度収支報告

詳細は、次ページ「ちば元気づくり友の会・平成 28 年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

合計、1,626,374 円。

前年度繰越金、69,874 円。

助成金・寄付金（千葉市、社会福祉協議会、大同生命、コープみらい、みずほ教育普及会、イオン）計、388,900 円。但し、大同生命、コープみらいの計 200,000 円は、

平成 29 年度の活動に対する助成金。

参加費、1,167,600 円。

(2) 支出

合計、1,626,374 円。

寄付金（震災支援、千葉親子 3 代夏祭り）、13,000 円。

活動費、1,336,004 円。

次年度繰越金、277,370 円。

(3) 収支

平成 29 年 3 月末時点の残高は、277,370 円。

但し、繰越金、次年度活動に対する助成金を除く単年度収支は、プラス 7,496 円。

3. 平成 28 年度会計監査報告

平成 29 年 4 月 26 日、藏屋代表立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、平成 28 年度収支報告書が適正であることが承認された。

4. 平成 29 年度活動計画

(1) 活動方針

基本方針は、前年度同様、以下の通り。

- ①現状の活動をなお一層充実・拡大すること。
- ②元気高齢者がどんどん社会参加して社会に貢献していくこと。
- ③千葉市推進の地域包括ケアシステム構築に、ボランティア団体としての参画を検討。
- ④独居の見守りを強化すること。
- ⑤物忘れ予防の「脳のトレーニング教室」を広めること。
- ⑥NPO 法人化。

(2) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催予定。

(3) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催予定。

(4) 自彊術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催予定。

(5) 裁判ウォッチング

隔月の年間 6 回程度を予定。

(6) バスツアー (2 回)

年間 2 回を予定。

(7) ウォーキング

年間 2 回を予定。

(8) 親子 3 代千葉祭りに参加 (3 回目)

8 月に、親子 3 代千葉祭りに参加予定。

(9) 施設訪問、傾聴

従来通り、デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉での傾聴・イベント、同みずほの里、デイサービス・いなげー輪荘での折り紙指導・書道指導・傾聴、在宅傾聴を継続実施予定。

(10) 脳トレ教室

スマートコミュニティー稲毛 (シニア向け分譲マンション)、稲毛ケアハウス・そよかぜで、それぞれ月 2 回ずつを継続実施予定。

(11) 施設の夏祭り支援

8 月にデイサービス・ツクイの夏祭りの支援 (2 日間) を予定。

(12) 10 周年記念イベント

当会は、今年 8 月 1 日で設立 10 周年を迎える。

- ①10 周年記念イベントの開催。(詳細は未定)

②会報の発行

10 周年記念号を発行する。

(13) 懇親会

8 月に暑気払い、12 月に忘年会を予定。

(14) 千葉市民活動フェスタ in きぼーる、ボランティアひろばへの参加を予定。

7 月に、ハーモニープラザで開催のボランティアひろば、11 月に、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタ in きぼーるに参加を予定。

5. 平成 29 年度収支計画

詳細は、次ページ「ちば元気づくり友の会・平成 29 年度収支計画（案）」。

概要は、前年度からの繰越金、277,370 円、当期収入、1,418,500 円、当期支出、1,518,500 円、当期収支、マイナス 100,000 円、次年度への繰越金、177,370 円。