

# 令和3年度 ちば元気づくり友の会決算報告

- 1.トピックス
- 2.令和3年度活動報告
- 3.同、収支報告
- 4.同、会計監査報告
- 5.令和4年度活動計画
- 6.同、収支計画

令和4年5月15日  
ちば元気づくり友の会

## 令和3年度・ちば元気づくり友の会決算報告

### 【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。

《 “こころ” と “からだ” と “あたま” の元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！ 三位一体の介護予防作戦の実践 》

### 1. トピックス

#### (1) 新型コロナウイルス感染に伴う活動範囲の制限

新型コロナウイルス感染拡大により、千葉県では、

・緊急事態宣言:令和3年8月2日から9月30日まで。

・まん延防止等重点措置:令和3年4月20日から8月1日まで、令和4年1月21日から3月21日まで。

が発令され、会場の使用制限、市などの催し物の中止・オンラインでの開催、高齢者施設訪問の中止など、当会の活動も大幅に制限された。

しかしながら、健康体操・勉強会・自彊術の開催回数合計は、対前年比 52%の増加となり、着実に活動が回復しつつある。

#### (2) 助成金・寄付金

従来と同様の「社会福祉協議会」(20,000円)「イオン黄色いレシート」(18,200円)に加え、

「コープ生活クラブ」(100,000円)計、138,200円を頂き、当会の活動に活用している。

#### (3) 中央コミュニティーセンターの会場利用

コロナの3回目ワクチン接種が追加となったため、6階全フロアが、令和5年3月31日まで延長となった。

### 2. 令和3年度活動報告

#### (1) 健康体操(大竹先生)、勉強会(山路先生)、自彊術教室(江口先生)の開催状況や、参加者数。

##### ① 開催回数

	令和2年度	令和3年度	対前年比
健康体操	5回	9回	180%
勉強会	4回	9回	225%
自彊術	14回	17回	121%
合計	23回	35回	152%

##### ② 参加者数計

	令和2年度	令和3年度	対前年比
健康体操	138人	265人	192%

勉強会	97人	200人	206%
自彊術	133人	202人	152%
合計	368人	667人	181%

③ 参加者数/回

	令和2年度	令和3年度	対前年比
健康体操	27.6人	29.4人	107%
勉強会	24.3人	22.2人	92%
自彊術	9.5人	11.9人	125%
合計	16.0人	19.1人	119%

(2) 脳トレ教室・スマートコミュニティー  
コロナによる中止がなく、24回開催できた。

(3) 千葉市民活動フェスタ

今年度もオンライン形式の開催となった。

当会では、主催者HPへの活動紹介掲示、会場へのチラシ設置を行った。

(4) 現在も活動休止中

①施設訪問（イベント、傾聴）

デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同・エクセルシオール千葉、同・一輪荘、同・みずほの里（折紙教室）、同・そよ風（脳トレ教室）、同・あずみ苑（計7施設）。

②その他

バスツアー、ウォーキング、裁判ウォッチング、ボランティア広場、親子三代夏祭り、在宅傾聴、植草学園プロジェクト、懇親会。

3. 令和3年度収支報告

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和3年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

当期収入、479,200円。

前年度繰越金、191,015円。

収入合計、670,215円。

(2) 受け取り助成金、受け取り寄付金

当期収入には、以下の助成金・寄付金（合計138,200円）を含む。

① 社会福祉協議会（20,000円）

② コープ生活クラブ・社会活動助成金（100,000円）

③ イオン・黄色いレシート（18,200円）

(3) 支出

当期支出、356,996 円。

次年度繰越金、313,219 円。

支出合計、670,215 円。

4. 令和3年度会計監査報告

令和4年5月1日、藏屋代表、堀之内会計担当立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、令和3年度収支報告書が適正であることが承認された。

5. 令和4年度活動計画（案）

(1) 活動方針

- ① 現在、継続中の活動は、コロナ感染に十分注意の上、活動を継続する。
- ② 現在、休止中の活動は、活動が可能になり次第、順次活動を再開する。
- ③ 過度の自粛によるフレイルを予防すべく活動を実施する。

(2) 現在継続中の活動

- ①健康体操・レクリエーション  
毎月、第1日曜日の計12回開催予定。
- ②勉強会・レクリエーション  
毎月、第3日曜日の計12回開催予定。
- ③自彊術教室  
毎月、第2・第4土曜日の計24回開催予定。
- ④脳トレ教室・スマートコミュニティー  
毎月、第2・第4木曜日の計24回開催予定。

(3) 現在休止中の活動

- ① 千葉市、社会福祉協議会等主催の活動  
親子三代夏祭り、ボランティア広場、千葉市民活動フェスタは、主催者の開催方法に沿って参加する。
- ② 施設訪問  
市内7か所の高齢者施設、1か所の保育所については、各施設の受け入れ状況に沿って、活動を実施する。
- ③ 当会主催の活動  
バスツアー、ウォーキング、裁判ウォッチング、在宅傾聴、懇親会については、開催可能なことについて実施する。

6. 令和4年度収支計画

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和4年度収支計画」。

(1) 収入

当期収入、550,300 円。

前年度繰越金、313,219 円。

収入合計、863,519 円。

(2) 支出

当期支出、447,000 円。

次年度繰越金、416,519 円。

支出合計、863,519 円。

以上