

平成 30 年度  
ちば元気づくり友の会決算報告  
(平成 30 年 4 月1日～平成 31 年 3 月 31 日)

1. 平成 30 年度活動報告
2. 同、収支報告
3. 同、会計監査報告
4. 令和元年度活動計画
5. 同、収支計画

令和元年 5 月 19 日  
ちば元気づくり友の会

## 平成 30 年度・ちば元気づくり友の会決算報告

### 【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。

≪ “こころ”と“からだ”と“あたま”の元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！  
三位一体の介護予防作戦の実践≫

### 1. トピックス

#### (1) 植草学園大学プロジェクト

植草学園からの提案で、新たな活動を開始した。

趣旨は、ジュニアの健全育成について、地域社会で活動している団体との連携を行っていくことの試み。

#### (2) 当会の活動紹介

平成 30 年 10 月 3 日、千葉市ボランティア連絡協議会・グループ活動紹介（きぼーる）、および、平成 31 年 1 月 7 日、千葉県ボランティア連絡協議会・県大会（鴨川）で、当会の活動紹介を行った。

#### (3) 千葉県男女共同参画フェスティバル

ワークショップで、「脳のトレーニングすうじ盤体験」のデモを行った。

### 2. 平成 30 年度活動報告

平成 30 年度も、以下の通り多種の活動を行っており、各活動とも参加者は非常に多く、特に音楽体操、自彊術教室、バスツアーなどは、常に満員・満席の状態である。

#### (1) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。  
課題は、ホールなどの広い会場が確保できない日が増加したこと。

#### (2) 定例会（勉強会、レクリエーション）

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催した。

##### ①勉強会

健康、日常生活に役立つこと、相続など、多様なテーマの勉強会を実施。

##### ②レクリエーション

健康、音楽、演芸等を実施。

#### (3) 自彊術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。

#### (4) 裁判ウォッチング（6 回）

平成 30 年 4 月 18 日、6 月 15 日、8 月 22 日、10 月 17 日、12 月 12 日、

平成 30 年 2 月の計 6 回、千葉地方裁判所の裁判を傍聴。

(5) バスツアー (2 回)

①平成 30 年 11 月 14 日。熊谷妻沼聖天山、足利学校、鑊阿寺 等。参加者 38 名。

②平成 31 年 3 月 15 日。いちご狩り・大原幽学記念館・気象台・ヒゲタ醤油・屏風浦等。参加者 46 名。

収支については、「3. 平成 30 年度収支報告」参照。

(6) ウォーキング

平成 31 年 7 月 6 日。泉自然公園と妙興寺。参加者約 20 名。

(7) 親子三代夏祭りに参加 (4 回目)

平成 30 年 8 月 19 日、千葉中央公園で開催の親子三代千葉おどりに参加。

参加者約 30 名。

(8) 施設訪問、傾聴

①デイサービスツクイ

毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施及び随時訪問による傾聴の実施。

②有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉

各施設、毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施。

③有料老人ホームみずほの里

毎月 1 回、計 12 回の折り紙指導、書道指導、傾聴を実施。

④デイサービスいなげ一輪荘

傾聴を実施。

⑤在宅傾聴

利用者宅での在宅傾聴 1 件を実施。

⑥施設の夏祭り支援

平成 30 年 8 月の 2 日間、デイサービス・ツクイの夏祭りの支援を実施。

(9) 脳トレ教室

①スマートコミュニティー稲毛 (シニア向け分譲マンション)

毎月、第 2・第 4 木曜日、計 23 回開催。

②いなげケアセンター・そよ風

毎月、第 1・第 3 火曜日、計 21 回開催。

(10) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加

7 月 22 日、ハーモニープラザで開催のボランティアひろばに参加。パネル展示。

11 月 23・24 日の 2 日間、千葉市美術館で開催の千葉市民活動フェスタに参加。

数字盤実演、音楽体操ステージ発表、パネル展示。

(11) 懇親会

①平成 30 年 8 月 2 日、三井ガーデンホテル・パスチオーナで暑気払い。(参加者 23 名)

②平成 31 年 1 月 30 日、いちの善 (市原市) で新年会 (参加者 26 名)。

(12) 各種セミナー・研修会への参加

千葉ボランティア連絡協議会や他団体主催の、各種セミナー・研修会へ参加。

その他、健康・介護予防などの、各種セミナーへ参加。

各セミナー参加者の会員からは、定例会講師の紹介が多数あった。

3. 平成 30 年度収支報告

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・平成 30 年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

当期収入、1,312,602 円。

前年度繰越金、223,012 円。

収入合計、1,535,614 円。

(2) 支出

当期支出、1,373,541 円。

次年度繰越金、162,073 円。

支出合計、1,535,614 円。

(3) 主な活動ごとの収支および経費

①バスツアー

a) 熊谷妻沼聖天山、足利学校、鏝阿寺 等、参加者 38 名。

収入：325,000 円、支出：306,636 円、収支：18,364 円。

b) いちご狩り・大原幽学記念館・气象台・ヒゲタ醤油・屏風浦等、参加者 46 名。

収入：366,600 円（助成金未収分 40,000 円を含む）、支出：296,664 円、

収支：69,936 円。

②自彊術教室

収入：222,300 円、支出：162,140 円、収支：60,160 円。

③懇親会

a) 三井ガーデンホテル・パステオーナで暑気払い。（参加者 23 名）

収入：49,000 円、支出：49,020 円、収支：-20 円。

b) いちの善（市原市）で新年会（参加者 26 名）。

収入：82,500 円、支出：97,880 円、収支：-15,380 円。

④音楽体操経費

経費合計：185,250 円。（会場使用料：41,250 円、講師謝礼：144,000 円）

⑤定例会経費（勉強会、レクリエーション）

経費合計：147,159 円

（会場使用料：20,530 円、講師謝礼：72,640 円、その他（消耗品等）：53,989 円）

（参考）音楽体操、定例会での受取参加費合計：230,100 円。収支：- 102,309 円。

⑥市民活動フェスタ 経費合計：23,330 円。

⑦親子 3 代夏祭り 経費合計：12,770 円。

#### 4. 平成 30 年度会計監査報告

令和元年 5 月 19 日、藏屋代表立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、平成 30 年度収支報告書が適正であることが承認された。

#### 5. 令和元年度活動計画

##### (1) 活動方針

基本方針は、前年度同様、以下の通り。

①現状の活動をなお一層充実・拡大すること。

②元気高齢者がどんどん社会参加して社会に貢献していくこと。

③千葉市推進の地域包括ケアシステム構築に、ボランティア団体としての参画を検討。

④ケアマネの要請により独居の見守りを強化すること。

⑤物忘れ予防の「脳のトレーニング教室」を広めること。

⑥植草学園提案の少子化支援プロジェクト。

##### (2) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催予定。

##### (3) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催予定。

##### (4) 自彊術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催予定。

##### (5) 裁判ウォッチング

隔月の年間 6 回程度を予定。

##### (6) バスツアー (2 回)

年間 2 回を予定。

##### (7) ウォーキング

年間 1-2 回を予定。(5 月に、坂村真民碑訪ね歩き (上総一ノ宮) を計画中)

##### (8) 親子三代夏祭りに参加 (6 回目)

8 月に、親子三代千葉おどりに参加予定。

##### (9) 施設訪問、傾聴

従来通り、デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉、あずみ苑での傾聴・イベント、同みずほの里での折り紙指導・書道指導・傾聴、デイサービス・いなげ一輪荘での傾聴、在宅傾聴を継続実施予定。

##### (10) 脳トレ教室

スマートコミュニティー稲毛（シニア向け分譲マンション）、いなげケアセンター・そよ風で、それぞれ月 2 回ずつを継続実施予定。

(11) 施設の夏祭り支援

8 月にデイサービス・ツクイの夏祭りの支援（2 日間）を予定。

(12) 懇親会

8 月に暑気払い、1 月に新年会を予定。

(13) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加を予定。

7 月に、ハーモニープラザで開催のボランティアひろば、11 月に開催の千葉市民活動フェスタに参加を予定。

(14) 植草学園大学プロジェクト

ジュニアの健全育成についての活動を継続する。

6. 令和元年度収支計画

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和元年度収支計画（案）」。

(1) 収入

当期収入、1,315,802 円。

前年度繰越金、162,073 円。

収入合計、1,477,875 円。

(2) 支出

当期支出、1,313,505 円。

次年度繰越金、164,375 円。

支出合計、1,477,875 円。