

令和元年度

ちば元気づくり友の会決算報告

1. 令和元年度活動報告

2. 同、収支報告

3. 同、会計監査報告

4. 令和2年度活動計画

5. 同、収支計画

令和2年6月21日

ちば元気づくり友の会

令和元年度・ちば元気づくり友の会決算報告

【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。

『“こころ”と“からだ”と“あたま”的元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！ 三位一体の介護予防作戦の実践』

1. トピックス

(1) 植草学園大学プロジェクト

植草学園からの提案で、昨年度から開始した活動を、今年度も継続して活動を行っており、子育てマイスターの資格取得者も5名誕生した。

趣旨は、ジュニアの健全育成について、地域社会で活動している団体との連携を行っていくことの試み。

(2) 自彌術教室の講演・実技指導

令和元年10月12日（土）、千葉県生涯大学校で、自彌術教室の講演・実技指導を行った。

(3) 千葉県男女共同参画フェスティバル

令和2年1月19日（日）、ワークショップで、「脳のトレーニング数字盤体験」のデモを行った。

(4) コロナウィルス感染防止対策

コロナウィルス感染防止のため、令和2年2月下旬から一部の活動を休止、3月以降は全面活動休止となっており、活動再開時期は未定。

2. 令和元年度活動報告

令和元年度も、以下の通り多種の活動を行った。

(1) 音楽体操

毎月、原則第1・第3日曜日の計22回開催した。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

(2) 定例会（勉強会、レクリエーション）

毎月、原則第1日曜日の計11回開催した。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

①勉強会

健康、日常生活に役立つこと、相続など、多種なテーマの勉強会を実施。

②レクリエーション

健康、音楽、演芸等を実施。

(3) 自彌術教室

毎月、第2・第4土曜日の計21回開催した。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

(4) 裁判ウォッチング（6回）

平成31年4月、令和元年6月、8月、10月、12月、令和2年2月の計6回、千葉地方裁判所の裁判を傍聴。

(5) バスツアー（1回）

令和元年11月21日。袋田の滝・竜神大橋・西山荘等。参加者32名。

(6) ウォーキング

令和元年5月31日。上総一ノ宮・坂村真民の碑巡り。参加者約20名。

(7) 親子三代夏祭りに参加（5回目）

令和元年8月18日、千葉中央公園で開催の親子三代千葉おどりに参加。

参加者約30名。

(8) 施設訪問、傾聴

①デイサービスツクイ

毎月1回、計11回のイベントの実施及び随時訪問による傾聴の実施。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

②有料老人ホーム・エクセルシオール千葉、同エクセルシオール八千代台

各施設、毎月1回、計11回のイベントの実施。

風邪予防とコロナウィルス感染予防のため、エクセルシオール千葉は令和2年2月から、エクセルシオール八千代台は同3月から活動を休止中。

③有料老人ホームみづほの里

毎月1回、計11回の折り紙指導、書道指導、傾聴を実施。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

④デイサービスいなげ一輪荘

傾聴を実施。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

⑤あずみ苑葛城有料老人ホーム

毎月1回、計11回のイベントの実施。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため活動を休止中。

⑥在宅傾聴

利用者宅での在宅傾聴1件を実施。

⑦施設の夏祭り支援

令和元年8月の2日間、デイサービス・ツクイの夏祭りの支援を実施。

(9) 脳トレ教室

①スマートコミュニティー稻毛（シニア向け分譲マンション）

毎月、第2・第4木曜日、計21回開催。開催回数は115回となった。

令和2年2月26日からは、コロナウィルス感染防止のため、活動を休止中。

②いなげケアセンター・そよ風

毎月、第1・第3火曜日、計20回開催。

令和元年7月からは、利用者の方全員を対象とした活動に変更。

令和2年3月からは、コロナウィルス感染防止のため、活動を休止中。

(10) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加

令和元年7月20、21日、ハーモニープラザで開催のボランティアひろばに参加。パネル展示。

令和元年11月16,17日の2日間、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタに参加。

数字盤実演、音楽体操ステージ発表、パネル展示。

(11) 懇親会

令和2年1月31日、いちの膳（市原市）で新年会を開催。（参加者31名）

(12) 各種セミナー・研修会への参加

千葉ボランティア連絡協議会や他団体主催の、各種セミナー・研修会へ参加。

その他、健康・介護予防などの、各種セミナーへ参加。

3. 令和元年度収支報告

詳細は、別紙「ちば元気づくり友の会・令和元年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

当期収入、864,900円。

前年度繰越金、162,073円。

収入合計、1,026,973円。

(2) 支出

当期支出、995,874円。

次年度繰越金、31,099円。

支出合計、1,026,973円。

(3) 主な活動ごとの収支および経費（添付の「令和元年度活動項目別収支」参照）

①バスツア一

袋田の滝、竜神大橋、西山山荘等、参加者32名。

収入：317,000円（含、助成金）、支出：310,839円、収支：6,161円。

②自彊術教室

収入：183,700円、支出：157,343円、収支：26,357円。

③懇親会

いちの善（市原市）で新年会（参加者31名）。

収入：108,500 円、支出：116,787 円、収支：-8,287 円。

④音楽体操経費

経費合計：163,176 円。(会場使用料：35,760 円、講師謝礼：120,000 円、その他：7,416 円)

⑤定例会経費（勉強会、レクリエーション）

経費合計：120,393 円

(会場使用料：16,210 円、講師謝礼：68,000 円、その他（消耗品等）：36,183 円)

(参考) 音楽体操、定例会での受取参加費合計：195,600 円。収支：-87,969 円。

⑥市民活動フェスタ 経費合計：22,929 円。

⑦親子 3 代夏祭り 経費合計：14,882 円。

⑧植草学園プロジェクト 経費合計：44,255 円。

4. 令和元年度会計監査報告

令和 2 年 6 月 6 日、藏屋代表、堀之内会計担当立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、令和元年度収支報告書が適正であることが承認された。

5. 令和 2 年度活動計画

(1) 活動方針

基本方針は、前年度同様、以下の通り。

①現状の活動をなお一層充実・拡大すること。

②元気高齢者がどんどん社会参加して社会に貢献していくこと。

③千葉市推進の地域包括ケアシステム構築に、ボランティア団体としての参画を検討。

(フレイル予防の検討等)

④物忘れ予防の「脳のトレーニング教室」を広めること。

⑤植草学園提案の少子化支援プロジェクト。

(2) 音楽体操

毎月、原則第 1 ・ 第 3 日曜日の計 24 回開催予定。

(3) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催予定。

(4) 自彌術教室

毎月、第 2 ・ 第 4 土曜日の計 24 回開催予定。

(5) 裁判ウォッチング

隔月の年間 6 回程度を予定。

(6) バスツアー（1-2 回）

年間 2 回を予定。

(7) ウォーキング

年間 1-2 回を予定。

(8) 親子三代夏祭りに参加（6回目）

8月に、親子三代千葉おどりに参加予定。

(9) 施設訪問、傾聴

従来通り、デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉、あずみ苑での傾聴・イベント、同みずほの里での折り紙指導・書道指導・傾聴、デイサービス・いなげ一輪荘での傾聴、在宅傾聴を継続実施予定。

(10) 脳トレ教室

スマートコミュニティー稲毛（シニア向け分譲マンション）、いなげケアセンター・そよ風で、それぞれ月 2 回ずつを継続実施予定。

(11) 施設の夏祭り支援

8月にデイサービス・ツクイの夏祭りの支援（2日間）を予定。

(12) 懇親会

8月に暑気払い、1月に新年会を予定。

(13) 千葉市民活動フェスタ、ボランティアひろばへの参加を予定。

7月に、ハーモニープラザで開催のボランティアひろば、11月に開催の千葉市民活動フェスタに参加を予定。

(14) 植草学園大学プロジェクト

ジュニアの健全育成についての活動を継続する。

(15) フレイル予防活動の検討

6. 令和 2 年度収支計画

詳細は、別紙「ちば元氣づくり友の会・令和 2 年度収支計画（案）。

(1) 収入

当期収入、1,000,800 円。

前年度繰越金、31,099 円。

収入合計、1,031,899 円。

(2) 支出

当期支出、997,000 円。

次年度繰越金、34,839 円。

支出合計、1,031,899 円。