

平成 29 年度  
ちば元氣づくり友の会決算報告  
(平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日)

1. 平成 29 年度活動報告
2. 同、収支報告
3. 同、会計監査報告
4. 平成 30 年度活動計画
5. 同、収支計画

平成 30 年 5 月 20 日  
ちば元氣づくり友の会

## 平成 29 年度・ちば元気づくり友の会決算報告

### 【理念】

シニアの元気づくりで、認知症予防・介護予防。  
『“こころ”と“からだ”と“あたま”的元気づくりで、いつまでも元気でいようよ！  
三位一体の介護予防作戦の実践』

### 1. トピックス

2017 年 8 月 1 日で設立 10 年を迎える、10 周年記念として、10 月 1 日（日）に伊崎燁子先生をお迎えし、歌曲のホームコンサートを開催した。

### 2. 平成 29 年度活動報告

平成 29 年度も、以下の通り多種の活動を行っており、各活動とも参加者は非常に多く、特に音楽体操、自彌術教室、バスツアーなどは、常に満員・満席の状態である。

#### (1) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。

#### (2) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催した。

##### ①勉強会

健康、音楽、高齢化社会、会員体験談等、多種なテーマの勉強会を実施。

##### ②リクリエーション

健康、音楽、運動等を実施。

#### (3) 自彌術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催した。毎回、会場はほぼ満員の状況。

#### (4) 裁判ウォッチング（6 回）

平成 29 年 4 月 18 日、6 月 15 日、8 月 23 日、10 月 11 日、12 月 6 日、

平成 30 年 2 月 21 日の計 6 回、千葉地方裁判所の裁判を傍聴。

#### (5) バスツアー（2 回）

平成 29 年 10 月 5 日、外房（誕生寺、鯛の浦、太海フラワーセンター、清澄寺、亀田酒造、大山千枚田、四季の蔵）、参加者 37 名。

平成 30 年 3 月 16 日、フジテレビ、東京臨海防災公園・そなエリア、楠公レストハウス、迎賓館。参加者 47 名。

#### (6) ウォーキング

平成 29 年 6 月 16 日。夢の島熱帯植物館、葛西臨海水族園。参加者 35 名。

#### (7) 親子三代夏祭りに参加（4 回目）

平成 29 年 8 月 20 日、千葉中央公園で開催の親子三代千葉おどりに参加。  
参加者約 30 名。

(8) 施設訪問、傾聴

①デイサービスツクイ

毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施及び随時訪問による傾聴の実施。

②有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉  
各施設、毎月 1 回、計 12 回のイベントの実施。

③有料老人ホームみずほの里

毎月 1 回、計 12 回の折り紙指導、書道指導、傾聴を実施。

④デイサービスいなげ一輪荘

傾聴を実施。

⑤在宅傾聴

利用者宅での在宅傾聴 1 件を実施。

⑥施設の夏祭り支援

平成 29 年 8 月の 2 日間、デイサービス・ツクイの夏祭りの支援を実施。

(9) 脳トレ教室

①スマートコミュニティー稻毛（シニア向け分譲マンション）

毎月、第 2 ・ 第 4 木曜日、計 23 回開催。

②いなげケアセンター・そよ風

毎月、第 1 ・ 第 3 火曜日、計 22 回開催。

(10) 千葉市民活動フェスタ in きぼーる、ボランティアひろばへの参加

7 月 23 日、ハーモニープラザで開催のボランティアひろばに参加。パネル展示。

11 月 18 ・ 19 日の 2 日間、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタ in きぼーるに参加。数字盤実演、音楽体操ステージ発表、パネル展示。

(11) 懇親会

平成 29 年 12 月 7 日、いちの善（市原市）で忘年会（参加者 27 名）。

(12) 各種セミナー・研修会への参加

千葉ボランティア連絡協議会や他団体主催の、各種セミナー・研修会へ参加。

その他、健康・介護予防などの、各種セミナーへ参加。

各セミナー参加者の会員からは、定例会講師の紹介が多数あった。

### 3. 平成 29 年度収支報告

詳細は、次ページ「ちば元気づくり友の会・平成 29 年度収支報告」。

概要は、以下の通り。

(1) 収入

合計、1,531,480 円。

前年度繰越金、277,370 円。

助成金・寄付金（千葉市、社会福祉協議会、イオン）計、118,500 円。

参加費、1,135,600 円。その他 10 円。

(2) 支出

合計、1,531,480 円。

寄付金（親子三代夏祭り）、3,000 円。

活動費、1,305,468 円。

次年度繰越金、223,012 円。

(3) 残高

平成 29 年 3 月末時点の残高は、223,012 円。

4. 平成 29 年度会計監査報告

平成 30 年 5 月 6 日、藏屋代表立会いの下、森田泰二会計監査役による会計監査が実施され、平成 29 年度収支報告書が適正であることが承認された。

## 5. 平成 30 年度活動計画

### (1) 活動方針

- 基本方針は、前年度同様、以下の通り。
- ①現状の活動をなお一層充実・拡大すること。
  - ②元気高齢者がどんどん社会参加して社会に貢献していくこと。
  - ③千葉市推進の地域包括ケアシステム構築に、ボランティア団体としての参画を検討。
  - ④ケアマネの要請により独居の見守りを強化すること。
  - ⑤物忘れ予防の「脳のトレーニング教室」を広めること。
  - ⑥NPO 法人化。

### (2) 新規活動

千葉市内の有料老人ホームあづみ苑から当会に要請があり、当年度より毎月 1 回、体操・歌等を中心とした活動を開始する。

### (3) 音楽体操

毎月、原則第 1・第 3 日曜日の計 24 回開催予定。

### (4) 定例会

毎月、原則第 1 日曜日の計 12 回開催予定。

### (5) 自彌術教室

毎月、第 2・第 4 土曜日の計 24 回開催予定。

### (6) 裁判ウォッチング

隔月の年間 6 回程度を予定。

### (7) バスツアー（2回）

年間 2 回を予定。

### (7) ウォーキング

年間 1-2 回を予定。

### (8) 親子三代夏祭りに参加（5回目）

8 月に、親子三代千葉おどりに参加予定。

### (9) 施設訪問、傾聴

従来通り、デイサービス・ツクイ、有料老人ホーム・エクセルシオール八千代台、同エクセルシオール千葉での傾聴・イベント、同みずほの里での折り紙指導・書道指導・傾聴、デイサービス・いなげ一輪荘での傾聴、在宅傾聴を継続実施予定。

### (10) 脳トレ教室

スマートコミュニティー稻毛（シニア向け分譲マンション）、いなげケアセンター・そよ風で、それぞれ月 2 回ずつを継続実施予定。

### (11) 施設の夏祭り支援

8 月にデイサービス・ツクイの夏祭りの支援（2 日間）を予定。

(13) 懇親会

12月に忘年会を予定。

(14) 千葉市民活動フェスタ in きぼーる、ボランティアひろばへの参加を予定。

7月に、ハーモニープラザで開催のボランティアひろば、11月に、きぼーるで開催の千葉市民活動フェスタ in きぼーるに参加を予定。

6. 平成30年度収支計画

詳細は、次ページ「ちば元氣づくり友の会・平成30年度収支計画」。

概要是、前年度からの繰越金、223,012円、当期収入、1,315,700円、収入計、1,538,712円、当期支出、1,292,000円、次年度への繰越金、246,712円、支出計、1,538,712円。