

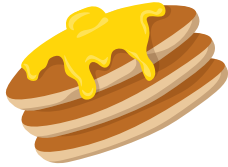
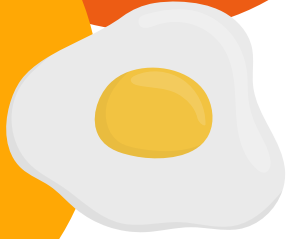
知ってる？

しょくひん

食品ロスを

かんが

考えよう



しょくひん

食品ロスって？

食品ロスとは、まだ食べられるのにすてられてしまう食べ物のことをいうんだよ

どれくらい？

日本では1年間で約472万トンの食品ロスが発生しているよ。その量なんと東京ドーム約4杯分！びっくりだね



まだ食べられるかも...

「賞味期限」はおいしく食べられる期限。「消費期限」は安全に食べられる期限。違いがあるの知ってたかな？



シェアしてなくそう！

食べきれないものはみんなでシェアして食べる。そんな世の中にするためにメシェアはうまれたよ。

メシェアをはじめよう！



1 登録

QRコードを読みとり登録

2 つながる

あげたい人と食べたい人がつながる

3 シェアする

おいしく食べてみんなしあわせ



Messhare

登録はこちら



じつ 実^{じつ}は食^たべられる!?

だいこん&にんじんの皮のきんぴら

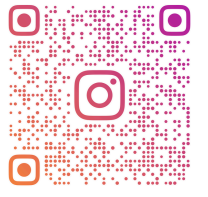
～だいこんやにんじんの皮が出た場合の一工夫!～



- 材料 (2人前)
- ・にんじんの皮 : 2本
 - ・だいこんの皮 : 1/2本
 - ・ごま油 : 適量
 - ・しょうゆ : 小さじ1
 - ・みりん : 小さじ2
 - ・顆粒和風だし : 小さじ1
 - ・いりごま : あれば

- 手順
- ① だいこん・にんじんの皮を細長く切る
 - ② ごま油を敷いて温めたフライパンに
 - ①の野菜を加え炒める。
 - ③ だいこんが透き通ってきたら調味料を加え、炒めて完成!

詳しい動画はこちら!
フォローしてね!



DIVERSITYWORLDRC_NET

家庭で捨てられているのは
実は...野菜が多いんだよ!



食品ロスクイズ

答えはチラシの中
にかくれているよ!

クイズの答えを考えて正解だと思うほうを選んでみよう!

日本の1年間の
食品ロス量は?

- 野菜
- 牛乳

期限が切れても
まだ食べられる
のは...

- プール 4杯分
- 東京ドーム 4杯分

おうちですてられて
しまう量が多いのは?

- 消費期限
- 賞味期限



お問い合わせ先:
NPO法人ダイバーシティワールド フードバンクポータル構想コンソーシアム事務局

この活動は環境省「令和6年度 食品廃棄ゼロエリア創出モデル事業等」に採択され、
NPO法人ダイバーシティワールド・ドギーバッグ普及委員会・日本女子大学が推進しています。