

## しゅわしゅわタウンに ようこそ

もし、聞こえない人たちの街  
に来たら、どうやってコミュ  
ニケーションをとりますか。



## えほんひろば CoCoCha や

みなさんから寄付していただ  
いた絵本を置いています。  
絵本によって人とつながり、  
本の世界を感じてください。



13:45-14:15

## 生きづらさ戸替え歌自慢

自分の抱える生きづらさを  
替え歌で笑いにします。  
濃縮人間ドラマをご覧ください。



## JARNZΩ

男性 5 人組ボーカルバンド。  
2008 年「全国ハモネプリーグ」  
で優勝。全国ツアーなど精力的  
に活動を続けています。

13:00-13:45

## JARNZΩ ライブ

14:00-15:00

## アカペラ体験会

## うたひろば

歌と体と楽器で、言葉を  
越えたコミュニケーション  
を取ります。みんなで  
ハッピーな場を作りませんか。



## ハッポ 富士見高原リゾート FUJIMI KOUGEN RESORT ユニバーサルツーリズム

アウトドア用車椅子を体感できます。  
協力：柳沢林業株式会社



## ハピスポ ひろば

Happy Spot Club

たくさんの飲食ブースが並びます。  
障害者スポーツを体験できます。  
耳の不自由な人がステージを楽しめる  
ように、スクリーンに書き出します。  
電動車いすの人のために、充電スポッ  
トを用意しています。

## SHOE MART シューマート

## 足からはじまる未来設計

様々な観点で足のケアを学べます。  
協力：TKG (十日町介護グループ)

スカイロード：障害者プロレス  
犬処ケンケン：トリミングとお預かり  
信州しゅわ村：プチ手話講座  
清泉幼教 GI セミナー：犬の塗り絵など



11:05-11:35

## 夢対談 石岡沙織 × 永野明

空手の全日本大会で 4 回の優勝を果たし、  
RIZIN など活躍する女性総合格闘家  
石岡氏と、ハンドサイクリストで  
障害者プロレス団体 FORCE 代表の  
永野氏が夢について熱く語ります。



11:00-13:00 頃

## ほっとパル 孫と一緒に撮影会

お孫さんと一緒に撮った写真を  
ほっとパル 8 月号に掲載します。  
先着 20 組まで。ご参加ください。

## クラウン増殖計画

まるでサーカスのように  
会場をクラウンでいっぱ  
いにします。あなたも  
クラウンになりませんか。



## レッツ√ムーブメント

ダンスを通じて、あなたらし  
い表現方法を見つけられたら  
いいな。ちょっと体を動かす  
つもりで一緒に踊りましょう。



## チームたまたま

今まで出会えなかつ  
た人とたまたま出会  
えるかもしれません。  
会いに来てください。



みんなで遊ぼう！

## ゲームひろば

見慣れないゲームの数々を  
ちょっと見てみませんか。  
一緒に遊んでみませんか。

15:00-15:30

## シニアファッションショー

各市町村を代表するシニアがヘアメイクと衣装に  
よってファッションモデルとして舞台に立ちます。  
どんなふうに変身するのか、ご覧ください。



後援：長野県 / 長野市 / 長野県教育委員会 / 長野市教育委員会  
協力：長野県社会福祉協議会 / 長野市社会福祉協議会 / 茅野市民館 / ほっとパル /  
一般社団法人ドリームペーパーコミュニケーションズ /  
ナガノコレクション / 喜録屋 / 長野大学ノートテイクサークルこだま

ながの子ども虐待防止オレンジリボン  
たすきリレー、一社 きらめき認知症  
トレーナー協会、RUN 伴の三団体が  
会場をオレンジ色で埋め尽くします。