

地域活動支援センター

# Yellow Heart

ガイドブック

# 地域活動支援センター

## イエローハートって？

・・・・・・・・こころの病はお薬だけではよくなりません！・・・・・・・・



## イエローハートの目的・特徴

### ◎目的

- ①地域において自立した日常生活や社会生活を営むことが出来るように働く場を提供します。
- ②初めは週に一度一時間でも作業出来るようにその人のペースに合わせて少しずつ能力を広げてやりがいを感じてもらうように支援します。
- ③社会との交流促進を図るとともに日常生活に必要な能力を身につけ次のステップへ繋げていけるように支援します。

### ◎特徴

- ①体を動かし、頭を動かし、少しずつ病気の改善を図ります。
- ②自分には何が向いているか、何ができるかをさがし、社会復帰を目指します。
- ③病状にあわせて、無理をせず生活のリズムを作っていきます。

# ○就労訓練部門

## イエローハートの日常活動は？

### 通所者プログラム（例：弁当調製・宅配事業）

月・火・木・金の1日 1時間以上のシフト制

時間	内容
8：30～	早番シフト（掃除）
9：30～	朝礼
9：35～	作業開始（弁当調製・販売・配達）
12：00～	昼食（薬を飲む）
13：00～	後片付け（午後シフト）
14：00～	自由時間
15：00	解散

### 年間行事

☆花見 ☆カラオケ大会 ☆クリスマス会 ☆忘年会 ☆新年会  
☆地域主催の各種イベントへの参加等 その他いろいろ♪

### 利用料等（多少の費用がかかります）

☆利用料無料

☆昼食代 1食 150円（施設の食事を食べるのは自由）

### 就労訓練部門工賃

☆弁当・調整作業：利用者1人当たり → 時給250円（1時間あたり）

※平成30年度実績：時給250円 売上実績により時給変更する可能性あり

☆リモコン作業：利用者1人当たり → 1個10円～20円（出来高制）

☆メール便・施設外就労事業：お問い合わせください。

# 作業内容

## 1、**弁当調製・宅配作業**

☆弁当調製・宅配事業では、生活リズムと社会性を身につけ体力強化を図ります。



### ○業務内容

- ①配膳作業 ②梱包作業 ③お弁当配達 ④出張販売 ⑤掃除 ⑥洗い物
- ⑦昼食盛り付け ⑧地域イベント参加（任意）

## 2、**リモコン作業（内職）**

☆リモコン作業では、リモコンの動作確認及び清掃を自身のペースでゆっくり作業していただいています。

### ○リモコン作業の特徴

- ①日中生活リズムを整えるためにリモコン作業されている方が多数いらっしゃいます。
- ②弁当調製・宅配事業作業に入る前の第一段階としてイエローハートの雰囲気になれるためにリモコン作業をされています。
- ③作業時間9：30～15：00の間で職員と話し合っ自身でシフトを組むことができます。



### 3、近隣スーパー各種作業（施設外就労）

☆近隣スーパー各種作業では、実際に近隣スーパーの店舗に行き各種作業します。近隣スーパー各種作業を通して、利用者自身が企業内で働く経験が出来ます。

○業務内容

①掃除 ②品だし ③その他



### 4、メール便配達作業（請負）

☆メール便配達作業では、カタログやパンフレットなどをポストにお届けする作業です。自身のペースでお仕事することが出来るのが特徴です。

○業務内容

①メール便仕分け及び配達



## 実績

- 就労移行支援 2名
- 就労支援センター 1名
- 一般企業 1名（令和元年度）

# イエローハートの概要

## 通所の条件

- 我孫子市、柏市にお住まいの方
- 精神科通院者で付き添いを必要としないで通所できる方
- 社会復帰の意欲を持ち、当所での諸作業ができて、所内の規律を守り、指導員の指示に従うことのできる方
- 通所について主治医の許可がある方
- 他の利用者に迷惑を及ぼさない方
- 通所希望者及び保護者の方は指導員の面接ののち、体験入所を経て正式に通所となります

## 施設の概要

所在地：〒270-1132 千葉県我孫子市湖北台 8-6-21

JR 成田線「湖北駅」から歩いて6分。

スーパーBigA の隣です。(案内図を参照してください)

電話番号：04-7187-6183 FAX:04-7192-7101

施設長名：影山 真理子

開設日：平成20年10月1日(平成13年4月1日小規模作業所として発足)

利用定員：30名

定休日：水曜日、土曜日、日曜日、祝日

※地域イベントがある場合開所する場合あり。

施設内容

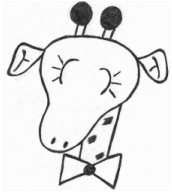
- ・多目的スペース(作業・ミーティング・食事)
- ・調理室(厨房・作業室)
- ・利用者休憩室
- ・事務スペース
- ・トイレ・洗面所
- ・洗濯室・収納スペース

## スタッフ

施設長(常勤) 1名

常勤職員 3名(精神保健福祉士、指導員、経理・総務担当)

非常勤職員 5名(臨床心理士1名、指導員1名、調理員3名)



## 案内図



## 外観



道順：①湖北駅南口に出る ②湖北駅南口信号を右折

③直進しビッグエー我孫子湖北台店の隣

**お気軽にお問い合わせ下さい**

**〒270-1132**

**住所 千葉県我孫子市湖北台 8-6-21**

**TEL 04-7187-6183**

**FAX 04-7192-7101**