

第2回

理学療法士プレゼンツ 知っておきたい「赤ちゃんのからだ」

赤ちゃんのからだの不思議について



遊びながら学ぼう

～ 親子で ヨガ に挑戦して、身体をうごかし、楽しもう！！

ママの産後の身体のケアもできますよ 育児で困っている人集まれ ～



理学療法士
って？

赤ちゃんの成長発達を楽しく遊びながら伝えることもしています
ママやパパの身体の相談にものりますよ♪

日時 平成30年11月23日（金・祝）10時～12時頃

場所 くるみの森 2F プレールーム 高岡市佐野 548-2

参加費 500円

対象 6ヶ月～1歳6ヶ月 くらいまでの赤ちゃんとその家族

- スケジュール
1. あいさつ・自己紹介
 2. 親子ヨガ
 3. 赤ちゃんについての話
 4. カフェタイム



ヨガインストラクター：しま かおる

参加申し込み用紙

お名前（お子様） _____ 様（ 歳）
 お名前（ご家族） _____ 様
 住所 _____
 電話番号 _____

お申し込みは、申し込み用紙を直接お持ちいただくか、FAX・電話・メールのいずれかの方法でお願いします。

FAXでのお申し込みの場合は切り取らずこの用紙にご記入いただき、そのまま送信ください。メールの場合は左記内容を入力してください。

社会福祉法人 くるみ
 TEL:0766-54-5703 FAX:0766-54-5704
 Email kurumi963_0411@yahoo.co.jp

担当 松田 ・ 竹田

申し込み期限 11月18日（日）

