

## 【1日のスケジュール】

- 6:30 ▶ 起床・朝食
- 7:30 ▶ 出勤・登校
- 8:30 ▶ 始業
- 12:00 ▶ 昼食
- 17:00 ▶ 終業
- 18:00 ▶ 帰宅
- 19:00 ▶ 食事
- (自由時間)
- 23:00 ▶ 就寝

※ スケジュールは一例です。  
仕事や学校、生活、余暇に応じて変わります。

memo

---

---

---

---

---

---

---

---

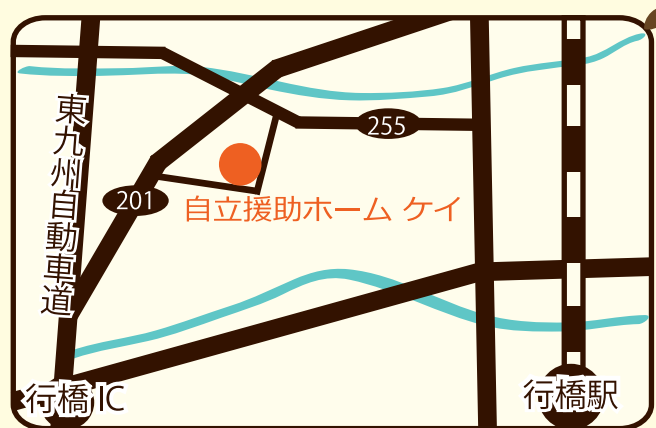
---

---

## 【ホームの決まりごと 10箇条】

- ◆生活習慣や日常生活を身につけるために身の回りのことは自分でしていきます。
- ◆基本的な生活習慣、門限を守ります。  
※門限は年齢に応じて決定します。15歳まで18:00、16歳から18歳未満は20:00、その他、18歳以上や仕事・学校による場合は、都度決定します。  
※遅くなった時は、事前にホーム職員や代表者に連絡します。
- ◆体調が悪い時や心配なこと、困ったときは早めに相談します。
- ◆契約や申し込みなどをする時はホーム職員や代表者に事前に相談します。
- ◆お小遣いや給料などは計画的に使用します。  
※金銭・物品は預り書に記入して預かります（任意・希望者）。
- ◆物品や金銭の貸し借りはしません。
- ◆利用料は期日までに支払いをします。
- ◆ホームの建物や物品は大切に使います。
- ◆喫煙や飲酒、危険物の持ち込み、使用は絶対にしない。
- ◆地域の人たちに挨拶し、不良交遊等はない。

～自立の道（1人で暮らすことや働いていくことなど）のために一緒に考えていきます。～



住所：福岡県京都郡苅田町上片島 2279-2  
問い合わせ：0930-25-0955



一般社団法人  
Center of the Field

