

令和3年度事業報告書

(令和3年4月1日～令和4年3月31日まで)

特定非営利活動法人しまねコーチズ

総会の開催

令和3年度通常総会

- 日 時 令和3年6月20日（日）14:00～15:00
- 場 所 大田市久手町刺鹿592-2
- 出 席 者 9人（表決委任者5人）
- 審議事項
 - ・社員総数及び議決に必要な定足数の確認
 - ・令和2年度事業報告及び収支決算
 - ・令和3年度事業計画（案）及び収支予算（案）
 - ・役員の任期満了に伴う役員改選についてすべての事項において審議の上、承認された。

理事会の開催

令和3年度定時理事会

- 日 時 令和2年6月20日（日）10:00～11:00
- 場 所 大田市久手町刺鹿592-2
- 出 席 者 溝部俊也 大草富士子 仁井秀樹
- 審議事項
 - ・令和2年度事業報告書及び収支決算について
 - ・令和3年度事業計画案・事業実施に関する役割について

令和3年度臨時理事会

- 日 時 令和3年6月20日（日）16:00～16:30
- 場 所 大田市久手町刺鹿592-2
- 出 席 者 溝部俊也 大草富士子 仁井秀樹
- 審議事項
 - ・役員の任期満了に伴う代表理事改選について

1. 事業の成果

14期目となる令和3年度も、引き続き新型コロナウイルスの蔓延により事業実施が大変難しい状況の1年となりました。

「高齢者への運動支援」も、新しい生活様式のように、新たな支援方法にこの2年で大きく変わりつつあります。

昨年度より、リモート（オンライン）による運動支援の環境整備に努めてきましたが、これまでネット環境の不備やオンライン対応を受け入れられない施設や会場が多かった中、少しずつではありますが実施先の環境整備も整いつつあり、リモートによる高齢者への運動支援が可能な状況となり、着実に成果を上げられています。

この2年のコロナ禍により高齢者の介護度増加問題は深刻な問題となっていますので、どのような状況になってもリアル・リモート2つの手法で運動支援を実施できる環境を整備できたことが大きな成果といえます。

2. 事業の実施に関する事項

（1）健康教室事業（訪問型）

今年度もコロナ禍により、18回のみの実施となりました。教室では感染予防のため道具を使えない、参加者同士が協力して行う体操ができない、触れ合わせられないなど、とても難しい状況ではありますが、この状況だからこそ生まれた新たな運動プログラムもたくさんあり、効果と満足度を追求した健康教室を実施できているものと思います。

実施日時：通年 実施場所：県内

事業内容	開催回数	参加者数	実施スタッフ	支出額
健康づくり運動教室	18回	321名	22名	82千円

（2）健康教室事業（リモート）

昨年から本格的にスタートしたリモートによる健康教室ですが、今年度は高齢者施設での定期教室やお試し体験教室、実験として個人へ向けたパーソナルリモート教室なども行いました。特に高齢者施設でのリモート教室はリピート率も高く、少しずつですが着実に活動実績を増やせている状況です。

実施日時：通年 実施場所：県内

事業内容	開催回数	参加者数	実施スタッフ	支出額
リモート健康教室	84回	945名	109名	460千円