

🌿 キャラバンメイトサポーター・認知症サポーター活動 グリーンハウス陣屋

認知症になっても地域で安心して暮らせる事を支援目的とし、オレンジリングの普及活動。

- 期 日** 通年
- 対 象 者** 一般市民の方
- 内 容** 認知症の理解とオレンジリングの普及活動
- 場 所** 出前講座、地域公民館など



🌿 尚生会ワークサポート事業 尚生会全事業所

各種専門機関と連携し、就労意欲のある方々が働きやすい環境を整え、就労への支援を行う。

- 目 的** 生活困窮者の雇用を進めることにより、その方の自立へと繋げる
- 対 象 者** 生活保護受給者、低所得者、保護観察に付されている方
- 場 所** 支援対象者に対し生活保護担当課・ハローワーク・保護司と連携し、就労の場を提供する。

🌿 尚生会被災支援グループ (通称：グリーンブレイヴ) 尚生会全事業所

社会貢献の一環として、災害時(地震、豪雨等)には、被災地で側面、後方支援的活動を行う。

- 期 日** 1日から最長7日間
- 対 象 者** 災害地域の被災者
- 内 容** 被災地への物資、避難所、被災者宅への支援
被災地での要望等の対応
- 場 所** 拠点笠間市より車で3時間圏内の被災地
- メンバー** 8名構成(隊長、副隊長、隊員)



🌿 ポイント制ボランティア 尚生会全事業所

尚生会での地域との連携を図るためボランティア制度を導入。

- 基本方針** ボランティア精神を尊重し、地域と施設の連携を図る。
- 目 的** ボランティア活動による入居者のサービスに向上
- 期 間** ポイント有効期間 毎年4月1日～翌年3月31日の1年間
- 活動内容** 1時間1ポイント、年間上限50ポイント
獲得ポイントに応じて粗品を贈呈



●●●●● お申し込み・お問い合わせ (各事業所 担当者まで) ●●●●●

社会福祉法人 尚生会本部 ☎0296-73-5562 (担当：鈴木)	かさまグリーンハウス ☎0296-72-8134 (担当：長谷川)
グリーンハウスみと ☎029-240-5580 (担当：片倉)	グリーンハウスひたちなか ☎029-354-8001 (担当：山崎)
ケアハウスかさま ☎0296-70-1100 (担当：飯島)	グリーンハウスともべ ☎0296-71-2525 (担当：清水)
グリーンハウスとちぎ・やまうち ☎0285-64-3277 (担当：深谷)	グリーンハウス陣屋 ☎0296-57-1717 (担当：松本)



**尚生会は、健康の維持や介護・認知症の相談など、
地域の方と一緒に取り組んでいきます。
みなさん是非ご参加ください!!**

地域貢献活動



尚生会版

参加者募集

健康プラン21

平成30年度版

🌿 尚生会版 介護福祉初級講座 尚生会全事業所

地域の学生に介護講座を行う。「介護」への興味・就労意欲、福祉教育に貢献。

- 期 日** 通年(笠間高等学校・友部高等学校・岩瀬高等学校・那珂湊高等学校)
- 対 象 者** 拠点地域の高校生及び保護者
- 研修場所** 同学校
- 受講内容** 尚生会の設定する介護講座(新人研修に準じる)



🌿 尚生会地域清掃活動 尚生会全事業所

社会福祉法人の地域貢献の一環として清掃活動を行う。

- 期 日** 2ヶ月に1度
- 場 所** 尚生会各施設、事業所周辺



🌿 尚生会本部多目的ホールの活用 尚生会本部

健康運動教室を開催し、健康の維持増進と地域との交流の場とする。

- 期 日** 毎月1回 基本第4月曜日 14:00~15:00
- 対 象 者** 地域住民
- 内 容** 外部インストラクターによる専門的な教室
- 参加費** 1人500円



🌿 男の介護者応援サロン「ケアメンのつどい」 かさまグリーンハウス

在宅介護をしている男性の普段感じていること、介護の悩みなどの場の提供。

- 期 日** 月1回 13:30~15:30
- 対 象 者** 男性介護者(認知症の方の同伴可)及び介護に興味のある方
- 内 容** 悩み相談 介護教室 料理教室
- 場 所** かさまグリーンハウス食堂、通所室



🌿 小学生に向けた介護・高齢者体験の実施 かさまグリーンハウス

小学生向けの高齢者体験の実施

- 期 日** 通年
- 対 象 者** 笠間市内の小学生
- 内 容** 車椅子の体験と操作方法 シルバーキット体験
- 場 所** 小学校体育館等



🍃 オレンジカフェ「ほっとカフェ・グリーンハウス」 ケアハウスかさま

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる。家族の介護負担軽減カフェ。

- 期 日 毎月第3日曜日 13:30~16:00
- 対 象 者 認知症の方とその家族 認知症に関心のある方
- 内 容 交流会 回想法 福祉ミニ講座 料理教室
ミニコンサートなど
- 場 所 ケアハウスかさま
- 料 金 1人300円



🍃 子ども食堂「コミュニティーサロン・グリーン食堂」 ケアハウスかさま

年代を超えて地域の方々が集い、団らん・交流・情報交換の場を温かい食事と共に提供する。

- 期 日 毎月第4木曜日 17:00~19:00
- 対 象 者 子ども達、地域の方々
- 内 容 食事の提供
- 場 所 ケアハウスかさま 地域交流スペース・カルチャー教室
- 料 金 1食200円



🍃 「24時間365日認知症あんしん介護相談窓口」 ケアハウスかさま居宅

認知症になってもできる限り住み慣れた地域環境で暮らし続けられるよう、認知症高齢者および支える家族のための地域支援ネットワーク作りを行う。

- 対 象 者 地域住民
- 受 付 日 窓口営業 9:00~17:00
0120-24-1120 ※電話相談は24時間年中無休



🍃 生き生きシルバーリハビリ体操 グリーンハウスみと

生き生きと毎日を過ごせることを目的に、健康体操を実施する。

- 期 日 毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
- 対 象 者 介護保険対象外、地域の高齢者
- 内 容 目的を持ち楽しく体を動かし、終了後は茶話会を実施
- 場 所 グリーンハウスみと機能訓練室



🍃 地域サロン「ニコニコサロン」 グリーンハウスみと

高齢者（認知症の方も）と、そのご家族、同じ悩みを抱える方の憩いの場所提供。

- 期 日 毎月第3土曜日 14:00~15:30
- 対 象 者 地域の高齢者 認知症の方 ご家族
- 内 容 施設職員福祉医療の専門家による相談 情報交換
- 場 所 グリーンハウスみと機能訓練室



🍃 多世代交流サロン グリーンハウスひたちなか

食を通して地域住民同士の世代を超えた交流の場を提供する。

- 期 日 6月、10月 第2日曜日
- 対 象 者 市内在住の方
- 内 容 多世代交流、情報交換、調理（食の伝承）
- 場 所 グリーンハウスひたちなか敷地内庭



🍃 家族介護者交流事業 グリーンハウスひたちなか

高齢者を介護している家族に対して介護知識や技術、介護者の健康など交流の機会を。

- 期 日 8月~1月 年2回
- 対 象 者 介護者と高齢者介護に興味のある方
- 内 容 訪問看護師による健康指導
理学療法士によるリハビリ指導
- 場 所 グリーンハウスひたちなか地域交流スペース



🍃 世代交流会 グリーンハウスともべ

世代間の交流を通して介護予防を体験してもらう。

- 期 日 8月
- 対 象 者 地域の子供と一般の方
- 内 容 心・食・体をコンセプトに認知症予防や介護予防について
体験とプログラム提供
- 場 所 グリーンハウスともべ



🍃 とちぎ・やまうち地域交流会 グリーンハウスとちぎ・やまうち合同

地域の方々と交流を深める。グリーンハウスとちぎ、やまうちのPR活動も含める。

- 期 日 5月 7月 8月 12月 2月
- 対 象 者 一般町民の方
- 内 容 脳若料理教室 夏祭り 芋煮会 防災講座
- 場 所 グリーンハウスとちぎ グリーンハウスやまうち



🍃 訪看グリーンハウスみと出前講座 訪問看護ステーショングリーンハウスみと

水戸市高齢者支援センターと連携して専門職による出張講座を開催する。

- 期 日 通年
- 対 象 者 水戸市民の方
- 内 容 介護予防講座 地域リハビリ講座 健康相談
- 場 所 水戸市内各所



🍃 陣屋地区交流会 グリーンハウス陣屋

グリーンハウス陣屋のPR活動及び地域の方々と親睦を深める行事を行う。

- 期 日 10月
- 対 象 者 一般市民の方
- 内 容 地域ふれあい祭りを地域住民と共同開催
- 場 所 グリーンハウス陣屋



🍃 介護なんでも相談会 グリーンハウス陣屋

介護など悩みがある方の相談日を開設する。

- 期 日 毎月第4日曜日 9:00~12:00
- 対 象 者 介護に悩みを抱えている方
- 内 容 傾聴することで心の負担を軽減する
- 場 所 グリーンハウス陣屋

