



「一人ぼっちにしない街」

みんな、みんな、  
病気にもなるし、年を取る

どんな人も、ずっとこの街で  
楽しく暮らせたらいいな

どうしたら楽しく暮らせるのかな？

困ったときに、  
手助けしてもらえたらいいな

苦しいときに、  
助けてといえる人がいたらいいな



皆さまへのお願い

私たちの活動を応援して下さい！  
ご寄付・賛助会員のお申込み➡



■事務所&地域交流スペース

つどって西田公園前

ー 地域交流スペースは 火～金 10時～16時ー

〒662-0034

兵庫県西宮市西田町6-4 (夙川サンらいふ)

TEL (0798) 81-5301

FAX (0798) 81-5302

E-mail kuma@miyasapo.net

HPhttp://www.miyasapo.net



■活動場所 レンタルスペース SUN-TA

〒662-0034 兵庫県西宮市西田町 6-3 (夙川サンらいふ)



NPO 法人

みやっこサポート



みんなでつくる みんなでわらう





# 西宮太郎の一生

人と人をつなぎ 人とまちをつなぐ



すべての人が暮らしやすいまちにするために、みやサポは**3つのサポート**を行っています。



みやサポHP

## 情報支援



見てね!

困ったとき、誰に聞いたらよいの?  
どんな支援やサービスがあるの?  
そんな知りたい情報を集めた情報サイト

## ささえてネット

赤ちゃんから高齢者までの福祉情報サイト  
～ H30年6月、高齢者情報から公開～



## 交流支援



話してね!

友達、居場所、楽しみ作りのサポート  
地域の子育てサポート  
世代を超えたコミュニティづくりのサポート

- つどotte: 気軽に集える  
地域交流スペース
- こぞotte: 語学・料理・絵画・  
スポーツなどの教室  
コミュニティ喫茶など  
のイベント
- らぼtte: 勉強会・講演会などを開催



### □子ども・子育て支援事業

- 無料英語教室
- 子育てトーク
- 子ども防災塾
- 西宮子育てアプリ  
『みやハグ』協力店

□みんな食堂(子ども&おとな食堂)H30年夏より



## 直接支援



聞いてね!

地域の福祉サポーター

### ■相談支援

- ・ 気軽な相談窓口
- ・ 福祉・生活の情報拠点
- ・ 認知症サポーターのいる店

