

8：45～9：05

　　　　　　ご自宅にお迎え

9：15

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽで

　　　　　　　　　　　　　　　　　　健康チェック。

　　　　　　　　　　　　　自分で当日のプログラムを

　　　　　何をして過ごすかを決めます。

10：00

　　　　　　　　　個々に・グループで

　　　　　　　　　レクや機能訓練に取り組みます。午後に続きもできます。



檜の浴槽　あったか～い

12：00

　　　　　　　　　昼食（自然食・庭の畑でとれた野菜を使って

手作り　の料理。毎日、季節の旬をいただきます）

　行事食　　や、「みなさんで調理の日」もあります。13：00脳の

リフレッシュタイム



15：00

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　お茶と手作りおやつ

16：30

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　帰りの車に乗り込みます。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　安全運転で参ります。

　　　　　　　　　　　　　　　　　詳しくはホームページをご覧ください<http://www.yumeshizuku.org>

送迎　　　　　　　　　　　　　　　　入浴　　　　　　　　　　　　　　機能訓練

送迎時間の相談に応じます。　　　　職員が介助・見守りをして　　　　　専門スタッフが相談、計画を

コースにより多少の時間の　　　　　希望日に入浴できます。　　　　　たて、家での日常生活が楽に

ずれがあります。　　　　　　　　　一人ずつ入ります。　　　　　　　なるよう、デイサービスでも

　　　　　　　　　　　　　　　　　着替えをご用意ください。　　　　バリアフリーではありません。

**デイサービスとは**

介護を必要とする方に日中の７時間ほど通所していただき、入浴・食事などの生活とリハビリの援助、在宅生活への援助、家族への支援を行うものです。

**竹の里の効果**

★多彩なプログラムから自発的に選択し、生きる意欲や喜びをもって、社会の一員としてあり続けることをサポートします。

★自分でできることを、さらに増やしていくよう心身機能の維持・回復に向けて、援助します。

★介護者の身体的・精神的負担の軽減を図り、在宅生活が楽しく続けられるよう、援助します。

**趣味活動の充実**

**興味のあること、初めてチャレンジすることを支援します。個人ごとにやりたいことに取組みます**

・畑で花や作物をつくりたい。

・加工品をつくって人に食べてもらいたい。

・竹細工・陶芸・工芸・染色・手芸など。

・植木の剪定はお手のもの！

・パソコンで自分史を作りたい。

・昔の職業を生かして講師をしたい。

・マッサージ・訓練で脚力をアップしたい。

・脳トレ・かるた・トランプなど