

ご利用に関して PROJECT

自分らしい生活や人生において、生活上の目標や安定、希望の実現に向けて、必要なことをスタッフと一緒に考えていきます。

- ≫ 生活介護
- ≫ 共生型地域密着型通所介護
- ≫ 訪問型自立訓練
- ≫ 自立訓練（生活訓練）

ご利用開始までの流れ

1. お電話ください（お電話は本人以外も可）
TEL086-441-9822
2. 見学を行います
3. 体験を行います
4. 主に、相談支援事業所の方と相談
利用の手続きを行っていただきます
5. 契約・利用開始

利用料

- 前年度収入に応じて利用料が決定します。
- お食事や、ご自身の日用品等を購入されたりした場合は、自己負担となります。
- (注文) ※ 昼食 1食 220円（体験中 320円）
※ 食事提供加算対象者、共生型地域密着型通所介護の方

アクセス ACCESS



無料駐車場あり

水島臨海鉄道「西富井駅」より徒歩約7分
バス停「四十瀬球場前」下車徒歩約15分

開所日時 OPENING DATE AND TIME

開所日 月・火・水・木・金・(土)

開所時間 10:00～15:00

* スピーカーズ・ビューロー 倉敷

サロン 第2・第4 (土) 10:00～15:00

専用Tel: 080-9793-1720



<http://hitoiro-no-mi.org/>



〒710-0846

岡山県倉敷市上富井 88/上富井 218-8

Tel/Fax: 086-441-9822



多機能・共生型事業体 くらしきピアぽーと

Kurashiki Pia po-to

Vor.5.5



特定非営利活動法人 ピアサポートセンター

ひとつの实

「くらぼーと」のご案内

大切にしたいこと

これまでの人生で培った経験や知恵を
「心の中にあるくら(蔵)」から出し活かしていく

互いの出発やはじめを応援する場「ぼーと(港)」
で、もう一度、心の底の気持ちを大切に

三世代が共に支え合いながら、
住みやすい「くら(暮ら)」へ



くらぼーとの特徴 FEATURE

■ ピア(仲間)目線

当事者経験を持つピアスタッフが常駐しています。同じ経験を持つ仲間だからこそ分かることも沢山あります。同じ目線で、あなたの人生・一歩を応援していきます。

Peer staff who have experience with parties are stationed. There are many things that can be understood only by friends who have the same experience. From the same point of view, we will support your life and steps.

卒業者の声より

✽外出できず乱れていたけど生活リズムが整った。 ☆仲間ができた。

✽自分に希望が持てた。 ☆料理を作ってくれることが有難いと思った。 ✽沢山のことを失敗含め、経験できた。 ☆社会人未経験から就労できた。

活動内容 ACTIVITIES

一日滞在した場合のスケジュール例(生活訓練)

時間	内容
10:00	開所
10:30	朝の会 🌄 気分調べ、情報共有、検討事項、 いろいろな役割分担、ランチ作り
12:00	昼食
13:00	様々な集団プログラム (状況によって12時半~) 個別支援、面談など
15:00	夕の会 🌆 振り返り、役割や清掃
16:00	閉所

主な集団プログラム

- ◆ 誰もが先生! 「〇〇先生」 / life プラス オール(創造) デザイン / なごみ体操
- ◆ テレワーク・IT / 大自然へGo / 命を守るシリーズ / 放談会 / 健康講座
- ◆ 家庭菜園 / 余暇スポーツ(ソーシャルフットボール、ウォーキング、キャッチボール、バドミントン、ボクシング) 編み物 / 上達硬筆 / 自然科学
- ◆ お食事処一品 / アサーションスキルトレーニング / ストレスマネジ etc...



プラス

自ら+を探る

ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりの生活がより豊かになるように、一緒に企画したり、役割を担う中で、あなたの可能性が少しでも広がる、そんなお手伝いを考えたいと思います。

また、活動は強制されるものではなく、個人の意思により、一緒に考えることができます。その中で生活の勘を取り戻したり、はじめての体験や、生活スキルのアップを目指することができます。ご自宅や実生活での困りごとの解決のために一緒に考え、癒され、学ぶ機会もあります。

あなたの『幸せ』

トライ・ワン

