

産後デイサービスをご利用されたママ達の感想



- ・4ヶ月にはじめて利用させてもらった。赤ちゃんへのケアをほらずに ゆくりできてとてもよかった。食事はごまコライやわかめがたこさん使用されており、栄養へのこだわりが感じられた。食事は食べない日が多いし、一人でゆくり食べるなんて 産院入りで、ゆくりがなくて食べられて良かった。ありがたい 食べるって 早食いはやっぱりいいですね。
- ・助産師さんによるマッサージで 他人には言いづらい湯もれや 母乳パットは 不要のことが南サタで良かった。こういう施設がもっと広がるといいと思います。1日 大変お世話になりました。



第2子出産後、まだまだわからないことや2人目だからこぞでくる大変なことなど 言葉を聞いて下さり、アドバイスをもらい 心がスッキリしました。
 1時間を気にせず ゆくり 食事まで、オシレでしてあいらずです。また、あいらずのマッサージや授乳の仕方など丁寧に教えて下さり ありがとうございました。
 一日、子どもも安心して預け、一人でゆくりできたのは10年ぶりでしょう... 本当にいいリフレッシュになりました。ありがとうございました。

(置き物のメッセージの言葉も毎日頑張って、疲れている心に
 しみました。)

退院直後のご利用も

2人目を出産後、退院直後に利用させていただきました。
 入院中は気が張っていて、疲れているはずなのにあまり眠れていませんでした。

こちらでホメオストレッチ、シャワー、ご飯も済ませると、体がじんわりあたたかくなって眠気がぐっすりお昼寝ができました。授乳マッサージもしていただいたので、あいらずの調子も良さそうです。
 スタッフの皆さんもとてもあたたかく安心してできました。1人目のときに知っていた...!!
 また利用させていただきたいです。



今日はありがとうございました。
 子どもが生まれて自分の時間がなかなかとれなかったのが、今日はとってのんびりと過ごすことができました。
 スタッフの方には安心して預けることができたため、何の心配もなく、ゆったりとできました。

みなさまから頂きましたご寄附は
 産後ママと赤ちゃんのために活用しています
 thank you for all your support



みやき町産前産後サポートステーション

安心できる『子育て・子育て』に繋がっていくために
 助産師・看護師・ストレスケアカウンセラーが『赤ちゃん和妈妈』をサポートしています。
 NPO 法人きやんどもハートがみやき町から委託を受けて運営しています。

2018年度 News

5月 九電みらい財団より助成を受けました。(佐賀新聞 2018年5月13日)
 ☆助成金は、みやき町外に住む方へ産後デイサービスの利用を促すために活用。
 町外の方のご利用料金 通常 15,000円を1日1組限定 5,000円にて提供 (限定数)

6月 みやき町の出生祝として「産後デイサービス無料利用券2枚」配布スタート

10月 脳科学者：友田明美氏を招きマルトリートメント(不適切な養育)特別講演会の開催



2018年10月21日、佐賀マリトピアにて。
 午前10時からの開催にも関わらず500名近くの方々に参加いただきました。

- 第1部：基調講演
 子どもの脳を傷つける親たち
 マルトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ
- 第2部：パネルディスカッション
 現代社会における母親と子どものストレス



12月 ステーション改装のため、四季彩の丘本館2Fに引っ越し(～2019年4月頃まで)

きゃんどうハートの活動

ステーションのサービスはみやき町にお住いの方だけでなくみやき町外にお住いの方もご利用頂けます。

ストレスケア (ホメオストレッチ)

筋肉から脳を科学的に活性化させ心と身体を元気にします。

ホメオストレッチは医療機関にも取り入れられています。

よく眠れるようになった。育児の疲れが少し楽になった、というご感想を頂いています。

みやき町内外問わず 1回 2,000円



乳房ケア

「お乳が痛い・・・」
「しこりができた」
「お乳がでない?？」

卒乳・断乳相談や乳頭の形にご相談、おっぱいの量の相談授乳姿勢などを含めた授乳レッスンも行っています。

みやき町住民の方 1回 2,000円
みやき町以外の方 1回 4,000円



プレパママ学級

妊娠から産後までに必要な知識をベースにご希望を取り入れた内容で行います。

- パートナーの妊婦体験
- 沐浴体験
- おむつ交換
- 抱っこや授乳の仕方
- 妊娠～産後の姿勢や運動、骨盤底体操など

各種イベント・講座

- ベビーマッサージ
- 子育てリセット
- 歯医者さん講座
- 楽ママ脳幹リラクゼーション講座など

詳しくはホームページをご覧ください



産後デイサービス

10時～16時まで一日ゆっくり過ごせるサービス

- 乳房ケア
- 授乳レッスン
- ストレスケア
- ランチ
- 沐浴

ママがゆっくり休めるようにスタッフが赤ちゃんのお世話を致します。

みやき町住民の方 3,500円
みやき町外の方 15,000円

2018年6月より **みやき町の出生祝** として「産後デイサービス無料利用券2枚」が配布開始されました。

生後6ヵ月以内に2回無料で利用することができ、たくさんのママ達が産後の養生にご利用頂いています。



産後デイサービスについて



産後デイサービスってどんなもの？

産後のお母さんに心と体をしっかり休めて頂くために大切な時間を提供するというものです。

どんな方が利用できるの？

- 出産後退院したけど、もうちょっと休みたい
- 育児に疲れたので充電したい
- 下の子が生まれたので上の子と過ごせる時間も欲しい
- 授乳をしっかりみてほしいなど様々な理由でご利用されています。

1日の流れ

10:00 start!

ゆったり嬉しい6時間

finish! 16:00

乳房ケア



卒乳などおっぱいの相談や普段気になっているお悩みもお気軽にご相談できます

ストレスケア (ホメオストレッチ)



育児疲れや睡眠不足...ママは横になっているだけで日頃の脳の疲れを改善。

赤ちゃんのお世話

沐浴



ママがサービスを受けている間に助産師・看護師さんが沐浴♪

ゆったりランチ



ひとりの時間



普段はゆっくりご飯を食べれない事も多いママ。食事中も赤ちゃんはスタッフがみますのでゆったりとお食事できます。ママ一人の時間も好きにお過ごし頂きます。

アンケートでは嬉しい感想をたくさんいただいています。

初めての産後デイサービス... すごく幸せな時間を過ごせました。家にいると、家事の事でバタバタになってしまい落ち着かないけど、何も考えずに、ゆとりとくつろいで、食事が出てきて、赤ちゃんもみてくれて、おっぱいのケア、ストレスケア本当に全部素敵なデイサービスでした!!
また利用したいです。ありがとうございます♡