

秘密は絶対に厳守します

薬物依存症者・家族の会

びわこ家族会 開催要項

日時 毎月第4土曜日10:00～
TEL 090-5656-7955
場所 滋賀県大津市内
連絡先 びわこダルク
077-521-2944
参加費 1家族 3000円

薬物依存症者・家族の会

岡山家族会・ぴあの会

日時 毎月第2土曜日
TEL (代表) 090-7138-5225
場所 岡山県岡山市北区内
連絡先 鳥取ダルク 0857-72-1151
参加費 あり

全国薬物依存症者家族連合会・事務局

所在地 〒121-0813
東京都足立区竹の塚5丁目18-9
竹の塚マンション207
TEL 03-5856-4824
FAX 03-5856-4827

鳥取ダルク

施設周辺図

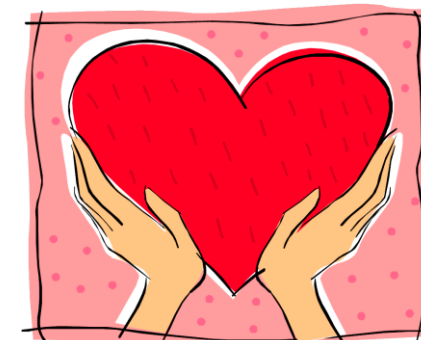


鳥取ダルク

- * JR・岩美駅より、山陰海岸・牧谷海岸に向かって徒歩30分
- * 駐車場有り
- * 車では、鳥取市街地より国道9号線で京都方面に向かい、しち山から178号線に入り浦富海岸方面へ。突き当たりを右折して5分ほど、山陰海岸学習館手前右。
- * 鳥取ダルク所在地
〒681-0001
鳥取県岩美郡岩美町牧谷645-4
0857-72-1151 (FAX 兼用)
Email tottori-darc@jewel.ocn.ne.jp

薬物依存症者回復支援施設
NPO法人リカバリーポイント

鳥取ダルク 活動案内 家族会案内



もう一人で悩まないで
もう家族で抱え込まないで

➤ 薬物依存症について

覚せい剤・大麻・シンナー・さらにはガス・咳止め薬・市販薬や処方薬まで、今や薬物は特別な物ではなく、身近な物から依存症に陥るケースが増えています。

やめたくてもやめられない行為を、世界保健機構（WHO）は依存症という病気として認定しています。

ちょっとだけなら・・・1回位なら・・・と始めた薬物が10回になり、100回になり、ついには歯止めがきかない状態になり、自分の意志ではコントロールできなくなった時、もう間違いなく薬物依存症です。家族や友人を巻き込み、傷つけ、人生を壊していく病気です。

また依存症は、基本的に治らない病気といわれ、医療的治療も困難ですが、回復することは可能です。そのためには、依存症者を取り巻く環境を変え、回復プログラムに繋げていく必要性があります。



➤ 鳥取ダルクとは

鳥取ダルクは、2005年6月13日に鳥取県岩美郡岩美町に開設しました。現在20代から30代を中心に、グループセラピーという集団療法を用いて、依存症からの回復のプログラムを実践しています。

ダルク=DARCとは、Drug（ドラッグ）のD、Addiction（アディクション）のA、Rehabilitation（リハビリテーション）のR、Center（センター）のCをつないだ造語で、その名の通り、薬物依存症からの回復を目指す人たちの民間施設です。現在鳥取ダルクを含め、全国に約70ヶ所のダルクが各地で活動を行っています。

毎日の回復プログラムの他に、健全な心身を取り戻すためのマリンスポーツ（サーフィン）、ウインタースポーツ（スノーボード）も取り入れ、さらに釣りや温泉などのレクリエーションを通して、薬物無しの生活を仲間と共に身につけていきます。

依存症という終わることのない苦しみから解放されるには、同じ悩みをかかえる本人同士のケアが大切で、解決に向けた知恵を出し合うことも重要です。

➤ 家族にも心のケアを

私たち鳥取ダルクは、薬物依存症を病気と捉え、適切な知識と理解に基づいた対応を心掛けています。

今までどこに相談すれば良いのか判らず途方にくれていた当事者、ご家族のために、薬物問題の相談・薬物予防啓発活動も随時行っています。

長年にわたる薬物依存症者との辛い関わりの中で、家族や周囲の人の心は傷つき、怪我をした状態になっています。薬物依存症者が治療プログラムで自分の人生を取り戻していくように、家族もまた心のケアをすることによって回復していく必要があります。

そのための依存症者家族の会が各地にあります。もし一人で悩み疲れ切ってしまうのなら是非とも家族会に参加して下さい。必ずや新しい道が開けることと思います。

薬物依存症者と家族に心の平安と笑顔が戻ることを願っています。

ご相談をお待ちしております。