

鳥取・岡山ダルク フェーズ早見表 最短15ヶ月プラン

(カージナル・ルール) 再使用・暴力・窃盗・SEX・他人に処方を出す
 (メジャー・ルール) イジメ・洗濯をしない・風呂に入らない等 (エチケット)
 (ハウス・ルール) 寝坊・電気の消し忘れなど (仲間同士で決めたルール)

生活費週払い 9000円 ステップ 8,9,10,11,12	<ul style="list-style-type: none"> 車の運転が自由 退寮プランが出来ている 経済プランが出来ている 携帯電話を持つ事が出来る(要プランニング) 金銭の管理が出来ている 入寮者をサポートしている (プログラム・シェアリング・指導) スタッフ業務補助 or アルバイトプログラムを実践している プランニングが出来ているか (回復プラン・経済プラン・退寮プラン) NA のサービスを担当している(エリア)
生活費週払い 6400円 部屋長は 7500円 ステップ 4, 5, 6, 7	<ul style="list-style-type: none"> 4. 5ステップを終わらせる 週末に生活費を使い切る 自分のステップワークを最低限こなしている 掃除をきちんとしている 個別的な提案を受け入れ、守れているか? 施設の係の責任を持つ(車両係=要免許) 仲間のサポートが出来ている (生活・役割・シェアリング) NA のサービスを担当している (グループ) セルフケアの時間を自分の為に使いこなせているか? 余暇時間を回復の為に費やせているか? アドバイザーを見つける (施設内)
生活費日払い 700円 ステップ 1, 2, 3	3～6ヶ月間 (ノーマル) <ul style="list-style-type: none"> 金銭の貸し借りをしていない ステップ1、2、3を理解しているか?→ステップワークをやっているか? (ベシックテキスト・ワークブック等を活用しシェアリングを通して理解する) 生活費使い切り 処方箋の飲み忘れがないか? ミーティングに参加しているか? プログラムに前向きか? 当日当番をやれているか? ハウスルールを守れているか? アクション、すなわち、病気の理解が出来ているか? フェローシップを理解しているか?
	1～3ヶ月間 (ダルクの生活リズムに慣れる事が目的・解毒・仮釈中を含む) <ul style="list-style-type: none"> 薬を使わない遊び方を覚える シラフの時間を楽しむ (フェローシップを知る) 仲間のボーティングに参加できない 施設のボランティア・病院メッセージ・フォーラム参加などのボーティングには参加できない 運動を取り入れて体調・精神面を整えていく ミーティングで行動の事実を話す

バ
ラ
ン
ス
の
保
つ
た
生
活

行
動
修
正
に
よ
る
生
活

