

平成 27 年度方針

企業におけるメンタルヘルスケア・リラクセーション推進事業（地域還元型ココロ・カラダケア事業）

平成 25 年度以降の 3 か年計画

	目標収入額（円）	事業内容
平成 25 年度	6,000,000	企業研修 4 件 / 月 年間 48 件 1,680,000 円 施術 80 件 / 月 年間 960 件 4,320,000 円
結果	4,892,961	研修 3 件 / 月 年間 36 件 690,756 円 施術 平均 50.25 件 / 月 年間 603 件 2,944,556 円
平成 26 年度	6,840,000	企業研修 4 件 / 月 年間 48 件 1,680,000 円 施術 80 件 / 月 年間 960 件 4,320,000 円
結果	6,049,476	研修 566,189 円 (内訳) 行政・企業等 年間 13 件 411,189 円 技術指導 年間 1 件 155,000 円 施術 平均 67.58 件 / 月 年間 811 件 4,379,520 円 会費・寄付金 14,000 円 物販 970,530 円 その他 119,237 円
平成 27 年度	7,114,000	研修 1,100,000 円 (内訳) 行政・企業等 月 2 件 年間 24 件 480,000 円 技術指導 120,000 円 店舗運営 500,000 円 カウンセリング・相談業務 月 1 件 年間 12 件 360,000 円 物販 720,000 円 施術 平均 74 件 / 月 年間 880 件 4,800,000 円 会費・寄付金 正会員 10 名 賛助会員 40 名 50,000 円 育成講座 受講者 2 名 / 日 84,000 円

事業の成長

25 年度 準備完了

【準備段階】

【行政中心】

リラクセーションを取り入れた
メンタルヘルスケアを推進。

【取り組み】

- ・課題解決のための仕組みづくり
- ・事例作り

【研修・リラクセーションの定着化】

当研修・リラクセーションの必要性を定着化。

【取り組み】

- ・研修等の質の維持・向上
- ・ネットワークの拡充

【その他】

- ・上記事業を進めていき、収益アップとなった場合、ボランティア事業・調査事業担当スタッフ（有償）を配置し、地域に「還元」するイベント、周知活動を充実させる。

【今後の課題】

- ・地域で支えあう環境づくりの構築（他機関との協働推進）
- ・企業に向けて当事業の周知活動（メンタルヘルスケア活用促進）
- ・事業収入の安定化（事業収入が不安定なため、人員体制を整えることができない）

時間