

# 会のあゆみ

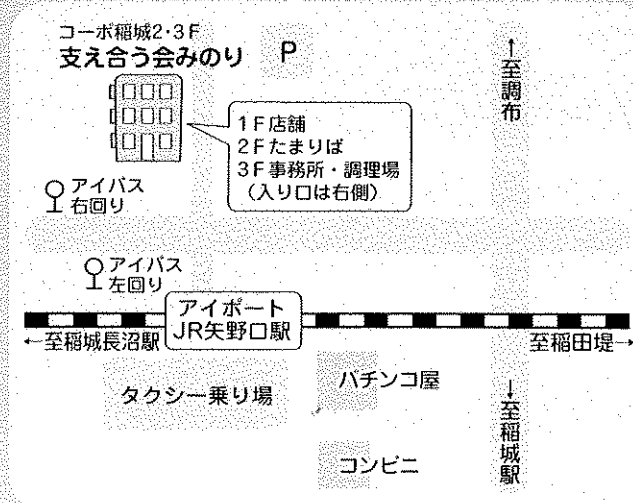
- 1983年**  
稲城で老後の生活を良いものにしたいという思いを実現するために「稲城の老後を支える会」を設立
- 1984年**  
福祉センターで会食会を開始。
- 1989年**  
配食サービスを開始し、「稲城の老後を支え合う会」と改称。その後少しずつ会食会会場を広げ現在では市内7カ所で月9回の会食会を実施
- 1997年**  
ミニデイサービス「たまりば」を開設。
- 2000年**  
4月27日「特定非営利活動法人 支え合う会 みのり」と改称。10月に参加型会食会「クッキングクラブ梨穂」を開始。
- 2002年**  
稲城市委託事業「高齢者食生活改善事業」を開始。
- 2003年**  
稲城市委託事業生きがいデイサービス「かがやき倶楽部みのり」を開始。
- 2008年**  
25周年を祝う会を開催

## 会員としてご協力ください

**正会員 (年会費)**

**利用会員 (年会費)**

**賛助会員 (年会費)**



〒206-0812 東京都稲城市矢野口 364-3

**TEL 042-378-8757**

**FAX 042-379-1234**

月曜日～金曜日

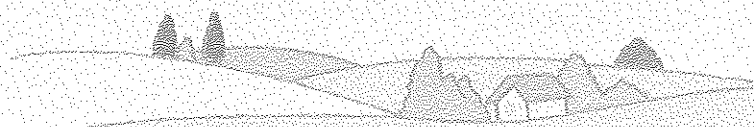
午前10時から午後6時

※土日・祝日・年末年始はお休みです

(明治安田生命保険相互会社の助成により作成)



住み慣れた稲城に  
支える人と支えられる人が  
対等な立場で安心して  
生き生きと住み続けられるように...



# 支え合う会 **みのり**とは？

この法人は、高齢者の福祉を自分の問題として考え、支え合いの精神で、在宅福祉活動を行い、支える者と支えられる者が対等な立場を保ち、住み慣れた地域に安心して、生き生きと住み続けられる地域社会づくりに寄与することを目的とする。



## ミニデイサービス「たまりば」

矢野口拠点ビル一室「たまりば」は、気軽に集まって過ごせる場所です。マージャン・ピース・俳句・メンズクッキング・世代間交流など多種多様にあります。

## 配食（毎日型食事）サービス

食事づくりでお困りの方（高齢者世帯・高齢者の1人暮らしの方・病後・産後の方など）に夕食をお届けしています。

調理スタッフが季節の野菜や旬の食材を生かし、栄養バランスがとれた良質の手作りのお弁当を作っています。毎月の「お楽しみ食」も好評です。

◇週5日(月～金曜日)の夕食のお弁当を、ご自宅までお届けします。

◇おかゆ・刻み・減塩・カロリー制限の方は、お気軽にご相談ください。



## 高齢者食生活改善事業

稲城市委託事業。高齢者の食事のあり方を考えながら、介護予防の観点から低栄養予防を目指しています。年に4回講座開催。

## 会食会サービス

70歳以上の方のための昼食交流会です。季節感、栄養バランスなどを考えて、ボランティアが用意した昼食をみんなで囲みます。体育指導員による体操、合唱などもあります。

- ◇福祉センター
- ◇第二文化センター
- ◇第三文化センター
- ◇押立自治会館
- ◇城山文化センター
- ◇大丸第一都営第二集会場
- ◇長峰小学校

## かがやき倶楽部 **みのり**

稲城市委託事業。地域での広がりある交流、社会活動、生きがいのある暮らしを目指すデイサービスを目指しています。毎週木曜日。

## クッキングクラブ **梨穂**

会食会の一つの形として、高齢者とボランティアが共に料理し、交流を図っています。

「こんにちは」の声を添えて  
安否の確認も致します