



手伝ってほしい人と 手伝える人を
丁寧につなぎ 支え合う仕組みです

(2004. 4. 1 設立)

有償たすけあいシステム

おたがいさまつえ・やすぎ



有償たすけあいシステム

おたがいさまつえ・やすぎ

電 話 : 0852-52-6795 (月～金/10～16 時)

F A X : 0852-52-6799 (24 時間)

事務所 : 〒699-0111

松江市東出雲町意宇南 3-1-1

生協しまね南支所 2F

・ おたがいさまつえ・やすぎ ・

Facebook は こちらから→



どなたでも利用ができます

どなたでも応援者（手助けする人）になれます

応援者募集中！

※料金や内容は中面をご覧ください



手伝って
ほしい

申込み

応 援

手伝ってほしい人と 手伝える人をつなぐ

おたがいさま まつえ・やすぎ

電話：0852-52-6795



お手伝い
します

依 頼

利用したい人

利用料金

1時間 1,000 円

- *1,000 円のうち 300 円は運営費となります（おたがいさまの活動は主に運営費で賄われています）
- *入会金・年会費は要りません
- *1時間から利用できます
- *応援者の交通費実費をお支払いください
- ☎ご利用の相談は お早めをお願いします

家事・介助

- ◇買物 ◇掃除 ◇洗濯 ◇食事作り ◇ゴミ出し
- ◇裁縫 ◇話し相手 ◇通院介助 ◇散歩同行

子育て

- ◇集まりの託児
- ◇乳幼児・子どもの世話
- ◇産前産後の手伝い

他にも

- ◇薬受け取り
- ◇電球の交換
- ◇庭の草取り・草刈
- ◇趣味・学習 等

車での送迎はしていません

応援したい人

*初回登録時に登録料 200 円が必要です

*入会金・会費は要りません

応援（お手伝い）1時間につき
700 円 受け取れます

- *交通費は実費が支払われます
- *応援時には福祉サービス総合保障が適用されます
- *資格等は不要です

※ 利用や応援の際は コーディネーターが内容やご都合を伺い 三者で顔合わせをします

♥こんなこと利用できますか？

♥応援できる日が限られていても登録できますか？

♥キャンセルする時は？

♥託児前お子さんにも会えたら安心かなと… など何でもどうぞ