

# 令和5年度特定非営利活動に係る事業計画書

## 1 事業実施の方針

令和5年度は産後ケア事業、および助産師向けのスキルアップ講座に力を入れていきます。併せて助産師の開業支援のプログラムも作成していきます。

- (1) 助産所事業では、引き続き分娩数・外来者数の増加を目指して、SNSを通じて新しい顧客層への広報活動を行っていきます。また女性の健康相談、保健指導を、年齢を問わず幅広い層に行っていきます。
- (2) 千葉市の委託事業である産後ケア事業に力を入れていきます。当院独自の、民間療法を活用した治療をアピールすることで他施設との差別化を図り、特に産後ケア訪問と日帰り入院の利用数の増加を目指します。
- (3) 健康・食事相談や指導を行っていきます。オンラインによる相談、講座も行います。
- (4) 会報は年6回、奇数月に発行します。ホームページ、Facebookによる情報発信に加え、インスタグラムの活用も行っています。
- (5) 飲食・軽食の提供とイベント、学習会、交流会等の開催を組み合わせた企画を行っていき、集客の増加を目指します。
- (6) いいお産の日のイベントを11月3日前後に開催します。また情報発信、情報交換などを目的とした交流会も状況を見て数回程度開催します。

## 2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数
助産所事業	妊婦健診、分娩、保健指導、教室開催	通年	若草助産院	10人	妊産婦および乳幼児、女性
産前・産後支援事業	千葉県産後ケア事業	通年	千葉市内、助産院	5人	産後5か月未満の方延べ143人
出産育児、教育、食、健康に関する情報・サービスの提供事業	会報、およびホームページ、SNS等による情報の提供	通年	Web	3人	おもに妊娠出産育児中の方、及び健康に関心のある方
	食事・健康相談	通年	助産院他	2人	一般
出産育児、教育、食、健康に関する書籍、物品、食品等の販売事業	健康、および生活の向上に寄与する物品等の普及を図る	通年	若草助産院他	5人	おもに妊娠出産育児中の方、及び健康に関心のある方
市民が集い交流する場の提供、および飲食物の提供事業	いいお産の日イベント	年1回	若草助産院	6人	一般20人
	おしゃべりカフェ	年1回	若草助産院	3人	一般8人

	交流会	年 2 回	若草助産院 他	4 人	一般 12 人
イベント・講座の開催 および講師の派遣事 業	学習会の開催	年 10 回	若草助産院 他	4 人	一般 30 人
	マナビレイキ	年 9 回	若草助産院	1 人	一般 27 人
	若草ご飯の会	年 10 回	若草助産院	3 人	一般 50 人
	料理教室	年 2 回	市内公共施 設等	3 人	千葉県周辺の市民 12 人
	味噌作り教室	年 3 回	市内公共施 設	3 人	千葉県周辺の市民 21 人
	発酵食品入門講座	年 3 回	若 草 助 産 院、市内公 共施設等	2 人	千葉県周辺の市民 9 人
	手作り体験教室	年 3 回	若 草 助 産 院、市内公 共施設等	2 人	千葉県周辺の市民 9 人
	助産師向けスキル アップ講座	年 4 回	若草助産院	3 人	助産師 20 人
	講師の派遣	随時	千葉県周辺	2 人	-