



あなたの困りごとに  
すぐに対応！  
お電話ください、  
お手伝いします。

日中一人になる  
おばあちゃんが心配。  
散歩や病院に付き添っ  
てもらえるかしら？



しばらく  
留守にするの。  
犬の世話や、  
庭の水やり、  
お願いできる  
かしら？



怪我をしたので、  
荷物を運んで  
くれるかしら？



パソコンの困りごと



## お気軽にご利用ください

お助け隊をご利用の方は、  
会員登録をお願いします。



入会金 1,000円

年会費 1,000円 (4月更新時)

### ご利用料金

1時間 600～800円

1時間を超えると

30分ごとに300～400円

協力会員スタッフも募集しています



### 事務所

大網白里市みずほ台2-11-12

レオパレスリヴェール 104号

TEL/FAX

**0475-73-5110**

E-mail: machisapo@hotmail.co.jp

URL: <http://www.machisapootasuketai.com/>

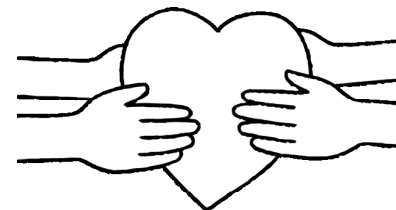
開所時間 9:00～17:00

有償ボランティア

## NPO法人大網お助け隊

H26・27・28年度大網白里市住民協働事業

みんなで支え合い  
みんなが安心して  
生活できる社会を  
みんなで作りましょう！



電話

お助け隊コーディネーター専用

**080-5543-9163**



こんな時どうします？

二人目が生まれ  
るんだけど、産後  
の手伝いを頼める人  
がいなくて、誰か  
手伝ってくれない  
かしら？

棚がぐらつい  
てきて、危ないわ。  
自分では直せないし、  
専門家に頼むほど  
でもないし・・・

こんな事にも対応  
出来ます。ご相談  
下さい。



電球の球切れ・蛍光灯の交換・ゴミ出し・買い物代行  
、食事作り・洗濯の手助け・布団干し・家内外の掃除、  
戸締まり・雨戸の開閉・同室内の家具の移動・  
網戸の掃除・網戸の張り替え・障子の張り替え・襖の  
張り替え、着付け、散歩、外出の付き添い・近距離の  
移動手助け・幼児の沐浴・育児、子育ての手助け・  
話相手・手紙の代筆、代読・囲碁、将棋の相手・包丁  
研ぎ・庭木の枝きり・簡単な大工仕事・花の水やり、  
植替え・飼い犬の散歩、パソコンの困りごと、  
パソコン教室 などなど、協力会員さんの出来る事に  
対応します。

## サポートの流れ

ご利用の方よりお電話  
お仕事の内容をお聞きします

コーディネーター・担当者が  
お宅にお伺いし、お仕事の段  
取りの打ち合わせ

協力会員がお伺いし、  
作業をします

作業終了後  
コーディネーターが  
ご利用料金を集金に伺います

終 了

お客様のお宅にお伺いして、作業を  
行う協力会員は、写真付きの身分証明  
書を身に付けております。

ご利用にあたって  
ご注意ください。

- ①作業にかかる材料は、実費に  
なります。
- ②コーディネーターが判断して、  
専門の仕事になる場合は、  
作業ができかねますので、  
お断りする場合もございます。  
ご了承下さい。