

のぞみの家

8月号

第 338 号

社会福祉法人 さくらんぼの里
のぞみの家(生活介護・就労継続支援B型)
〒990-2403 山形市大字岩波字鬼越3番1
TEL (023) 624-4825
nozomi-cherry1987@r9.dion.ne.jp
平成28年 8月 1日発行

東～しのめ～雲 施設長 田中 頼子

昼休み時間にカルタをやっている人達があります。普段から一緒にいるメンバーでもないのですが、長く続けていることから、居心地の良いメンバーなのでしょう。

よく聞こえない人と手が震えて動作がゆっくりな人、待つことが苦手な人などの顔ぶれです。最初は、読み手がそのまま取るといった具合で中々カルタ取りの感じがありませんでした。なぜ取れないのか(聞こえないこと)を説明して、「読みカルタを見せてくれると取れるよ。」とアドバイスをすると、すぐに採用してくれて一緒に楽しむことができました。その後メンバーが増えるたびに、動作がゆっくりなら、読み終わってか

らみんなが手を出そうという“のぞみルール”が新たに加わっていました。

嬉しいのは、1回のアドバイスで一緒にやるメンバーに配慮してその人その人に合ったルールをその都度説明して成立させていることです。待つことが苦手でも、ここでは待つことを自分からルールに入れてくれるなど、優しくってこういうことなのだと思いつく感じました。競い合うより一緒に楽しむスタンスでいることがほほ笑ましく思い、色々な場面が人を育てる機会であり、遊びの中で自然と本来の良さが発揮できることに感じ入りました。

楽しいプルーン狩り

7月14日(木)プルーン採取体験に行ってきました。毎年グリーンセンターさんのご協力をいただき、プルーン狩りの体験をさせていただいています。グリーンセンターのみなさんも「これは甘いぞ～食べてみて！」などと手を差し延べ利用者一人ひとりに優しく声をかけてくださいます。今年は、あいにくの雨でしたがプルーンを手際良く採ることができ、あま～いプルーンをたっぷり給食でいただきました。



グリーンセンター理事長の佐藤稔さんから取り方を教えていただきました。



あじさいロード草取り&レク大会～皆さんお疲れ様でした～

6月11日(土)にあじさいロードの草取りとレクリエーション大会を行いました。今年にあじさいロードの草取りでは、たくさんの保護者の方々にご協力いただき、綺麗になったあじさいロードであじさい・こんにやく祭を迎えることができました。

レクリエーション大会も午前中の活動の疲れを全く感じさせない

ような応援が体育館の中に響き渡りました。個人競技では、しゃもじ競争と新競技の動く輪投げ、団体競技では綱引きを行い、全員リレーでは一人ひとりが精一杯仲間の応援をして、全力で取り組みました。去年は白組が優勝しましたが、今年も……白組が優勝！僅差で優勝を逃した紅組は応援賞とチームワーク賞をいただきました。



あじさい・こんにやく祭 ～ 地に根付き名所をめざし ～

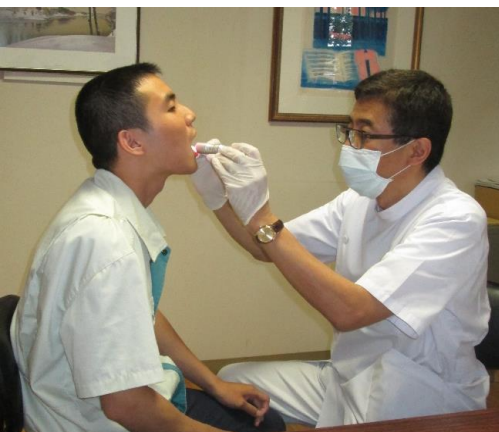
7月9日（土）9回目となるあじさい・こんにやく祭を開催いたしました。

今年の祭は、あじさいが丁度よい見ごろの時期となり、雰囲気も最高の状態で進められました。特に、作業の合間を見て、各作業班ごと、あじさいの可憐な花をバックに記念撮影したものを展示したコーナーは、多くの来場者が足を止め眺めてくださいました。食堂では喫茶店、第一作業室では、青果・麺などの販売、こんにやく製品・のぞ煮込みを販売し、各コーナーとも利用者が明るく、元気よく活動する様子が見られ、132人の来場者の方々とふれあうことができました。

祭後半の2時から、昨年につき、利用者の買い物時間を設け、それぞれが思い思いの買い物を行い楽しみました。



健康も 楽しい食事も いい歯から



6月4日～9日は歯と口の健康習慣ということで、6月9日（木）に山形市歯科医師会の方が訪問され、無料歯科健診と歯磨き指導を行っていただきました。

のぞみの家の利用者みなさんは定期的に歯科健診を行なっている方が多いためか、虫歯が少なくきれいな歯であるという評価をいただきました。反面歯石の方が目立ったとのことで、歯磨き指導では、歯ブラシの使い方や磨き残しの確認など丁寧に指導していただきました。丈夫な歯を保つためにも毎日の歯磨きをしっかり行いましょう。

