

# 摂食障害の誤解と真実 1000人へのアンケート調査

調査：一般社団法人 摂食障害協会  
アンケート協力：ミュゼプラチナム  
解析・発表：小原千郷

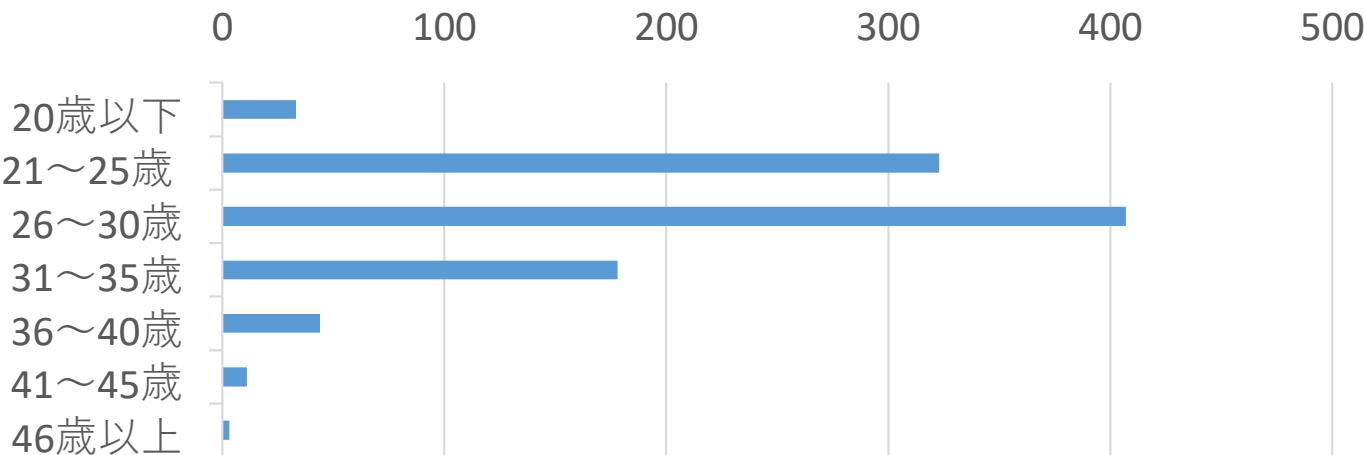
(日本摂食障害協会フェロー 東京女子医科大学附属女性生涯健康センター)

# 摂食障害への一般の方の認識は？

- 期間 2016年 5月16日～24日
- 対象 ミュゼプラチナム サロンスタッフ 有志の方
- 方法 匿名の社内Webアンケート
- 内容 摂食障害をどれくらい知っているか  
　　摂食障害の知識(○×で12問)  
　　どのようなメディアで知ったか  
　　個人の属性(男女・年齢・身長・体重等)

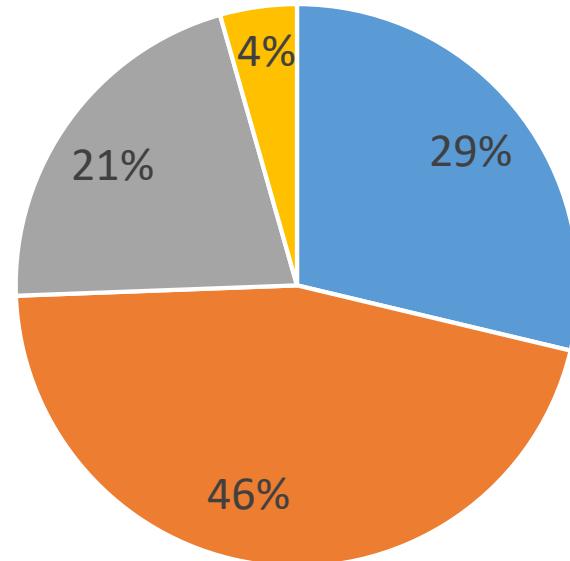
# 調査協力者について(1000名)

- 性別:全員女性
- 年齢:平均27.6歳



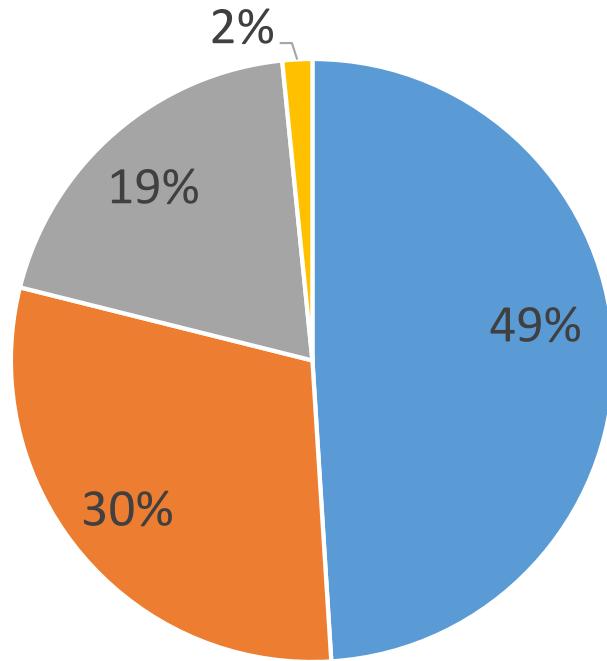
- 身近に摂食障害と思われる方がいる:65名(6.5%)
- 店舗に摂食障害と思われる顧客がいた:182名(18.2%)
- BMI(体重kg/身長m<sup>2</sup>): 20.0

# 「摂食障害」を知っていますか？



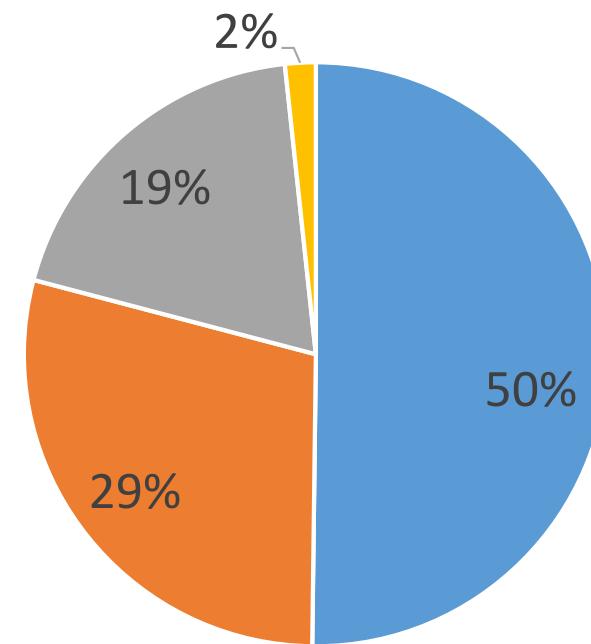
- 以前からよく知っている
- 名前は聞いたことがあるが具体的には知らない
- 社内教育で知った
- 聞いたこともない

# 「拒食症(神経性やせ症)」



- 以前からよく知っている
- 名前は聞いたことがあるが具体的には知らない
- 社内教育で知った
- 聞いたこともない

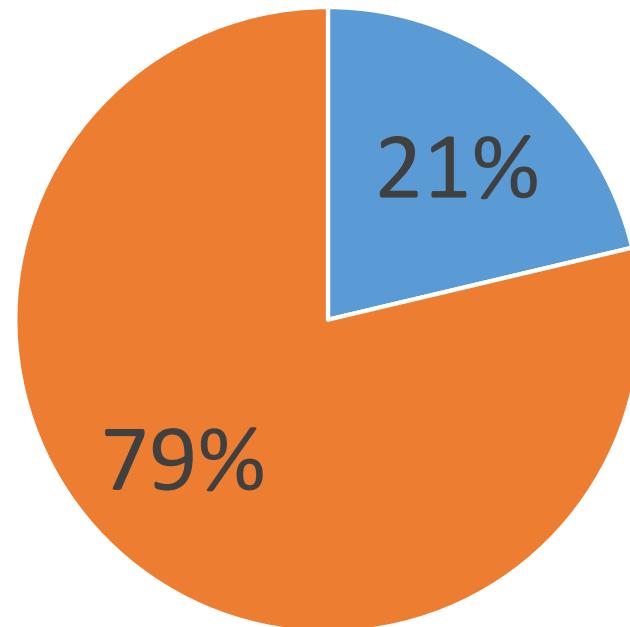
# 「過食症(神経性過食症)」



- 以前からよく知っている
- 名前は聞いたことがあるが具体的には知らない
- 社内教育で知った
- 聞いたこともない

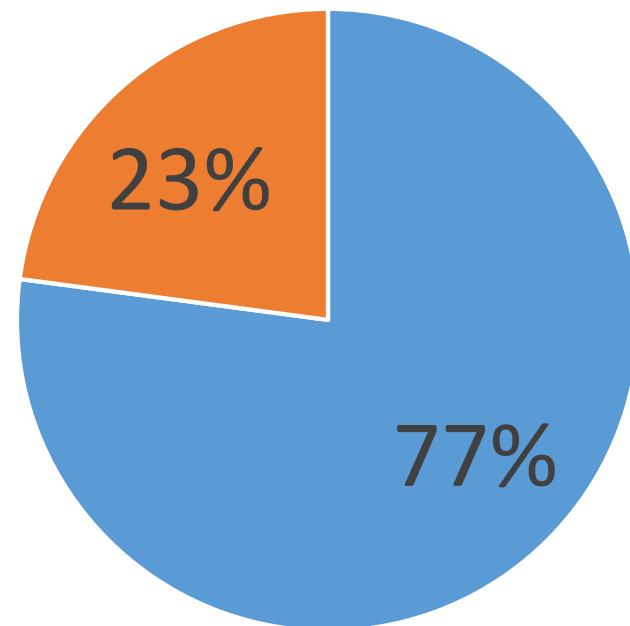
# 摂食障害：ダイエットが原因である？

■ 正解 × ■ 不正解 ○



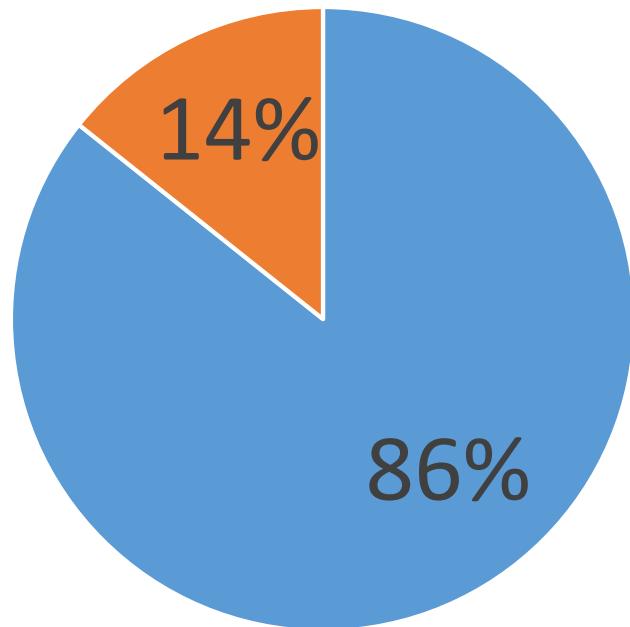
# 摂食障害:母親の育て方が原因だ。

■ 正解 ×   ■ 不正解 ○



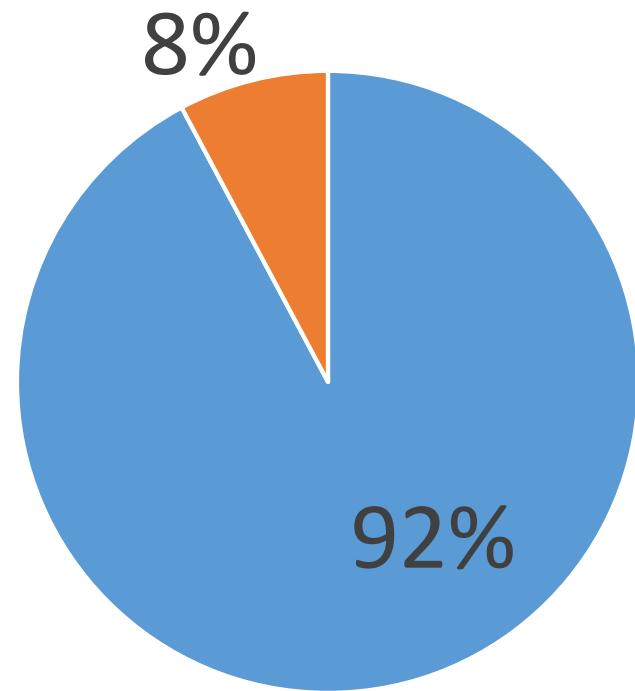
摂食障害：やせるために  
嘔吐や下剤の乱用をすることがある。

■ 正解○ 不正解 ×



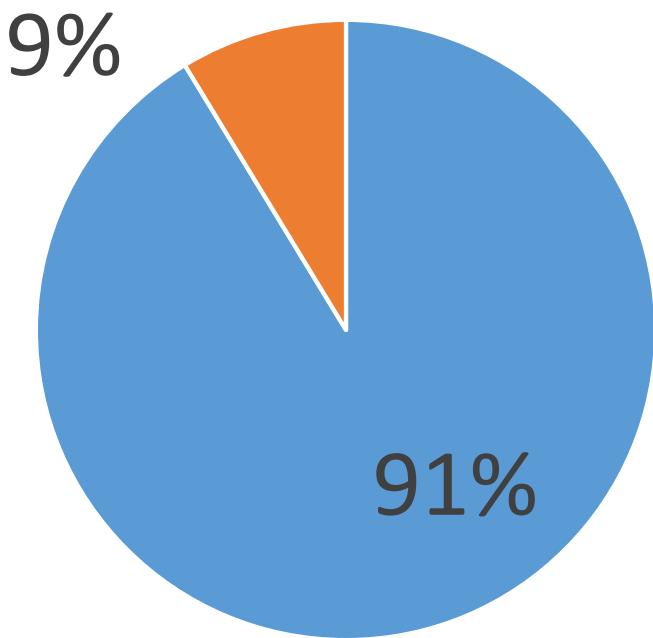
# 摂食障害：女性に多い病気だ

■ 正解○ 不正解×

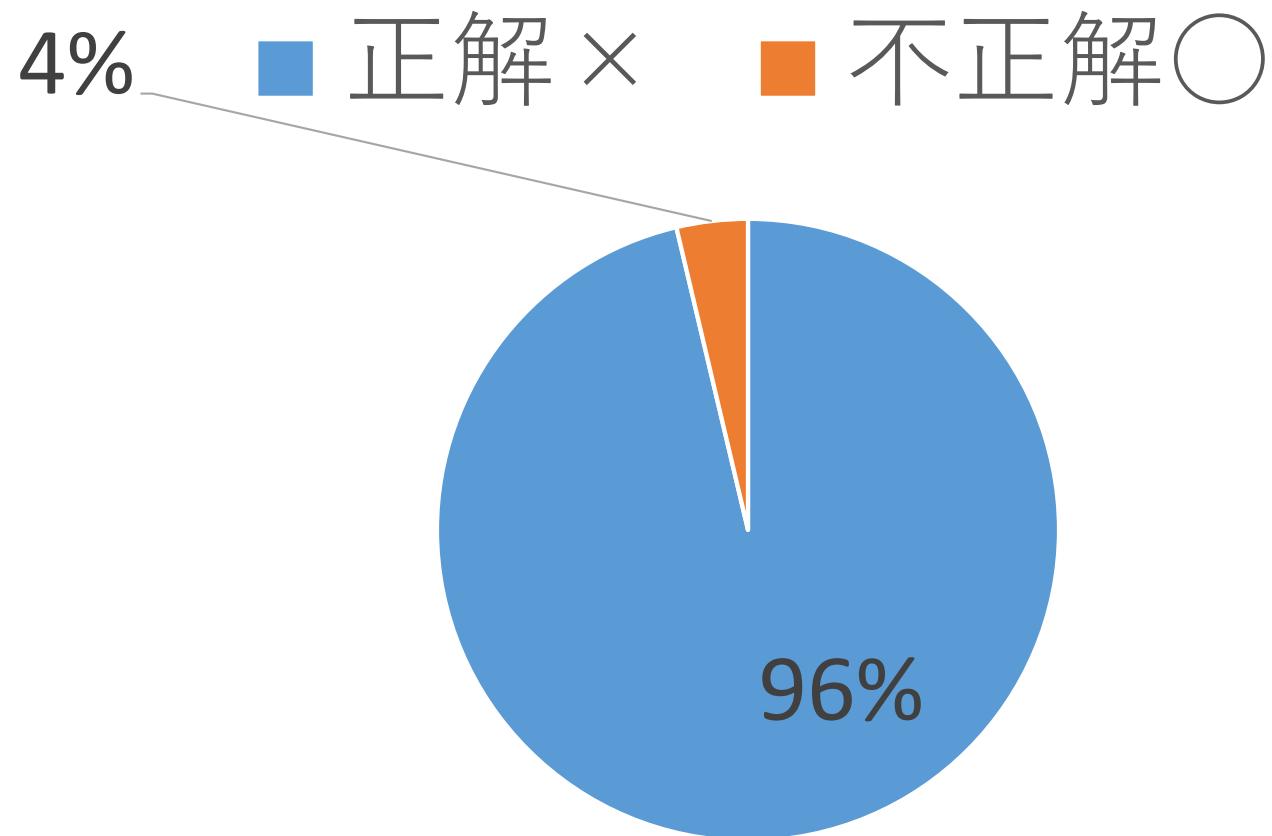


拒食症：とてもやせているのに、  
自分のことを見つめないと感じている。

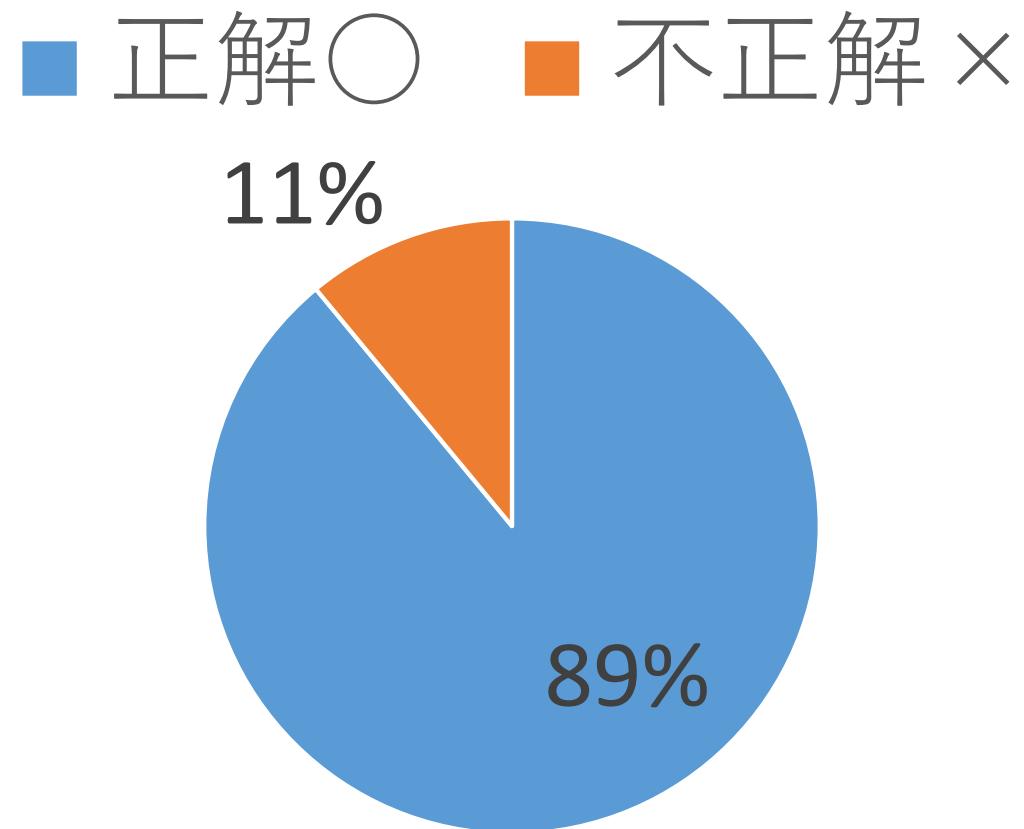
■ 正解○ 不正解×



# 拒食症：体重さえ回復すれば治る病気だ

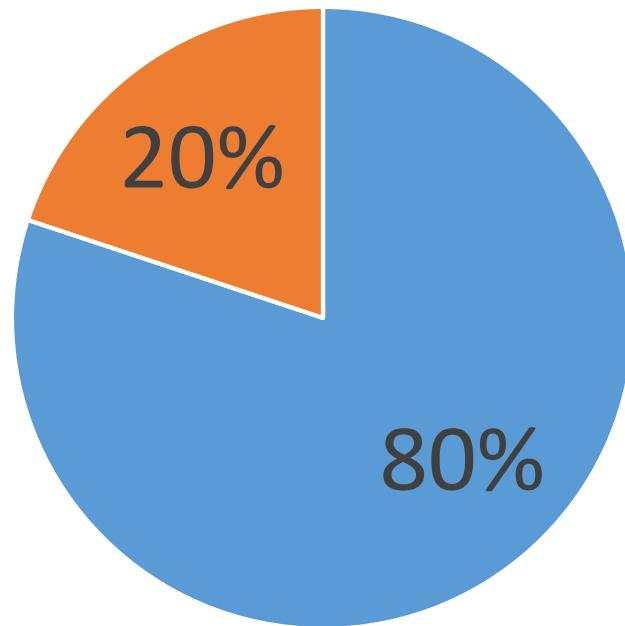


拒食症：骨などに後遺症が残ることがある。



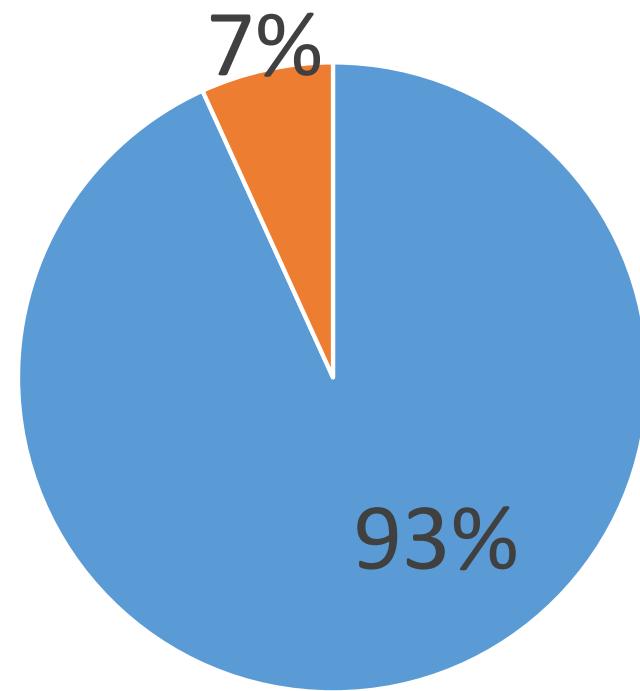
拒食症：自分の意志で体重や食事量を  
コントロールすることができる。

■ 正解 × ■ 不正解 ○



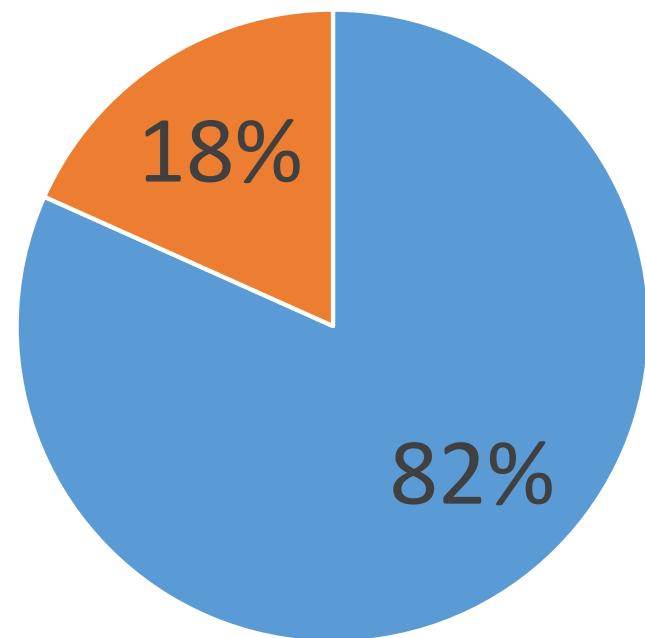
過食症:短時間に大量のものを食べる行動(過食)  
は、ストレスとは無関係だ。

■ 正解 ×   ■ 不正解 ○



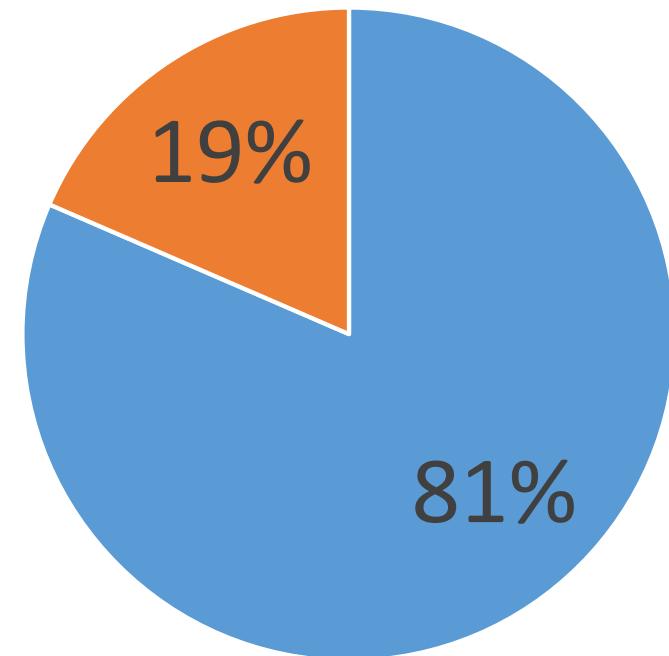
# 過食症：多くの人は、肥満だ。

■ 正解 × ■ 不正解 ○



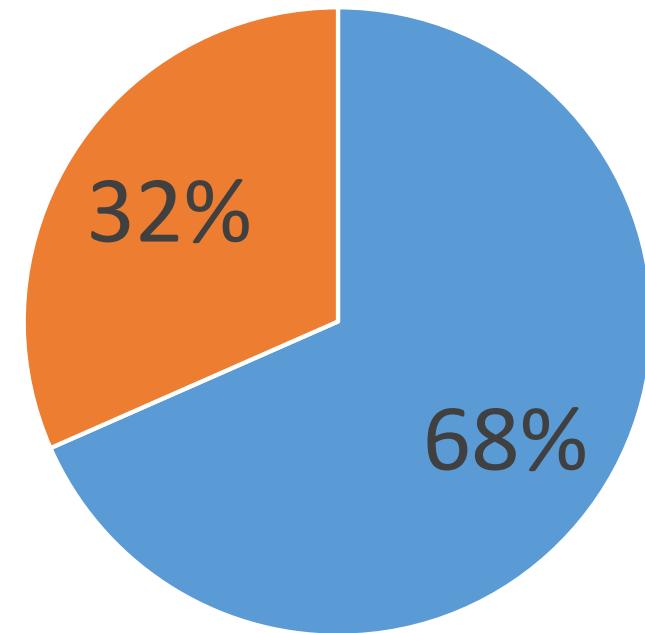
過食症：体重が少し増えただけで、  
自分がとても嫌いになる。

■ 正解 ○   ■ 不正解 ×

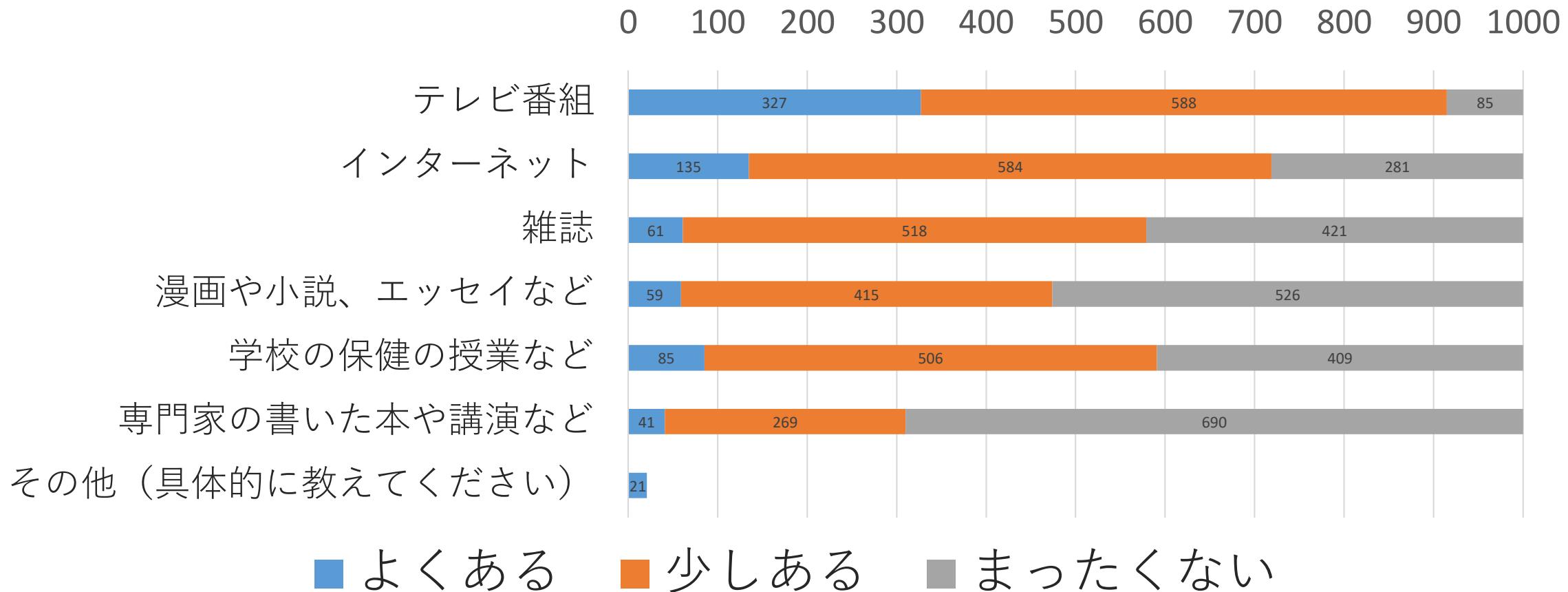


過食症：過食は、強い意思を持ってばやめられる。

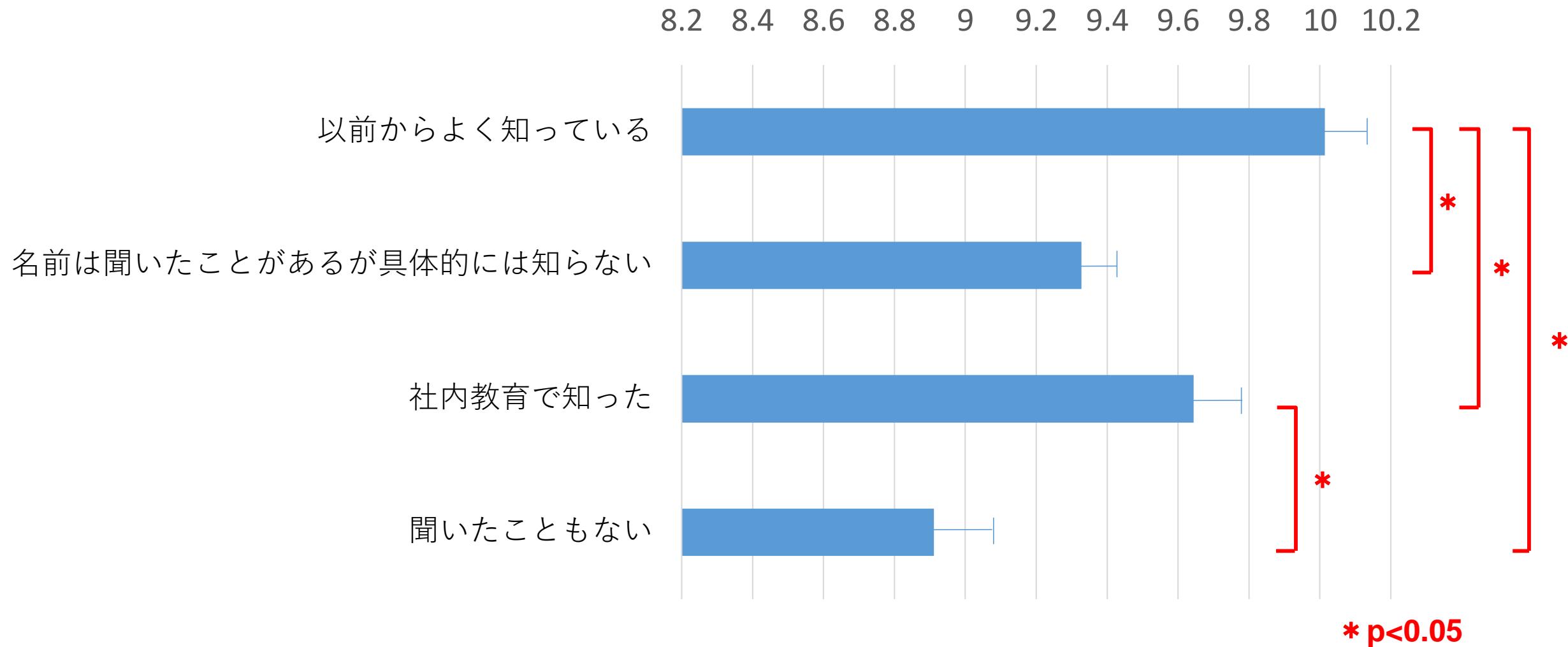
■ 正解 ×   ■ 不正解 ○



# 摂食障害の情報を見聞きした事のあるメディア



# 摂食障害の認識と知識層得点



# まとめと結論

- 「摂食障害」について、以前からよく知っている人は3割弱
- 「拒食症」「過食症」のほうが知名度は高い
- 摂食障害の原因については、大多数が誤解している
  - ダイエットや家族が主な原因ではない
- 拒食症の低体重や、過食を「意思」の問題とする誤解も多い
- 摂食障害に対する誤解や偏見をとりのぞき、正しい知識を啓蒙する必要があり、どのような方法が適切かを検討する必要がある。