31年度村上ohanaネット年間計画(案)

1月		2月		3月	
・ママカフェ	17日（木）	・ママカフェ	21日（木）	・ママカフェ	14日(木)
・骨盤バランスストレッチ	18日（金）	・骨盤バランスストレッチ	15日（金）	・骨盤バランスストレッチ	8日（金）
・アフタービクス	11日（金）	・アフタービクス	8日（金）	・アフタービクス	15日（金）
・家庭教育支援チーム講座②	12日（土）	・パパ支援養成講座	21日(木)	・ベビーマッサージ教室	16日（土）
・あっぷるママカフェ	25日（金）	・サポステＳＳＴ	25日（月）	・あっぷるママカフェ	28日（木）
・あっぷる広場エクササイズ	31日（木）	・パパカフェ	17日（日）	・村上パパスクール④	17日（日）
・パパカフェ	20日（日）	・あっぷる広場エクササイズ	21日（木）	・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前
・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前	・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前	・親育ち講座　ミニ子育て講座	10日（土）
・パパ支援養成講座	24日(木)	・新潟ランチ会（不登校の会）	23日（土）	・サポステアサーション講座	11日(月）１８日
・サポステＳＳＴ	28日(月)				
7月		8月		9月	
・ママカフェ（ベビー、ネイル）	11日(木)	・ママカフェ（料理）	22日(木)	・ママカフェ（ベビー、アロマ）	19日(木)
・お出かけ(イクネス)	18日(木)	・パパサークルキャンプ	3，4日(土、日	・お出かけ（野潟海浜公園）	26日(木)
・骨盤バランスストレッチ	19日（金）			・骨盤バランスストレッチ	
・アフタービクス	12日（金）	・骨盤バランスストレッチ	23日（木）	・アフタービクス	13日（金）
		・アフタービクス	16日（金）		
下越若者ステーション(サポステ）SST講座		サポステアサーション		・サポステSST 講座	月曜
・荒島ラベンダー広場	毎週水曜午前			・親子さつまいも掘り	28日（土）
・ファミサポ講演会	12日(金)	・新潟ランチ会（不登校の会）	24日（土）		
		・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前	・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前
・ジャガイモ掘り	上旬	・さつまいもつた切り	月末		
		・サポステアサーション講座（全4	水曜		

４月		５月		６月	
・ママカフェ（料理）	18日（木）	・ママカフェ（ベビー、ハンド）	16日(木)	・ママカフェ(料理)	13日(木)
・お出かけ（恐竜公園）	25日（木）	・お出かけ（お城山）	23日(木)	・お出かけ（鼠ヶ関）	20日(木)
・骨盤バランスストレッチ	19日（金）	・骨盤バランスストレッチ	17日（金）	・骨盤バランスストレッチ	21日（金）
・アフタービクス	12日（金）	・アフタービクス	10日（金）	・アフタービクス	14日（金）
		・パパサークル（カレー作り）	18日(土)	・村上パパスクール①	23日(日)
・パパサークル（田植え）	21日（日）	・上海府まち協イベント	18日（土）	・公民館職員研修	28日（金）
・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜	下越若者ステーション(サポステ）SST講座		・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜
・下越若者ステーション(サポステ）SST講座				下越若者ステーション(サポステ）SST講座	
ヨ(月）、２５日(月）		・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜		
	毎週木曜	・新潟ランチ会（不登校の会）	25日（土）	・村上パパスクール①	
ジャガイモ植え	月初め	・さつまいも苗植え	月末		
１０月		１１月	予定日	１２月	
・ママカフェ（料理）	17日（木）	・ママカフェ（ミニコンサート）	21日(木)	・ママカフェ（クリスマス料理）	12日(木)
・お出かけ（大石ダム湖遊園）	24日(木)	・お出かけ（イヨボヤ会館）	14日（木）	・お出かけ（八幡お風呂デー）	19日（木）
・骨盤バランスストレッチ		・村上パパスクール②	24日(日)	・骨盤バランスストレッチ	
・アフタービクス	18日（金）	・アフタービクス	15日（金）	・アフタービクス	13日（金）
・FJフォーラム	11日、12日	・公民館アサーション	9日、30日(土	・パパサークル（YouTuber）	8日（日）
・パパサークル（釣り大会）	19日（土）	・サポステSST講座		・荒島ラベンダー広場	毎週水曜
・発達障害研修大会	12日（日）			・サポステSST講座	
・サポステSST講座				・親子ふれあいフェスタ2019	21日(土)
		・荒島ラベンダー広場	毎週水曜午前		
・荒島ラベンダーひろば	毎週水曜午前	・新潟ランチ会（不登校の会）	16日（土）		
		・大根堀り、ニンジン堀り	下旬		