

令和7年度 事業報告書

特定非営利活動法人 UPTREE

1 事業の成果

設立14年目を迎え、介護者が「自分軸」を保てる居場所作りに注力しました。相談支援ではカフェやナイトサロン等で延べ400名超の孤立を防止。特にヤングケアラー支援では交流会や1000名超が聴取した SNS 対話を通じ「見えない声」を可視化しました。養成講座や企業研修、家事支援派遣も展開し、多世代が自分らしく生きられる基盤構築と普及啓発に大きく貢献しました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業 (事業費の総費用【28,085】千円)

| 定款に記載された事業名         | 事業内容                        | 日時  | 場所           | 従事者人数 | 受益対象者範囲              | 受益対象者人数 | 事業費(千円) |
|---------------------|-----------------------------|-----|--------------|-------|----------------------|---------|---------|
| 介護者及び介護家族への相談・援助事業  | CareGivers カフェこがねい          | 10回 | 喫茶室 FRONTIER | 2名    | 家族介護者、当事者、介護、に興味がある方 | 139名    | 1,260   |
|                     | アウトドア認知症カフェ                 | 6回  | 小金井市内協力店     | 4名    |                      | 69名     |         |
|                     | 哲学カフェ                       | 8回  | デニーズ小金井本町店   | 3名    |                      | 26名     |         |
|                     | ナイトサロン                      | 12回 | ZOOM         | 3名    |                      | 65名     |         |
|                     | 目黒区コミュニティカフェ                | 36回 | 目黒区          | 2名    |                      | 96名     |         |
|                     | 個別相談                        | 6回  | 依頼各地         | 2名    |                      | 6名      |         |
|                     |                             |     |              |       |                      |         |         |
| 介護者及び介護家族を支える人材養成事業 | 男性の介護者サポーター養成講座の開催          | 6回  | 小金井市本町暫定庁舎   | 3名    | 男性の小金井市民             | 8名      | 29      |
|                     | 目黒区・認知症ステップアップ講座・ボランティア養成講座 | 6回  | 目黒区          | 3名    | 目黒区                  | 27名     |         |

|                                                    |                          |          |                       |    |                                                                   |       |        |
|----------------------------------------------------|--------------------------|----------|-----------------------|----|-------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 介護者及び<br>介護家族に<br>関する映像、<br>出版物及び<br>発行等及び<br>啓発事業 | 介護者予備校                   | 7回       | 小金井市、<br>東京ボランティアセンター | 2名 |                                                                   | 24名   | 26,698 |
|                                                    | 企業内<br>Caregivers カフェ    | 6回       | 港区                    | 2名 |                                                                   | 48名   |        |
|                                                    | 介護者ラジオ配信                 | 7回       | standFM               | 2名 |                                                                   | 1052名 |        |
|                                                    | ヤングケアラー<br>オンラインサロン      | 10回      | ZOOM                  | 2名 | 家族介護<br>者、当事<br>者、介護に<br>興味がある<br>方<br>企業内の介<br>護者<br>ヤングケア<br>ラー | 47名   |        |
|                                                    | 大人になったヤングケアラー<br>ダイアログ   | 12回      | SNS「X」スペース            | 4名 |                                                                   | 1148名 |        |
|                                                    | ヤングケアラー<br>LINE オープンチャット | 1回<br>常設 | LINE オープンチャット         | 5名 |                                                                   | 8名    |        |
|                                                    | ヤングケアラー<br>B B Q交流会      | 5回       | 小金井公園<br>小金井市環境楽習館    | 4名 |                                                                   | 65名   |        |
|                                                    | ヤングケアラー<br>キャリアセミナー      | 3回       | ZOOM                  | 5名 |                                                                   | 3名    |        |
|                                                    | 「見えない声を可視化する」動画上映会フォーラム  | 1回       | 渋谷区                   | 4名 |                                                                   | 32名   |        |
| 介護保険法<br>に係る通所<br>介護事業<br>及び通所<br>事業               | 実施なし                     |          |                       |    |                                                                   |       | 0      |
| 介護保険法<br>に係る訪問<br>介護事業<br>及び介護<br>サービス<br>事業       | 実施なし                     |          |                       |    |                                                                   |       | 0      |
| 介護保険法<br>に係る居宅<br>介護支援<br>及び居宅<br>介護事業             | 実施なし                     |          |                       |    |                                                                   |       | 0      |
| 助け合い自<br>立支援サポ<br>ート事業                             | ヤングケアラー「家事支<br>援ヘルパー派遣」  | 18回      | 国立市、杉並区               | 4名 | ヤングケア<br>ラーの自立<br>サポート                                            | 2名    | 98     |
| 地域高齢者<br>エンディン<br>グコーディネート<br>事業                   | 実施なし                     |          |                       |    |                                                                   |       | 0      |
| 健康と食育<br>啓蒙促進事<br>業                                | 実施なし                     |          |                       |    |                                                                   |       | 0      |

|                     |      |  |  |  |  |  |   |
|---------------------|------|--|--|--|--|--|---|
| その他、目的を達成するために必要な事業 | 実施なし |  |  |  |  |  | 0 |
|---------------------|------|--|--|--|--|--|---|

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 0 】千円)

| 定款に記載された事業名    | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 事業費(千円) |
|----------------|------|----|----|-------|---------|
| 寄付された物品販売      | 実施なし |    |    |       | 0       |
| ホームページへの広告掲載事業 | 実施なし |    |    |       | 0       |