



平成31年

認知症の方に寄りそった  
デイサービスを開設します



# IBUKI-EN

特別養護老人ホーム&デイサービス

http://www.ibukien.jp/  社会福祉法人 白寿会

## ともに笑顔で自立を支援します

### 法人理念

ともに暮らし、ともに喜び  
ともに支え、ともに生き  
ともに高め、ともに歩む

### 基本方針

- 一、ご利用者がその人らしく過ごせるよう心に寄り添い、喜びを分かち合います
- 一、地域と力を合わせ、住みよいまちづくりに貢献します
- 一、職員が互いに高め合い、いきいきと働ける職場をつくります

### 学習療法

#### ～学習療法の効果とは？～

学習療法は、簡単な読み・書き、計算により脳の前頭前野を活性化し、認知症の予防・改善が期待できるものです。

#### Point 1

- 東北大学の川島隆太教授提唱の学習療法。
- 導入は2004年7月 全国で4番目。
- 全国1600以上の施設で導入。  
(平成27年4月1日現在)

#### Point 2

- 全ご利用者を全職員で対応。介護度が下がるまで改善。

#### Point 3

- 実践モデル施設として、見学者や導入予定者に対応。



笑顔が生まれる、介護のかたち。

## 社会福祉法人 白寿会

特別養護老人ホーム いぶき苑 / いぶき苑居宅介護支援事業所  
垂井町在宅介護支援センターいぶき苑  
〒503-2107 岐阜県不破郡垂井町岩手4538(垂井小学校から徒歩3分)  
TEL.0584-22-5211 FAX.0584-22-5294

特別養護老人ホーム いぶき苑別館 / 地域密着型特養 ほのほのいぶき  
〒503-2114 岐阜県不破郡垂井町府中1947-1(本館に隣接)  
TEL.0584-22-5701 FAX.0584-22-5703

地域密着型デイサービス ほかほかいぶき  
〒503-2114 岐阜県不破郡垂井町府中2527  
TEL.0584-24-3722 FAX.0584-24-3759

いぶき苑  
ホームページ

いぶき苑

<http://www.ibukien.jp/>





# ともに集い



# ともに喜ぶ



いぶき苑 本館  
従来型



平成26年  
全面  
リニューアル



**Check 1** 1981年に開設した地域先駆けの施設です。ご利用者一人ひとりの思いを大切に、快適な生活を送って頂けるように、ケアを行っています。



笑顔が  
いっぱい!

**施設の概要**  
延床面積:2,307㎡  
定員:80名  
従来型個室:40室(40名)  
多床室(2人部屋):2室(4名)  
多床室(4人部屋):4室(16名)



玉入れ・パン喰い競争、その他にもユニークな種目がたくさんあります。日頃の練習の成果をここで発揮!



太鼓の演奏は  
任せなさい!



三味線の生演奏で盆踊りも盛り上がります。多くのボランティアと地域の方々で家族とともに過ごす楽しいひとときです。美味しい色々な模擬店も、毎年大人気です。



日頃は車いすで過ごしていても、トイレへは歩行器で行けるように訓練を頑張っています。



**近くの公園までお花見へ!**  
満開の桜の下でのお散歩は、自然と顔がほころびます。花の下で食べるおやつは格別!ご利用者とスタッフの話にも花が咲きます。



**敬老の日のお祝い膳です。**  
赤飯やプリなどお祝いに相応しいものを取り入れています。その他の行事に際しても、それぞれ相応しい食事を提供します。



ひまわり畑で「はい!チーズ!」私もひまわりになっちゃいそう!

## いぶき苑 本館の暮らし

平屋建てで、個室・多床室からご希望の居室を選択することができます。施設全体や、グループ毎の行事に参加し、楽しい時間が持てます。



▲柔らかな光が入る安心の4人部屋 ▲プライバシーが守られる快適な個室 ▲横になったまま安心して入れる浴槽 ▲ヒノキの香りがする浴槽です

**PICK UP!** 毎日の学習は100点満点です!  
教材を活用した学習とスタッフとのコミュニケーションで、能力の維持・向上を図ります!ご利用者も自然と笑顔になります。

**PICK UP!** 多くのボランティア活動があります。  
歌や踊り、時には運動会も行います。スタッフとともに楽しいひとときとなります。ある時は、プロとして活躍されている歌手や、本格的な衣装をつけたプロ顔負けのボランティアの活動もあります。

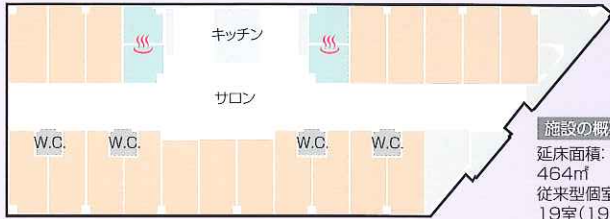
# 地域の皆さまと 歩んでいきます!

Case

1

## 地域密着型 特別養護老人ホーム ほのぼのいぶき

平成28年  
4月開設!



▲ 見事な菖蒲の花と記念撮影



▲ 地元の祭りへ出かけました

いぶき苑別館1階にあり、垂井町の要介護者の方を対象とする施設です。何十年もの長い間、同じ環境で暮らしてきた方が自宅で暮らしていた時のように、地域や人とのつながりを大切に、穏やかに暮らしていただけるようサポートいたします。



▲ エアコン、ベッド、洗面台、タンス完備



▲ 開放的なサロン



▲ 座って入れる浴槽

Case

2

## 地域密着型 デイサービス ぽかぽかいぶき

施設概要

延床面積: 112㎡  
定員: 1日10名

「みんなに愛され、みんなが集う拠点」づくりを目指します。小規模施設の特徴を生かし、親しみあふれる笑顔の絶えない施設です。



▲ わいわいガヤガヤ集いの場所



▲ 車椅子に対応、広々とした手すり付き



▲ 1人用風呂(ベンチシートで楽々浴槽移動)



Case

3

## 社会貢献活動



▲ 認知症カフェとおもちゃ図書館の開催



▲ 地震被災地への応援(福祉避難所の設置)



▲ 地域の方への出前講座

### 1 交流活動

- おもちゃ図書館による多世代交流活動
- 盆踊り大会等での地域の方々との交流
- 地域活動への参画(垂井ピア出展等)
- ボランティア活動の受入れ

### 2 支援活動

- 認知症カフェいぶきっさの開催
- 認知症サポーター養成講座開催
- 認知症予防教室の開催
- 地域のニーズに応える出前講座の実施
- 社会福祉法人減免の実施

### 3 施設開放

- 別館地域交流スペース、デイサービスの地域開放
- 災害時の被災者受け入れ

### 4 学習支援

- 実習生・見学者の受入れ

### 5 その他の支援

- エコキャップ回収運動の取り組み
- 災害時における職員派遣支援(熊本地震)



# ともに暮らす



いぶき苑 別館  
ユニット型



平成26年  
7月開設!

Check/ 2 安全で幸せに暮らせる「住まい」をめざし、自宅に  
いるような時間の流れのなかで、楽しい生活を過  
ごせるよう全室個室となっています。



### 施設の概要

延床面積:4,812㎡  
ユニット型個室:15.54㎡  
定員:80名  
全室ユニット型個室  
1ユニット10室(10名)  
2F~5F:各2ユニット(20室)



昔どつた、粋づかい!  
若いものには負けずねん!



各リビングでは、一人1人が自分の  
ペースで好きなことをして過ごします。



訪問されたご家族と楽しい語らい

本々読むのが  
私の楽しみです。



お味噌汁やご飯の炊ける  
美味しいにおいが漂う  
空間で、時にはご利用  
者と一緒に盛りつける  
ことも。



ご飯とお汁ものは、  
各ユニットにて調理!

## いぶき苑 別館の暮らし

使い慣れた家具や小物を  
自由に持ち込んで頂くこと  
ができます。  
ご自分の生活スタイルに  
あった居住空間を、つくり  
だしてください。



▲トイレ、エアコン、ベッド、洗面台、収納棚完備



▲立位が困難な方が安心して入れる浴槽



▲座って入れる浴槽



▲安心して入れる個室浴槽

# いぶき苑の歩み

Story of IBUKI-EN since 1981

1981



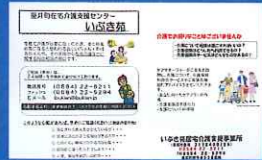
いぶき苑開苑

1985



入所定員100名に増築

2000



居宅介護支援事業所開始

2004



岐阜県のモデル事業として  
学習療法開始

2005



ISO9001認証取得  
2017年より審査機関の受審とリやめ指導  
監査ガイドラインによる内部監査に変更

2009



小規模デイサービス  
ほかほかいぶきオープン

2011



開設30周年

2014



ユニット型特養  
いぶき苑別館開設

2015



中期(5カ年)経営計画策定  
法人理念、基本方針刷新

2016



地域密着型特養  
ほのほのいぶき開設

2017



岐阜県  
介護人材育成事業者認定制度  
グレード2取得

2018



「岐阜県ワーク・ライフ・バランス  
推進エクセレント企業」認定



社会福祉法人 白寿会

岐阜県垂井町の特別養護老人ホーム&デイサービス

人文字「いぶきえん」は職員の力作です

社会福祉法人 白寿会 <http://www.ibukien.jp/>

特別養護老人ホーム いぶき苑/いぶき苑居宅介護支援事業所  
〒503-2107 岐阜県不破郡垂井町岩手4538(垂井小学校から徒歩3分)  
TEL.0584-22-5211 FAX.0584-22-5294

特別養護老人ホーム いぶき苑別館/地域密着型特養 ほのほのいぶき  
〒503-2114 岐阜県不破郡垂井町府中1947-1(本館に隣接)  
TEL.0584-22-5701 FAX.0584-22-5703

デイサービス ほかほかいぶき  
〒503-2114 岐阜県不破郡垂井町府中2527  
TEL.0584-24-3722 FAX.0584-24-3759



## Access Map



## 仕事もプライベートも充実!

# 職員の声



平成24年  
入社

**橋本英樹** 生活相談室 サブリーダー 日本福祉大学卒業 社会福祉士 介護支援専門員

### 入職理由

いぶき苑に入社を決めたのは、私自身が垂井の出身だった部分も大きかったのですが、大学で福祉系を専攻しており、福祉系の中で仕事を探していた時に、いぶき苑に出会ったからです。他の施設よりも、資格取得支援制度が充実しており、1歩ずつ成長していけます。例えば、社会福祉士の資格は、費用を法人が全額負担してもらえました。取得したければ、法人に意志を伝えれば、法人負担で資格が取得できます。自分のペースで成長できるのも、いぶき苑の魅力の1つです。

### 1日の流れ (日勤の場合)

- 8:30 出勤・朝礼
- 10:00 入所の申込み・相談対応
- 11:00 担当者会議
- 12:00 施設の案内
- 12:45 休憩
- 13:45 昼礼
- 14:00 住所変更などの打ち合わせ
- 15:00 内部打ち合わせ
- 17:30 退勤



### 入職してから現在までの私

**社会福祉士、ケアマネジャー (取得済)**  
**精神保健福祉士 (取得予定)**

その他、広報関係の仕事全般もできるようになってきました。地域の皆様がいぶき苑の魅力を思う存分伝えられるような取り組みを行っております! おもちゃ図書館も私がプロデュースします! そんな面白いことを企画して、地域貢献を行うことができるようになったのは、すごくうれしかったですね!

### 将来の私

将来は、相談援助職の専門性をより、極めていきたいです。ご利用者の将来と一緒に考えていき、ここに相談に来れば安心できる場所としていぶき苑を地域の皆様へ提供していきたいと考えています。そのためには、ご利用者と一緒に夢を共有して、1つひとつ一緒にかなえていけるよう日々努力しています。



平成28年  
入社

**廣瀬 遥** 介護室 サポーター 中部学院大学短期大学部卒業 介護福祉士

### 入職理由

高校時代、福祉の勉強ができるコースに行き、すごく興味がわきました。そのため、短大に行き、介護福祉士の資格を取得しました。就職活動をしているとき、もちろん介護施設に絞って就職活動をしていましたが、やはり、一番アットホームな雰囲気働きやすい環境だったのがいぶき苑でした。また、学習療法を取り入れている部分も大きかったですね。進んだ療法を取り入れているため、ほかの施設にはない強みもいぶき苑にはありました。同年代の職員が多かったのも大きいです。

### 1日の流れ (夜勤の場合)

- 21:15 出勤  
ご利用者の状態把握  
水分ゼリーの作成  
巡視・血圧測定・服薬
- 22:00 排泄介助・事務処理
- 1:00 休憩
- 2:00 巡視・血圧測定・服薬
- 6:00 朝食調理・ケース入力  
引き継ぎ
- 7:15 退勤



### 入職してから現在までの私

経管栄養と喀痰(かくたん)吸引ができるようになりました。実地はここで研修を行って、経管栄養と喀痰吸引の資格が取れました。

### 将来の私

ご利用者の生きがいを創り出せるのは、この仕事の最大の魅力! 1つでも多くのいきがいを創り出すために、小さな目標を1つずつ設定して、一緒に乗り越えていける介護士になりたいです!

## 職員の自己実現に向けたキャリアパス制度の確立

### キャリアパスとは

仕事の経験やスキルを積み、上位の階級を目指してもらう道筋を整理し、将来の目的やキャリアプランを具体化、明確するものです。

段階	職位	求められる能力・機能	部長	次長	室長	フロア長	ユニット長	委員長	最短昇格 必要経年 年数
第7段階	シニアマネージャー	理念と計画をもって組織を統括、全体の成長を図ります。							
第6段階	マネージャー	責任者として良いサービスを提供し、人材を育てます。地域で対外的にも活躍します。							
第5段階	サブマネージャー	業務に精通し、指導力・監督力など、ご利用者援助の統括として必要なマネジメントを発揮します。							2年
第4段階	リーダー	チームをまとめ、部下の手本として育成指導に貢献できます。							3年
第3段階	サブリーダー	チーム内の中核人物として、さらに高度な知識や技術の習得を目指します。							3年
第2段階	シニアサポーター	チームの一員としてしっかり役割を果たし、後輩の指導や業務の改善にも頑張ります。							3年
第1段階	サポーター	ルール・マナーを守り、指導を受けながらしっかり業務を身につけます。							3年

### 学習療法の導入 学習療法の効果とは?

東北大学の川島隆太教授が提唱された学習療法は、岐阜県のモデル施設として始まり、同時に教授や岐阜県等との共同研究施設でもありました。現在1600余り(平成27年4月1日現在)の施設が導入していますが、**当苑は全国で4番目の導入でした。**学習療法は、簡単な読み・書き、計算により脳の前頭前野を活性化し、認知症の改善が期待できるものです。当苑においても介護度が下がる等多くの改善がみられています。

### 研修制度の充実 (階層別・課題別・自己啓発)



若手(入社3年ほどの中堅職員)・中堅職員を指導する上司(リーダークラス)等、段階に応じた育成プログラムを確立する。それぞれの役割や立場を理解することにより仕事に対するモチベーションアップに繋がっています。

### まちづくり・地域貢献

社会福祉法人の責務として社会貢献事業を推進いたします。施設での業務のほか、地域の方々への貢献として次のような活動を推進しています。



- 1 認知症カフェ(いぶきささ)  
地域住民の認知症及び認知予防に関する理解の普及に貢献する事業
- 2 脳の健康教室  
学習療法による認知症改善のノウハウを活用し、地域の方の認知症予防に貢献する事業
- 3 おもちゃ図書館(地域共生へのアプローチ)  
おもちゃの貸し出しをきっかけとした、障害児を含む子育て支援事業
- 4 福祉避難所の生活支援  
災害時における各種支援活動  
(岡本地域職員派遣等)
- 5 その他の支援  
介護予防出前講座等

## 仕事もプライベートも充実!

# 職員の声



平成25年  
入職

戸井田優美

介護室  
シニアサポーター

大垣養老高等学校卒業  
介護福祉士

### 入職理由

私は、中学校時代、インターンシップで学校近くのデイサービスに職業体験にきました。その時に、最初はなかなか話すのが難しかったんですけど、少しずつ慣れてくるとご利用者の方がすごく明るく話してくれたことがあったんです。それがすごく嬉しくて…。仕事をするなら介護職と決めていました!そこで、学校からすすめられた施設がいぶき苑でした。実際に見学に行き、優しいような方が多く職場の雰囲気も明るい。働きやすい。と感じて、いぶき苑に入職を決めました。

### 1日の流れ (早番の場合)

- 7:00 出勤
- 7:30 起床介助
- 8:00 朝食介助
- 10:00 食後のコーヒー等の準備  
水分補給
- 11:00 休憩
- 12:00 昼食介助
- 14:00 おやつ介助
- 15:00 排泄介助
- 16:00 退勤

### 入職してから現在までの私

初任者研修、実務者研修、介護福祉士  
医療的な部分を介護職ができる  
(吸引介助、色々つながられる)

できることが増えてきました。先輩もやさしく丁寧に教えてくれます!  
少しずつ成長できるのが、嬉しいです!



### 将来の私

この仕事に、長いこと携わっていきたい。やっぱり介護の仕事が好きです!将来は、出産しても続けていきたいと考えています。いぶき苑は、育児休暇も充実しているので、戻ってきやすい環境もあるから、安心して働けます!周りの先輩も育児休暇から復帰し、活躍されている姿を見ると、私もそんな先輩のようになりたいと思います!そして、ご利用者に慕われる介護士でありたいですね。



平成25年  
入職

四井 康平

介護室  
シニアサポーター

大垣桜高等学校卒業  
介護福祉士

### 入職理由

もともと、僕は、おじいちゃん・おばあちゃん子だったと思います。おじいちゃん、おばあちゃんの家によく遊びにっていましたから!  
なので、おじいちゃん・おばあちゃんのためになれる仕事が見つかった。それで、介護の仕事を探していたのです。そこで、学校から勧められたのが、いぶき苑でした。介護福祉士の資格も学生時代から取得をしていたので、活かしたかったですね。

### 1日の流れ (遅番の場合)

- 10:00 出勤
- 10:30 口腔ケア
- 11:00 ご利用者との歓談!
- 12:45 休憩
- 14:00 昼礼
- 15:00 おやつ介助
- 16:00 排泄介助
- 17:30 夕食介助
- 19:00 退勤

### 入職してから現在までの私

最初は、何を話されているのか理解できないことが多かったです。正直。そのため、イライラする時間が多かったのも事実。向いていないのかもって考えたりもしました。  
でも、だんだん接していくうちに、話そうとされている事をつかめてくるようになった。毎日の生活を共にしていく中で時間を見て何を伝えたいか判断したり、単語で理解できるようになってきました。すると、信頼関係が深まり、距離が縮まりました。

### 将来の私

今後は、介護のプロとして、ご利用者一人ひとりに深くかかわっていききたい。その人に合ったケアをしていきたいと考えています。  
もう少し大きなことを言うと、いぶき苑の中に笑顔の数を増やしていきたいのです。笑顔を増やすには、ご利用者との信頼関係を作るのが一番大切。少しでも時間が取れたら、すぐに寄り添える、そんな一番身近な介護士になりたいです!



# いぶき苑は職員が働きやすく、長く働けるように 様々な工夫を行っています



岐阜県ワーク・ライフ・バランス推薦エクセレント企業認定事業者



趣味を生かしたかくし芸大会!

## 年間休日117日!! “リフレッシュ休暇”の導入

連続5日間以上のリフレッシュ休暇を積極的に取得します!年1回、好きなタイミングで取得することができる自由度の高い休暇制度で、趣味に、旅行などに活用し、心も体もリフレッシュできます!

平成28年度  
リフレッシュ  
休暇取得率

87.5%

有給取得率  
平成27年度 45.4%

有給取得率  
平成28年度 61.3%  
(全国介護分野平均:44%)

## レクリエーション

若手スタッフが多い当苑では、様々な面白い企画が盛りだくさん!かくし芸大会からスポーツ大会まで、多くの企画が行われます!

そのたびに、全員が全力で取り組んで、笑いあり・感動ありのシーンが数多くあります!思い出がどんどん増えていき、楽しい時間を過ごせるのも当苑の魅力の1つですよ!



年齢問わず職員全員仲が良いです。  
そんな仲間との旅行はホントに楽しい!!



一人ひとりの特徴に合った  
指導を受けられます。



海外旅行で、リフレッシュ!!

## プリセプター制度

2~3年程度の先輩が、マンツーマンで教育担当となり、業務上の疑問、困っていること、悩み、プライベートな事も含め、ありのままの相談をすることができます。



職場体験イベントとして、親の働く姿を子どもに見せる「子ども参観日」を実施しました!

## 資格取得支援制度

資格取得にかかる費用は全額貸与。資格取得後、3年間勤務にて返済の必要はありません!!

例:介護福祉士 社会福祉士 精神保健福祉士 介護支援専門員(ケアマネ)等



法人からの補助があり、カイロ  
アロマティックが他額で受けられます!

## 職員旅行

全国の様々な場所へ職員同士親睦を深めながら旅行に出かけます。普段の仕事の疲れを癒しながら、また頑張ろうと思うきっかけになります。おいしいご飯やお酒なども進み、宴会は大盛り上がり(笑)来年は、「〇〇に行きたい!」など、多くの声があがるのが、当苑の職員旅行です!

## 育児休暇の積極利用

男性・女性を問わず、多くの職員が育児休暇を活用しています。職場結婚も多く、男女問わず育児休暇を取得している職員も多くあります。長く働ける環境をつくるために、様々な工夫を凝らしています。

法人独自の育児休暇制度:配偶者の出産のための休暇2日間、育児参加の休暇5日間が特別休暇として有給で取得可能。



最新ロボット導入で介護員担軽減!

## 介護ロボットの積極導入

見守りセンサーや移乗サポートロボットを積極的に活用し、ご利用者のQOL向上及び職員の肉体的・精神的負担を軽減しています。