

## 2026年度活動計画書

(令和8年04月01日から令和9年03月31日まで)

### 1. 事業実施の方針

今年度は新たな交流センターが開設し、地域の社会教育団体として登録されたので、会場を借りるのが安易になったので、このエリアでの講座を増やし地域の高齢者の方の健康寿命を延ばしたい。

他の交流センターは会場の空きが少なく、会場を借りるのも困難な状況で狭い会議室で行っている、今以上参加者を増員するのは会場の定員数により無理だが、現在の参加者の為に提供は続けたい。

「高齢者健康づくり講座」と「脳トレ講座」は、目標回数を必ず達成するように活動して参りたい。

参加者数が少なかった「高齢ドライバー安全講習」は、活動エリアを広げて、年1回でもよいので、毎年恒例になるよう、浸透させて参りたい。講師の依頼は前島代表の努力により数件確保出来そうだ。

講座の開催エリア拡大と参加者の増員を図り、前年度も数件発生した、参加者の私的な相談や頼みごとを解決し、お礼の寄付金や賛助会員費の増収に繋げたい。

また、当団体の活動趣旨に賛同いただける企業様を募り、収入に繋げて参りたい。

「寄合い処」への訪問は平日故、大変困難な現状であるので、依頼を受けた際の条件として、賛助会員に限定する。機材の運搬費や保険費に相当費用が掛かり、訪問すればするほど赤字を招くので、当団体の活動趣旨をよく理解された上で賛助会員になっていただくことを条件にしたい。不愉快な思いも未然に防げることになる。

「訪問音楽活動」に関しては、定期的に訪問している施設へは、講座参加者の精鋭が協力をいただき、

平日でも問題なく、ご利用者様に楽しんでいただいている。新たに依頼を受けた施設に関しては、正会員数名で数回訪問した後に、参加者の協力メンバーに繋げたい。高齢者の健康寿命を延ばす為に必ず目標達成したい。

### 2. 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の予定人数	支出見込額(単位:円)
①運転免許証自主的早期返納呼びかけ事業	健康づくり講座訪問先にて早期の運転免許証の自主返納についての啓発活動	6回/年	寄合い処	2人 (×6回)	一般 15人 (×6回)	245,000
②高齢者健康づくり事業	健康づくり講座	30回/年	交流センター	3人 (×36回)	30人 (×36回)	1,227,000
	脳トレ講座	24回/年	交流センター	1人 (×15回)	20人 (×15回)	982,460
	訪問音楽活動	24回/年	高齢者施設	3人 (×24回)	30人 (×24回)	982,460
	高齢ドライバー講習	6回/年	交流センター	1人 (×6回)	40人 (×6回)	245,000
③福祉施設のイベント企画及び指導事業	ホームページ等による周知啓発活動	随時	法人事務所	2人	不特定多数	22,000
④新規事業						

支出見込額合計(単位:円)

3,703,920