

足こぎ車いす

足こぎ車いすとは、歩行困難な方でも自分の両足でペダルをこぎ、自由に走り回ることができる最先端のチアサイクルです。

風を感じて…

生まれつきの障がいで、子どもの時から体育は見学ばかり。足こぎ車いすで生まれて初めて風を感じることが出来ました。自由に動けるって、本当に楽しい！マラソン大会にも参加できて感激です！



脳梗塞で倒れて10年、はじめてお腹が空きました！



倒れるまでは、毎年マラソン大会に出場していました。また、この河川敷を走るなんて、夢のようです。若い人から、すーさん！と声を掛けてもらって、楽しいリハビリです。ごはんも美味しくなりました。

伴走ランナー募集中

誰かと一緒にいい汗流してみませんか？

とにかく、体験してみてください。今まで出会うことのなかった人との出会いが、いろいろな感動をプレゼントしてくれます。速く走れなくても大丈夫。フルマラソン走れなくても大丈夫！マラソン初心者大歓迎です！100キロマラソン世界一位の宮里康和さんが代表の（株）ラブパラオから、毎回コーチが来てくださいます。障がい者ランナーと一緒にステップアップして、障がい者ランナーをマラソン大会で輝かせてください！練習会は宝塚と大阪でそれぞれ9回ずつ開催。7月から9月はいろいろな障がいを理解する「ぽっかぽか講習会」を開催します。マラソンシーズンに入ったら年間8大会ほど出場します。らくらく連絡網で、毎回参加者を募ります。※参加費は無料ですが、ボランティア保険（年間500円）にご加入願います。交通費支給。



私たちもぽっかぽかランナーズの活動の趣旨に賛同し、応援しています。※敬称略・順不同

●有限会社ウッドホーム●株式会社ラブパラオ●有限会社大正庵
●有森裕子（スペシャルオリンピックス日本理事長）●廣瀬伸一（福岡大学医学部小児科教授）●白坂幸義（しらさかクリニック院長）●中津久美（しらさかクリニック医師）●川崎淳（川崎医院院長）●田中宏暁（福岡大学スポーツ科学部教授）●宮里康和（100キロマラソン世界一位）●野村宗訓（関西学院大学教授）●竹中ナミ（社会福祉法人プロップ・ステーション理事長）●宮垣元（慶應義塾大学教授）●菅田一（関西大学教授）●村上睦（大阪学院大学教授）●福住恭子（オペラ歌手）

POKKAPOKA RUNNERS NPO法人 ぽっかぽかランナーズ

マラソンは健常者も障がい者も同じ土俵の上で楽しめるスポーツです。私たちはあらゆる障がい者ランナーに伴走ランナーをマッチングし、マラソン大会に出場するサポートをしています。体験歓迎！興味を持って下さった方は、以下、電話、FAX、メールでご連絡ください。よろしくお願い致します。



＜連絡先＞

〒665-0854 兵庫県宝塚市壳布山手町6-1
TEL080-5333-4728 FAX 0797-85-8847
E-mail npo@pokarun.com

<http://www.pokarun.com>

<https://www.facebook.com/pokkapokarunners/>

gooddo（グッド）をご存知ですか？

gooddoは自分の応援したい社会貢献団体を、誰でも、今すぐ、簡単に応援することができるソーシャルグッドプラットフォームです。

応援方法は・・・

下のQRコードから、gooddoのぽっかぽかランナーズページにお入りください。



①毎日のクリックで応援！
20～1000ポイント

応援する！

応援する！ボタンをクリックするだけでポイントが貯まり、「ぽっかぽかランナーズ」を無料で支援することができます。

②楽天の買い物で応援する！

毎回 クリックしてお買い物するだけ！

以下のボタンをクリックして楽天でお買い物をするだけで、「購入額×0.5%～」の支援金が団体に届けられます。

各ショップの
ポイントも
いつも通り！

お買い物はこちらから

楽天
ICHIBA

楽天でお買い物すると、購入額に応じた支援金が「ぽっかぽかランナーズ」に届けられます。お買い物ポイントは今までどおりです。

共に走って感動2倍!!

障がい者ランナーに伴走ランナーをマッチングする
NPO法人ぽっかぽかランナーズ



障がい者ランナー募集中

正会員・賛助会員募集中

ぼくだって走りたい！！

きょくんは「ドラベ症候群」です。光を見ただけで5～6時間もけいれん発作を起こし、生死をさまよったこともあります。後遺症の脳症で重度の知的障がいもあります。そんなきょくんが「特別支援学校マラソン大会高等部1.5キロの部で1位になりました。

その1年後、きょくんは病気の進行で、30歳くらいから歩行困難になっていくことがわかりました。ボランティアさんと、

思い出作りにたくさんのマラソン大会に出場した時、障がい者ランナーの少なさを感じました。そして「NPO法人ぽっかぽかランナーズ」を設立しました。今はたくさんの仲間とたくさんの伴走ランナーと楽しく走っています。足こぎ車いすとの出会いもあり、今まで大好きなジャンプが出来るようにもなってきました。

みんな違ってみんないい

障がいがあっても市民大会で表彰台に上がる人もたくさんいます。東京で開催されるパラリンピックにマラソン競技が加わったので、楽しみです。伴走、ほんの少しのサポートで、障がいがあっても走ることが好きなら…。あたりまえの幸せを感じてもらえるように、私たちがサポートします。お母さんと離れられなかつた方、人の多い場所が苦手な方、それぞれの障がいを個性と受け止め、それぞれの良さを伸ばし、問題を克服していくように、練習後はメンバーみんなで感想を共有しています。体験、大歓迎です！



会員の募集と寄付のお願い

私どもの会は、あらゆる障がい者ランナーに対して、講習会や練習会などで障がいを理解し保護者を交えた交流会に参加してくださった伴走ランナーをマッチングさせ、いろいろな大会にチャレンジすることで、障がいのある人の自立支援と社会参加の促進を図りたいという目的で設立しました。スポーツ活動やレクリエーション活動を通じて、地域社会において多様な人々が互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与できるのではないかと考えています。活動の趣旨にご理解ご賛同いただき、ぜひご入会ご寄付をお願い申し上げます。

他銀行→ゆうちょ銀行への振込

ゆうちょ銀行→ゆうちょ銀行への振込

●店名／四三八（読み ヨンサンハチ）

●店番／438

●預金種目／普通預金

●口座番号／7731245

●カナ／名義／トヒボッカホカラナーズ

●口座名義／特非）／ボッカホカラナーズ

●記号／14380

●番号／77312451

●カナ／トヒボッカホカラナーズ

●口座名義／特非）／ボッカホカラナーズ

*銀行からの振り込みの場合はご本人の確認ができませんので、住所、氏名、連絡先、振込目的（会費、寄付等）を事務局までご連絡ください。

*会費・ご寄付は足こぎ車いすの購入、コーチや講師の謝金、伴走ランナー・ボランティアの交通費等、大切に使わせていただきます。

応援、よろしくお願いします(^o^)
メンバーも大募集!!

